

涼み処 協力施設一覧

No.	地区	No.	施設名	所在地 (住所)	開放可能時間 (6~9月)	休館日 (6~9月)	休憩場所	受入可能 人数	備考
1	高田	1	イチコ高田南店	南本町2-15-1	9:30~20:00		イートインスペース	20人	
2		2	ウエルシア薬局上越本町店	本町4-4-8	10:00~14:00 15:00~18:00	土・日・祝日	調剤待合室	2人	
3		3	株式会社ナルス北城店	北城町3丁目2-1	9:00~19:00		店内カフェコーナー	32人	長時間のご利用はご遠慮ください。
4		4	ステラブレイス	南本町1-7-41	10:00~16:00(火曜、土曜) 13:00~16:00(水曜、金曜)	月、第5日曜日	キッチンルーム	10人	涼み処は火、水、金、土曜日のみ解放しています。そのほかの曜日の利用はご遠慮ください。
5		5	セブン-イレブン上越南城店	南城町2-5-21	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
6		6	セブン-イレブン上越北城店	北城町3丁目330-2	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
7		7	セブン-イレブン上越高土町店	高土町2丁目4番8号	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
8		8	セブン-イレブン上越東城店	東城町2丁目2番1号	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
9		9	セブン-イレブン上越本町1丁目店	本町1丁目3番26号	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
10		10	セブン-イレブン上越本町7丁目店	本町7丁目4番24号	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
11		11	ほっとステーション五番館	本町5-3-28	平日 10:00~16:00 土曜 9:30~11:30	土曜午後・日・祝日	1階フリースペース	15人	本町商店街にてイベントを実施している際、施設内の一部利用不可
12		12	高土町郵便局	高土町2-5-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
13		13	高田郵便局	大手町3-21	9:00~16:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	5人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
14		14	高田駅前郵便局	仲町4丁目3-18	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	5人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
15		15	高田栄町郵便局	栄町6-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
16		16	高田寺町郵便局	寺町2-4-15	9:00~12:30、13:30~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
17		17	高田本町一郵便局	本町1-2-12	9:00~16:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
18		18	高田南本町郵便局	南本町2-6-37	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
19	新道	1	イオン上越店	富岡3457番地	10:00~20:00		1階セントラルコート他各所椅子設置場所	合計50人程度	1階、2階各所に休憩用の椅子を設置
20		2	イオン上越寺店	寺158-1	8:00~22:00		イートインスペース	10人	
21		3	セブン-イレブン上越子安店	子安1520	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
22		4	セブン-イレブン上越戸野目店	平成町515	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
23		5	セブン-イレブン上越稲田店	稲田4丁目5-24	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
24		6	セブン-イレブン上越かに池店	藤野新田1176-1	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
25		7	イオン上越内郵便局	富岡3457 イオン上越店 1F	平日 10:00~18:00 土・日・休日 10:00~17:00		お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
26		8	稲田郵便局	稲田4-1-34	9:00~12:30、13:30~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
27		9	上越鴨島郵便局	鴨島1丁目4-19	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	10人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
28	金谷	1	ALPHAS薬局 西高田店	大字飯1377-1	9:00~18:00 木曜日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00	日・祝日	待合室	10人	
29		2	イチコ高田西店	飯747	9:30~20:00		イートインスペース	15人	
30		3	株式会社ナルス高田西店	大貫4丁目4-22	9:00~19:00		店内カフェコーナー	38人	長時間のご利用はご遠慮ください。
31		4	株式会社ナルス南高田店	上中田2001	9:00~19:00		店内カフェコーナー	34人	長時間のご利用はご遠慮ください。
32		5	セブン-イレブン上越飯店	昭和町2丁目8-67	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
33		6	セブン-イレブン上越高田インター店	中田原153-2	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
34		7	高田昭和町郵便局	昭和町2丁目9-23	9:00~12:30、13:30~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	5人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。

