



お知らせ

女性のためのやさしい写真教室

カメラの知識と撮影技術を学ぶ、初心者向けの教室です。

時 9月20日、10月4日、18日、26日、11月8日、22日、の午前9時～正午(全6回) 所 オールレンプラザほか 市内に居住または通勤・通学している人 定 20人(申込順) 費 2500円 申 市内公共施設またはホームページにある申込用紙に・住所・氏名・年齢・連絡先・使用するカメラの種類(一眼レフ・コンパクト)を記載し、9月4日～13日の間に上越写真連盟の宮内さん(☎090・3648・0287、FAX 025・5333・5606、✉ miyanao5630@gmail.com) 詳しくは QRコード

ワークパル上越マイチャレンジ講座

生け花講座(古流)

時 10月9日、23日、11月13日、27日、12月11日、の午後7時～8時30分(全5回) 費 1万4千円(生花代込み) 講 石曾根久代さん

もよおし・講座

对上越地域在住の18歳以上の人 定 15人(申込順) 申 9月5日(金)以降の午前9時～午後5時に電話、ワークパル上越窓口またはホームページ 間 ワークパル 上越(☎025・5445・5111) 詳しくは QRコード

上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など、詳しくはホームページをご覧ください。

9月申し込みの公開講座

①陶芸講座「ロクロで器をつくろう」 ②英語の絵本を楽しむ・日英語比較の見地から 対 ①中学生、高校生、一般 費 ①高校生以下3100円、一般6200円 ②高校生以下2600円、一般5200円 申 間 メール、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課(☎025・521・3665、FAX 025・521・3621、✉ Chikki@juen.ac.jp) 詳しくは QRコード



募集

第12弾 上越ヨガフェスタ for charity

ヨガ体験型のチャリティイベントです。ヨガに興味がある人ならどなたでも参加できます。 時 9月7日(日)午前10時～午後4時15分 所 オールレンプラザ 費 1クラス11500円、2クラス28000円、3クラス以上38000円(現金のみ) 他 ヨガマット、毛布、タオルは各自ご用意ください。 ※レンタルマット300円 講 市内外の運動指導員 申 間 関川さん(☎090・3145・1507)、倉石さん(☎090・7565・8625)、高橋さん(☎090・6687・4108) 詳しくは QRコード



ズバツと解決上越第14回お困りごと無料相談会 & なごみマルシェ

困り事相談

パソコンIT、相続・遺言書・様々なトラブルの法的な相談、不用品買取・処分、草取り、掃除、片付け、屋根、

無料相談

外壁、害獣・害虫、空き家の管理、その他暮らしの困り事について、それぞれの専門家相談に応じます。

なごみマルシェ

似顔絵、リサイクル品販売、ハンドメイド品販売、缶バッジづくり体験、アート体験、メダカ販売 時 9月21日(日)午前10時～午後3時 所 直江津シヨッピングセンターエルマール 申 間 ズバツと解決上越事務局(☎080・2534・3734) ※困り事相談は事前に申し込みした人を優先

令和7年度さいがた医療センター市民公開講座

「大人の発達障害とは」をテーマに講座を開催します。 時 9月27日(土)午後1時～3時 所 大潟コミュニティプラザ 講 NHQさいがた医療センター 精神科医師・心理療法士 定 100人(当日先着順) 間 NHQさいがた医療センター(☎025・534・3131)

上越人材ハイスクール検定・講座

○シニアパソコン入門

○ワード・エクセルコース
○アクセス応用
○日商PC検定データ活用
級別2級・3級
○JW・CAD
○全員参加のQC活動講座
○サービスマニュアル作成(2級)
○秘書検定(2級)
○もしもし検定(3級)
○庭木の冬囲いの仕方
○第一種電気工事士(実技のみ)
○第二種電気工事士(実技のみ)
○JIS溶接(基本級・専門級) 受検対策
申 間 上越人材ハイスクール(☎025・523・2690) 詳しくは QRコード

第12回「写真倶楽部F6」写真展

「カラフル」をテーマとした写真を展示します。 時 9月4日(土)～7日(日)午前10時～午後6時(4日(土)は午後1時30分～、7日(日)は午後5時まで) 所 小川未明文学館 間 写真倶楽部F6の大坪さん(☎090・4944・6824)

