12月分の都市ガス料金

問 ガス水道局総務課（☎025-522-5518）

原料費調整制度による12月分の都市ガス料金（一般契約料金）は右記のとおりです。今回のガス料金の調整は、7月～9月のＬＮＧ等平均原料価格（貿易統計値）に基づくものです。

使用量区分	1㎥当たりの単価（税込）
0～25㎥	145.81円
26～150㎥	144.04円
151㎥以上	142.58円

前月検針分に比べ1㎥当たり0.83円の値下げとなります。
※基本料金は変わりません。

もよおし・講座

地区まち交流会

板倉区で実施している地区別まちづくりワークショップの成果発表や、牧区と大島区で活動を始めた定住支援コーディネーターの活動報告などを行います。

時12月14日㊐午後1時30分～4時 所板倉農村環境改善センター 問上越市創造行政研究所（☎025・526・3490）

詳しくは

上越妙高駅東口でイルミネーションを点灯

上越妙高駅東口の樹木を色鮮やかなライトで装飾しています。冬季間は、イルミネーションがより一層きれいに見えますので、ぜひお立ち寄りください。

時午後5時～11時 問交通政策課（☎025・520・5632）

詳しくは

鵜の浜人魚館健康教室

令和8年1月8日㊍から、大人向けの水泳やヨガなどの健康教室を開講します。教室名、日程、参加費、定員などの詳細は、人魚館ホームページをご覧ください。

申問12月8日㊊午前10時30分以降に鵜の浜人魚館（☎025・534・6211）

詳しくは

令和8年上越市新年祝賀会

時令和8年1月5日㊊午前11時～ 所リージョンプラザ上越 費700円（中止の場合は返金しませんが、後日、名簿を配布します） 申申込用紙に必要事項を記入し、会費を添えて、12月10日㊌までに受付場所へ。申込用紙は受付場所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

○受付場所＝市民課、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、オーレンプラザ、上越商工会議所、ＪＡえちご上越本店※市民プラザ、オーレンプラザ以外は平日のみ 他軽食などの提供は行いません

問秘書課（☎025・520・5612）、上越商工会議所（☎025・525・1185）、ＪＡえちご上越本店（☎025・527・2001）

詳しくは

くるみ家族園のもよおし

所問くるみ家族園（☎025・544・7440）

●イベント湯

時ゆずの湯＝12月22日㊊、松竹梅の湯＝令和8年1月3日㊏ いずれも午前10時～午後8時30分 費一般420円、小・中学生210円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり）

●新春イベント

来園者に特製豚汁を振る舞います。

時令和8年1月3日㊏午前10時～（なくなり次第終了）

認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時12月20日㊏午後1時30分～3時30分 所市民プラザ 費200円 問認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん（☎090・1423・0675）

私は私らしく歩いて行こう！「いつでもカフェ」

暮らしのこと、からだや心のことなど、一緒にお話ししませんか。

時12月10日㊌、25日㊍午前10時～正午 所スターバックスコーヒー上越店 定各日15人（申込順） 費無料（飲み物は各自店内で購入） 申問12月5日㊎～開催日前日までにリボーン地域包括支援センター（☎025・530・7802）