

2026.



月

# なかよし

認定こども園 なかよし保育園 子育てひろば

すがすがしい風が吹き、過ごしやすい季節になりました。  
お天気の良い日は、帽子をかぶって、外遊びやお散歩を楽しみたい  
ですね。外の空気をたくさん吸って、心のリフレッシュも必要です。  
子育てひろばで過ごす時間も、リフレッシュの時間となりますように、  
楽しいことを計画してお待ちしています。どうぞお気軽に遊びにいらして  
ください。



## 《5月の行事予定》



1日(金)

作って飾ろう  
「こいのぼり」

7日(木)・21日(木) 園庭、遊戯室開放!  
(10:30~11:30)



こども園の園庭や遊戯室で遊びま  
しょう! 園庭にはかわいいコアラのす  
べり台もあります!! (通常通りひろば  
内でも遊べます。)

11日(月) 市の子育て支援相談員さん  
相談日 (10:00~11:30)

28日(木) 5月生まれのお誕生会 10:30~

★お誕生会は毎月行います。

毎週水曜日、11:00~11:30は、保育教諭  
による絵本の読み聞かせ、パネルシアター等  
のお楽しみもあります。

その際、育児相談や入園の相談等ありましたら、  
ぜひお話しください。



## 園内見学会の お知らせ

日程 5/27(水)・6/24(水)  
7/8(水)・9/2(水)・10/13(火)

時間 10:15~11:00

こども園ってどんなところかな?  
子どもたちは何をしているのかな?  
園生活の様子を見てみませんか?

園内見学会後に、「絵本や紙芝居の読み聞  
かせ」「エフロンシアター」「ペープサート」  
等、お楽しみを予定しています!

\*事前にこども園または子育てひろばの  
職員までお申し込みをお願いします。



## もぐもぐごっくん!

~食べ物をよく噛んで食べよう!~



口の中の食べ物を細くなるまでよく噛み砕くことを咀嚼と言います。食べ物や健康状態によりますが、目安は30回噛むことです。咀嚼は健康にもよく、強い歯を作ったり、脳を活発にしたりします。咀嚼力をつけるには、水や汁で食べ物を流し込まずに、固いものを食べることです。ゆっくりと時間をかけて食事をしましょう。

