

自分自身に「思いこみ」や「決めつけ」がないか、時々思い返してみる事が大切です。
気づきがスタートです。

ありふれているから「たいしたことではない」「よくあること」と見過ごさず、おかしくないか話し合ってみましょう。

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）そのものの問題は「自分に偏見がない」と思うところから生じます。自分の偏見に気づき、学び、対応することです。

目指しているジェンダー平等社会がなかなか進まない要因の一つが潜在意識として持っている無意識の思い込みです。一人ひとりが意識して解消に努めましょう。

女性だから男性だからではなく、一人の人間として認めてください。自分の事も認める事が大事だと思います。

一人ひとりの能力を最大限に引き出した時に、女性も男性も関係なくなるのかも！

自分の無意識の思い込みや偏見は自分一人で気が付くことが難しいと思いますので、たくさんの人と話してみてください。自分とは違う新たな考えに出会えると思います。

申込書の代表者の欄は男性にいませんか。いつも男性が上座に座っていませんか。「無意識の思い込み」は誰にでもあるものです。自分の中の当たり前を見直してみましょう。

共働きでも
男性は家庭より
仕事を優先すべきだ

男性が洗濯物を
干すのは
みっともない

家事や育児を
「手伝う」

男性は結婚して
家庭をもって
一人前

男性は稼いで
女性は家庭を守る

男は一家の
大黒柱

家事・育児は
女性がするもの

家庭で

家を継ぐのは
長男

私、作る人
僕、食べる人

女の子は
結婚したら
家を出る

結婚したら
姓を変えるのは
女性

ケアメン

イクメン

ママじゃないと
泣き止まない

カジダン

親の介護
(実の親、義理の親)は
嫁がすべきだ

子どもが
三歳になるまでは
母親が子育てに
専念すべき

通院の付き添いも
嫁の仕事

家庭で

子どものことは
全て
ママが知っている

ママが
自分の予定のために
子どもを預けるなんて
とんでもない

子どものしつけが
なっていないのは
ママのせい

子どもが
病気になったときは
ママが仕事を休むべき

ママが体調悪くても
子どもの面倒は
ママがみる(パパは
いつもどおり仕事)

受付、接客、
お茶出しは
女性の仕事

女性は結婚・出産を
したら退職する

男性は
女性より高収入
でなければならない

営業は
男性の仕事

子どもが
小さいうちは
パート勤務

事務職、保育士
という
女性のイメージ

男性は定年まで
フルタイムで
働くべき

消防士、医師、社長
という
男性のイメージ



事務作業などの
簡単な仕事は
女性がすべきだ

男性から
育児や介護休暇の
申請があると、
「奥さんは？」と思う

男性は
出産/育児休業を
取るべきではない

仕事より育児を
優先する男性は
仕事への
やる気が低い

大事な交渉事は
男性がする方がいい

男性は
残業して当たり前

女性の上司には
やりにくさを感じる

男性の方が
組織のリーダーに
向いている

人事評価は
女性と男性で
分けるべきだ

女性は男性の
サポート

女性はリーダーや
管理職に
なりたがらない

職場で

転勤は
男性がするもの

小さな子どもがいる
女性に出張は無理

昇進を望まない
女性まで育成するのは
コストが勿体ない

子育て中の社員が
責任のある業務を
行うのは難しい

町内会や自治会の
会長は
男性がするもの

庶務や会計は
女性が向いている

自治会の仕事は
男性の仕事

女性が発言すると
でしゃばり
と思われる

町内の集まりに行ったら、
「あれ!今日お父さんは？」
て、言われた

会議などで意見を
強く主張する女性は
自己顕示欲が強そうだ

女性ばかりの会は
意見がまとまりづらい



地域で

町内の防災訓練には
父親が参加する

大事な決定に
女性の意見は
なかなか
取り上げられない

会合や行事での準備や
片付け、お茶出しなどの
裏方の仕事は
女性がするもの

お酌や取り分けは
女性がするべき

男性は上座
女性は下座

女の子には「ちゃん」
男の子には「くん」

生徒会長は男子
副会長は女子

ランドセルの色
男の子は黒
女の子は赤

女性に理系の進路は
向いていないよ

男子は
理数系が得意

制服
女子はスカート
男子はパンツ

学校・教育の場で

PTAには
母親が
参加するべき

手芸や料理を
しているというと、
女子を思い浮かべる

野球やサッカーを
しているというと、
男子を思い浮かべる

男らしく
たくましく

男の子なんだから、
泣かないの!

女らしく
おしとやかに

食事(デート)代や
飲み会の会費は
男性が多く支払うべきだ

女性には
女性らしい
感性がある

女性は論理的に
考えられない

女性は
感情的に
なりやすい

夫→「主人」
妻→「家内」

その他

DV(ドメスティック・バイオレンス)
と聞くと男性が暴力を
振るっていると想像する

男性が弱音を吐いたり、
悩みを打ち明けたりする
ことは恥ずかしい

女性は
男性よりも従順だ

女性は
決断力がない

女性に
メイクは必須

男性は
パソコンに詳しい

男の人は
陰口に強い

男性が
ネイルアートや
エステ、脱毛をするのは
おかしい

男は
機械に強い

男の人は
部屋が汚い

男性は人前で
泣くべきではない

男性は女性を
リードすべき

男性より女性の
方が思いやり
がある

その他

痩せている
女性の方がモテる

男性だから
力持ちだ

女性は
縁の下の力持ち

女性は細やかな
心配りが得意

男は胃袋で掴む