



通話録音装置を無料で貸し出します

☎ 市民安全課 (☎025-520-5661)

特殊詐欺電話の撃退や詐欺被害防止に役立つ「通話録音装置」を、対象となる高齢者に無料で貸し出します。10月31日金まで申請期限を延長し、希望者に貸し出しを行います。

この装置は、電話の着信があった際に「この電話は録音されています。」などと警告メッセージを流し、会話内容を自動録音するものです。

電話回線と電話機の間に接続するだけで工事や工具は不要です。

※市内居住者（住民登録のある人）で「65歳以上の高齢者のみの世帯」または「日中において65歳以上の高齢者のみとなる世帯」に属する高齢者
申貸与申請書に必要事項を記入し、市民安全課または各総合事務所へ。（郵送・ファクシミリ可）

他貸出期間5年。電話回線や電話機の機種によっては取り付けできない場合があります



詳しくは

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

9月は新潟県自殺対策推進月間です

「市民一人ひとりの命とところを大切に」市では自殺予防に取り組んでいます

☎ 健康づくり推進課 (☎025-520-5841)

気づき

「家族や仲間の変化に気付いて、声をかける」

- ・元気がない、落ち込んでいる、疲れている、食欲がない、眠れていない、身なりが整っていない、アルコール量が増えたなどの変化に気付く。

どうしたの、辛そうだけど…

最近眠れていますか



傾聴

「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける」

- ・本人の考えや感じていることを尊重し、否定したり話をそらしたりせず、聞き役に徹しましょう。

それは辛いですね

大変だったね



つなぐ

「早めに相談窓口相談する」

- ・相談を受けたら一人で抱え込まず、身近な協力者と連携しましょう。

こんな相談先もあるけど、どうですか

付き添うから一緒に行ってみない



相談窓口

見守る

「相談窓口につないだ後も寄り添いながら見守る」

いつでもそばにいるよ

気軽に相談してね



●無料相談案内

	相談窓口	電話番号	開設日	開設時間
市	●健康づくり推進課	025-520-5841	月～金曜日 (祝祭日除く)	8:30～17:15
	●各総合事務所市民生活・福祉グループ	各総合事務所へ		
	●上越地域のちとところの支援センター(上越保健所内)	025-524-7700		
	●上越地域振興局健康福祉環境部(上越保健所)	025-524-6132		
県	●新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025 (ナビダイヤル なやみなし にいがた)	年中無休	24時間
	●新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金曜日 (祝祭日除く)	8:30～17:00
民間	●よりそいホットライン	0120-279-338 (フリーダイヤル)	年中無休	24時間
	●新潟いのちの電話	025-288-4343	年中無休	24時間
	●自殺予防いのちの電話	0120-783-556 (フリーダイヤル)	毎日 毎月10日	16:00～21:00 8:00～翌日8:00