涼み処 協力施設一覧

No.	地区	No.	施設名	所在地 (住所)	開放可能時間 (6~9月)	休館日 (6~9月)	休憩場所	受入可能 人数	備考	
35	春日	1	ウエルシア上越新光町店	新光町1-5-3	10:00~18:00		ウエルカフェ	12人		
			ウエルシア薬局上越新光町店		10:00~13:00、14:00~18:00	土・日・祝日	調剤待合室	3人		
36		2	セブン-イレブン上越大豆1丁目店	大豆1丁目1番17号	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
37		3	セブン-イレブン上越教育大学前店	大学前211	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
38		4	セブン-イレブン上越春日野店	春日野1丁目4番22号	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
39		5	セブン-イレブン上越新光町店	新光町2丁目464-6	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
40		6	セブン-イレブン上越土橋店	土橋1905-1	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
41		7	春日山郵便局	木田1-9-5	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。	
42		8	上越中屋敷局郵便局	春日山町2-8-5	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。	
43		諏訪	1	諏訪郵便局	大字上真砂72-5	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
44		津有	1	株式会社原信四ヶ所店	四ヶ所385-1	9:00~19:00		店内カフェコーナー	4人	長時間のご利用はご遠慮ください。
45			2	前島記念池部郵便局	下池部1317-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
46		三郷	1	セブン-イレブン上越下稲塚店	下稲塚63-1	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
47			2	三郷郵便局	天野原新田下割10-5	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
48	和田	1	ウエルシア薬局上越今泉店	今泉1310-2-1	10:00~18:00	土・日・祝日	調剤待合室	4人		
49		2	セブン-イレブン上越大和店	大和2丁目17番16号	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
50		3	上越大和郵便局	大和1-6-27	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。	
51	高士	1	高士郵便局	大字飯田1320-4	9:00~12:30、13:30~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。	
52	直江津	1	イチコ直江津西店	五智1丁目14-35	9:30~20:00		イートインスペース	20人		
53		2	株式会社ナルス国府店	国府4丁目8-3	9:00~19:00		店内カフェコーナー	38人	長時間のご利用はご遠慮ください。	
54		3	セブン-イレブン上越五智国府店	国府3丁目17-45	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
55		4	セブン-イレブン上越東雲町店	東雲町2丁目1253	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
56		5	セブン-イレブン直江津駅前通り店	中央1丁目9番3号	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
57		6	セブン-イレブン上越五智1丁目店	五智1丁目13番6号	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
58		7	セブン-イレブン上越港町店	港町1丁目23-4	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
59		8	直江津ショッピングセンター エルマール	西本町3-8-8	10:00~20:00		1階エルマールホール ほか各所椅子設置場所	約50人程度		
60		9	無印良品 直江津	西本町3-8-8 直江津SC 2F	10:00~20:00		クオール薬局様隣	7人	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。	
61		10	五智郵便局	五智4丁目4-22	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。	
62		11	上越八幡郵便局	西本町3-8-8	10:00~18:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。	
63		12	直江津郵便局	中央2-8-14	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	5人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。	
64		13	直江津駅前郵便局	中央1-1-6	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。	
65		14	直江津港郵便局	港町1-30-13	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	5人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。	

涼み処 協力施設一覧

No.	地区	No.	施設名	所在地 (住所)	開放可能時間 (6~9月)	休館日 (6~9月)	休憩場所	受入可能 人数	備考
66	有田	1	イオン下門前店	下門前1871	8:00~22:00		イートインスペース	8人	
67		2	イチコ直江津店	下源入277-5	9:30~20:00		イートインスペース	5人程度	
68		3	ウエルシア上越下門前店	下門前1653	10:00~18:00	土・日・祝日	ウエルカフェ	16人	
			ウエルシア薬局上越下門前店		10:00~14:00、15:00~18:00		調剤待合室	4人	
69		4	株式会社ナルス上越インター店	大字三田新田129-24	9:00~19:00		店内カフェコーナー	30人	長時間のご利用はご遠慮ください。
70		5	セブン-イレブン上越安江店	安江1-3-21	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
71		6	セブン-イレブン上越川原町店	川原町775-3	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
72		7	セブン-イレブン上越三田店	三田新田394-1	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
73		8	セブン-イレブン上越下門前南店	下門前1820	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
74		9	セブン-イレブン上越下源入店	春日新田5-4-6	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
75	10	直江津有田郵便局	春日新田1-6-2	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。	
76	八千浦	1	セブン-イレブン上越黒井店	大字黒井字谷内2633-17	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
77		2	黒井郵便局	黒井1888-3	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
78	保倉	1	保倉郵便局	大字上名柄417	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
79	谷浜・桑取	1	桑取郵便局	大淵2532-2	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
80		2	谷浜郵便局	長浜1371-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
81	安塚	1	小黒郵便局	安塚区和田2399-2	9:00~12:30、13:30~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
82		2	菱里郵便局	安塚区二本木778-3	9:00~12:30、13:30~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	5人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
83		3	安塚郵便局	安塚区安塚750-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	1人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
84	浦川原	1	セブン-イレブン上越浦川原店	浦川原区印内1498-1	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
85		2	猪子田郵便局	浦川原区中猪子田1779-2	9:00~12:30、13:30~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	5人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
86		3	浦川原郵便局	浦川原区釜淵1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
87	大島	1	旭郵便局	大島区田麦1264-1	9:00~12:30、13:30~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	6人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
88		2	大島郵便局	大島区大島1057	9:00~12:30、13:30~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
89		3	大平郵便局	大島区大平3855-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
90		4	菖蒲郵便局	大島区菖蒲7252-2	9:00~12:00、13:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
91	牧	1	沖見郵便局	牧区神谷77-5	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
92		2	牧村郵便局	牧区柳島428	9:00~11:30、12:30~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
93	柿崎	1	セブン-イレブン上越柿崎インター店	柿崎区柿崎字西臨1610番地1	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
94		2	柿崎郵便局	柿崎区柿崎10314-2	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
95		3	上下浜郵便局	柿崎区上下浜771-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
96		4	米山寺郵便局	柿崎区米山寺220-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。

