



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

正善寺工房「体験教室」

申問申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

●中華ちまき作り教室

時 9月10日（水）午前10時～

費 1600円

●3色おはぎ作り教室

時 9月17日（水）午前10時～

費 1800円

●旬の地場野菜料理教室

時 9月24日（水）午前10時～

費 1800円

●ビーズ教室

時 9月26日（金）

午後1時30分～

費 2500円



二貫寺の森づくり活動

二貫寺の森で、自然観察や工作体験を通じて森林の環境や森林資源の利用について学びます。

所 二貫寺の森管理棟 時 9月

20日（土）午前9時～正午 他 小

学生以下は保護者同伴 定 30

人（申込順） 申 9月4日（水）

12日（金）の間にホームページか

ら 問 農林水

産整備課（☎

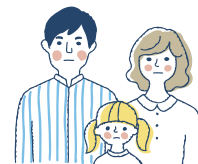
025・52

0・5759）



第3回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまな不安や悩みを抱える保護者の皆さんのための会です。少し肩の力を抜いて話し合うことで、解決への一歩を踏み出しませんか。



時 9月6日（土）午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 問

青少年健全育成センター

（☎025・

544・46

90）



上越ジュニア音楽クラブ活動発表会

小学2年生から中学1年生までの子どもたちが、4月から取り組んでいた練習の成果を講師と協力団体の上越市民吹奏楽団の皆さんと一緒に披露します。



録音図書体験会

時 9月28日（土）午前10時30分～11時30分 所 リージョンプラザ上越 他 子ども用の分数パイオリンなどの寄付にご協力ください。詳しくは問合せ先へ 問 上越ジュニア音楽クラブの綿貫さん（☎025・530・8013）

専用の再生

機器やパソコンを使って、

録音図書を実際に聴いてみ

ます。

時 9月6日（土）、10月4日（土）

いずれも午前10時30分～正午、

午後1時～3時 所 高田図書館

対 活字による読書が困難

な人 問 高田

図書館（☎0

25・523・

2603）

詳しくは

2603）



放送大学新潟学習センター公開講演会「宇宙は無重力？」

宇宙船の中がなぜ無重力になるのかを通して、自然界で最も弱い力であり、宇



宙や天体を形作る最も重要な力、重力について考えてみましょう。

時 9月28日（土）午後2時～3時30分 所 直江津学びの交流館

定 50人（申込順） 申 問 9月

5日（金）午前10時～23日（水）

の間に、電話またはホームページから直江津

図書館（☎0

25・545・

3232）



リージョンプラザ上越テニス教室 歌の教室

日程などの

詳細はホーム

ページの募集

要項をご覧ください。

時 9月9日（土）

以降に往復は

がきもしくは

直接 問 リー

ジョンプラザ

上越（☎025・544・2

122）

第3期テニス教室

年齢問わずどなたでも参加

できます。

費 6700円 定 30人（申込順）

第2期歌の教室

なつかしの文部省唱歌や童

謡を楽しく歌いましょう。

対 女性 費 4500円 定 10人（申込順）

詳しくは



上越市スポーツ協会のもよおし

申 問（一財）上越市スポーツ協会（☎025・525・4119）

詳しくは、ホームページをご覧ください

●秋季スポーツ教室

健康体

操、気分体

スッカリ体

操、健康ト

ランポビク

スなど14教

室を開催し

ます。

時 9月～12月（全10回） 所

総合体育館ほか 定 各教室10

人（定員を超えた場合は抽選）

費 7千円 申 9月5日（金）まで

第55回上越市民スポーツ祭

10月を中心

に競技種目別

の大会や、ど

なたでも参加

できるスポー

ツイイベントを

開催します。

