



こどもセンターのもよおし

申 問 オーレンプラザこどもセンター(☎025-525-0355)

●いっしょに考えてみませんか？私の子育て(全6回)

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間とともに自分に合った子育てを学びます。
時 9月25日～10月30日の毎週木曜日、午前10時～正午(全6回) **所** 市民プラザ **対** 3歳までの子どもの保護者で全6回参加できる人 **定** 12人(抽選)
申 9月11日㊥まで

保育ルームあり **対** 6カ月以上～就園前 **定** 12組(抽選)

●シンママカフェ

子育てや仕事の悩みなど、同じ立場のシングルマザー同士で気軽におしゃべりしましょう。弁護士のミニ講座(離婚後でもできる手続きの話)



や参加者同士の情報交換タイムがあります。

時 10月4日㊤午前10時～正午 **所** 市民プラザ **対** シングルで子育て中の女性 **定** 15人(抽選) **申** 9月20日㊤まで

保育ルームあり **対** 6カ月以上～就学前 **定** 10人(抽選)

●ママのコミュニケーション力アップ講座(全3回)

子育て中の悩みなどを身近な人に伝えるコツを学びませんか。

時 10月7日㊤、20日㊤、29日㊤午前10時～正午 **所** 市民プラザ **対** 子育て中の人で全3回参加できる人(6カ月以上のお子さんは同席できません) **定** 30人(抽選) **申** 9月23日㊤・㊥まで

保育ルームあり **対** 6カ月以上～就園前 **定** 30人(抽選)

上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

問 上越市立水族博物館(☎025-543-2449、✉info@umigatari.jp)

●エコもっとFree

うみがたりのスタッフと一緒に海岸清掃活動を行う環境学習プログラム。マイクロプラスチックの採取や漂着物の解説のほか、それらが



与える生きものへの影響についても学べます。

時 9月7日㊤午前11時～(30分程度) **所** 船見公園
他 持ち物＝長靴、軍手、帽子

●開館時間を変更します

下記期間は開館時間を変更し、より長い時間ご利用いただけます。

時 9月13日㊤～15日㊤・㊥午前9時～午後6時

詳しくは



第54回上越市美術展覧会

申 問 上越市美術展覧会事務局(社会教育課内、☎025-545-9254)

皆さんの力作を展示します。

時 10月5日㊤～13日㊤・㊥午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで) **所** ○オーレンプラザ＝日本画部門、洋画・版画部門、彫刻・立体造形部門、工芸・グラフィックデザイン部門 ○ミューゼ雪小町(あすとぴあ高田5階)＝書道部門、写真部門

●表彰式・開場式

時 10月5日㊤午前9時20分～ **所** オーレンプラザ



●作品鑑賞会

各展示会場で、部門別に運営委員が説明します。(1時間程度)

時 10月5日㊤午後1時30分～(日本画部門、書道部門)、午後2時30分～(洋画・版画部門)、11日㊤午前11時～(工芸・グラフィックデザイン部門)、午後1時30分～(彫刻・立体造形部門)、午後2時30分～(写真部門)

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談