

## 上越市民体力測定会

申 問 スポーツ推進課 ☎025-545-9246 または各総合事務所

詳しくは



自身の体力を測定し、健康増進に役立てませんか。実施種目など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき	ところ	対象年齢	
9月25日Ⓚ	午後6時～7時	安塚B&G海洋センター	20歳～79歳
9月26日Ⓚ	午後1時30分～3時30分	大潟体育センター	65歳～79歳
9月27日Ⓚ	午後1時30分～4時	頸城B&G海洋センター	20歳～79歳
9月28日Ⓚ	午前9時～11時	吉川小学校体育館	20歳～79歳
9月28日Ⓚ	午前9時～正午	三和中学校体育館	20歳～79歳
10月7日Ⓚ	午前10時～正午	柿崎体育館	65歳～79歳
10月8日Ⓚ	午前9時～正午	名立地区公民館体育館	20歳～79歳
10月9日Ⓚ	午後5時30分～6時30分	清里スポーツセンター	20歳～79歳
10月13日Ⓚ・Ⓚ	午前11時30分～午後0時30分	浦川原体育館	20歳～64歳
10月17日Ⓚ	午前9時～正午	板倉農村環境改善センター	20歳～79歳
10月21日Ⓚ	午前10時～正午	牧体育館	65歳～79歳
10月24日Ⓚ	午前9時30分～正午	大島多目的ホール	20歳～79歳
10月26日Ⓚ	午前10時～午後3時	教育プラザ体育館	20歳～79歳

## 男女共同参画推進センター講座

申 問 9月4日Ⓚ以降に男女共同参画推進センター ☎025-527-3624

### ●地域の意思決定に女性の声を～地域協議会委員と考える女性参画のカタチ～

現役委員から役割や経験して感じていることなどを率直にお話しいただき、女性をもっと地域に関わるには何が必要かを一緒に考える講座です。地域協議会や地域における女性参画について考えてみませんか。

時 9月27日Ⓚ午後2時～4時 所 市民プラザ 定 40人 (申込順) 講 田中美佳さん (直江津区地域協議会副会長)、橋本春美さん (頸城区地域協議会委員)

保育ルームあり 対 6カ月以上～就学前 定 7人 (申込順) 申 9月16日Ⓚまで

### ●松居和講演会「愛されている」そう思う子に育てほしい

子育てにおける親と子の関わりについて学ぶ講座です。子どもの育ちについてさまざまな発信をされている講師の話聞いて、子育てに大切な「愛されること、愛すること、思いやり」について考えてみませんか。

時 10月18日Ⓚ午後1時～4時 所 市民プラザ 定 40人 (申込順) 講 松居和さん (音楽家・作家・元埼玉県教育委員長)

保育ルームあり 対 6カ月以上～就学前 定 7人 (申込順) 申 10月7日Ⓚまで

詳しくは



## 募集

### 臨時教職員・非常勤講師

上越地域の小・中・特別支援学校の臨時教職員(講師・助教諭・養護助教諭・栄養士・事務員)を募集しています。正規教職員の代替が必要

となった場合に、登録者の中から採用を行います。必要な資格や業務内容など、詳しくは、お問い合わせください。

他登録・採用希望者には、随時面談を実施 申 問 上越教育事務所 ☎025・526・9374



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談