

## ファミリーサポートセンター

子育てを応援してほしい人 × 子育てを応援したい人  
 双方の状況やニーズに応じてコーディネートします  
 まずは会員登録をして、お気軽にご相談ください

子育てを応援してほしい！

## 依頼会員

子育て中の保護者

ファミリーサポートセンター  
(通称ファミサポ)両会員を結びます  
登録無料

会員登録には身分証明書が必要

両会員とも  
住民票が上越市にある人

子育てを応援したい！

## 提供会員

子どもが好きな人  
育児経験のある人  
地域の子育てを  
応援したい人

※提供会員養成講座を受講してからの活動となります。詳細は裏面をご確認ください

## 基本事業でできること〔対象：0歳～高校3年生〕

- 登園降園や登下校の送迎や前後の預かり
- 自宅や子育て支援施設での子どもの預かり
- 習いごとの送迎
- 面会交流のサポート
- 産前産後の間、上の子のサポート

## 病児緊急対応強化事業でできること〔対象：年少児～小学6年生〕

- 軽度病児・病後児の短時間の預かり
- 軽度病児・病後児の病児・病後児保育施設への送迎

※基本事業とは別に登録が必要です

## 利用料金

	提供会員 受取報酬額	依頼会員 支払額	市補助金額
平日の 7時～19時	900円/時間	700円/時間	200円/時間
上記以外	1,000円/時間	800円/時間	200円/時間

※生活保護世帯には全額、  
 市民税非課税世帯・児童扶養手当受給世帯には500円/時間の  
 助成があります。詳細はお問合せください

## 上越市ファミリーサポートセンター

☎025-521-4010    ✉j-famisapo@za.wakwak.com

〒943-0835 上越市本城町8番1号 オーレンプラザこどもセンター内

開所時間：午前9時～午後5時 ※第2・4火曜日（ただし祝祭日のときはその翌日）

年末年始（12/29～1/3）は休館

上越市こども家庭センター 〒943-8601 上越市木田1丁目1番3号 ☎025-520-5725

メールでのお問い合わせは  
こちらから↓

地域のみんなで子育てを！

# 子育てを応援してくれる

# 提供会員 募集中！！

会員の条件は、上越市に住民票があり、心身ともに健康な方  
資格や経験、性別や年齢は問いません

下記の提供会員養成講座（全9科目）をすべて受講し、  
「提供会員」に登録すると有償ボランティアとして活動できます

## ■活動中の提供会員の声■

養成講座を受講してから活動が始まるので  
安心してスタートできました

時間が少しできた今、  
社会に貢献したい気持ちになった  
誰かのお役にたてるのがうれしい

## 令和8年度 提供会員養成講座

全9科目の講座です。1日からでも受講可能！

	第1回	第2回	第3回	第4回
	2026年			2027年
	5月	9月	12月	2月
1日目	13日(水) 9:00~12:00	3日(木) 13:30~16:00	2日(水) 9:00~11:30	26日(金) 9:00~16:30
科目	①②⑧	①②⑥	①②⑥	③④⑥⑦⑧
2日目	14日(木) 9:00~12:00	4日(金) 13:00~16:00	4日(金) 9:00~12:00	27日(土) 9:00~15:00
科目	⑤⑥	③⑦	③⑦	①②⑤⑨
3日目	15日(金) 9:00~11:00	7日(月) 13:00~16:00	7日(月) 9:00~12:00	
科目	③④	④⑤	④⑤	
4日目	18日(月) 9:00~12:30	10日(木) 13:00~16:00	9日(水) 9:00~12:00	
科目	⑦⑨	⑧⑨	⑧⑨	
会場	市民プラザ	オーレンプラザ	市民プラザ	オーレンプラザ
申込締切	5月5日(火祝)	8月26日(水)	11月22日(日)	2月17日(水)

※日程や会場は変更になる場合があります

※講座受講希望の方は、下記までお気軽にお問合せ・お申込みください

## 受講科目

- ①子ども・子育て家庭の現状 ②ファミリーサポートセンターについて ③保育のこころ・世話・遊び  
④小児看護の基礎知識 ⑤子どもの事故と応急手当 ⑥子どもの栄養と食生活 ⑦身体の発育と病気  
⑧心の発達とその問題 ⑨講習をふりかえって

## 上越市ファミリーサポートセンター

☎025-521-4010 ☒ j-famisapo@za.wakwak.com

〒943-0835 上越市本城町8番1号 オーレンプラザこどもセンター内

開所時間：9時~17時 ※第2・4火曜日（ただし祝祭日のときはその翌日）

年末年始（12/29~1/3）は休館

上越市こども家庭センター 〒943-8601 上越市木田1丁目1番3号 ☎025-520-5725