涼み処 協力施設一覧

No.	地区	No.	施設名	所在地 (住所)	開放可能時間 (6~9月)	休館日 (6~9月)	休憩場所	受入可能 人数	備考
97	大潟	1	ウエルシア薬局上越大潟店	大潟区下小船津浜1165-16	10:00~14:00、15:00~18:00	土・日・祝日	調剤待合室	1人	
98		2	セブン-イレブン上越小船津浜店	大潟区下小船津浜945-1	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
99		3	セブン-イレブン上越大潟店	大潟区潟町522-44	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
100		4	潟町郵便局	大潟区潟町25-1他	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
101		5	犀潟郵便局	大潟区犀潟218-2	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
102	頸城	1	セブン-イレブンくびき工業団地店	頸城区上吉194番地6	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
103		2	セブン-イレブン上越頸城下中島店	頸城区下中島239	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
104		3	越後明治郵便局	頸城区森本1525-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	6人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
105		4	頸城郵便局	頸城区百間町387	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
106	吉川	1	セブン-イレブン上越吉川杜氏の郷店	吉川区杜氏の郷1番地	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
107		2	国田郵便局	吉川区国田8-2	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
108		3	中頸城旭郵便局	吉川区西野島1250-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
109		4	源郵便局	吉川区山直海1616	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
110		5	吉川郵便局	吉川区原之町2032-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
111	中郷	1	デイリーヤマザキ上越中郷店	中郷区藤沢1029-1	6:00~21:00		店内	—	
112		2	Yショップ中郷	中郷区藤沢956-9	7:00~18:00	8/13~8/15 土・日・祝日	店内	5人	長時間のご利用はご遠慮ください。
113		3	中郷郵便局	中郷区坂本103-4	9:00~16:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
114	板倉	1	セブン-イレブン上越板倉店	板倉区針西町813番1	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
115		2	板倉郵便局	板倉区針938	10:00~15:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	1~2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
116		3	寺野郵便局	板倉区久々野1600-1	10:00~16:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
117	清里	1	菅原郵便局	清里区荒牧47-2	10:00~15:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
118	三和	1	セブン-イレブン上越三和店	三和区番町1123-1	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
119		2	上杉郵便局	三和区岡田941-1	9:00~12:30、13:30~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	4人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
120		3	川浦郵便局	三和区番町1725-2	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
121		4	美守郵便局	三和区末野1113-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
122	名立	1	セブン-イレブン上越名立店	名立区名立大町3970	終日		店内	—	過度な長時間利用はご遠慮いただく場合があります。
123		2	越後森郵便局	名立区森160-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。
124		3	名立郵便局	名立区名立大町147-1	9:00~17:00	土・日・祝日	お客様ロビー等	2~3人	原則、お手洗いの貸し出しと長時間のご利用はご遠慮いただいています。

※施設の状況等により利用できない場合がありますので予めご了承ください。