



おでかけ情報

こどもセンター
子育てひろば
サークル・集まり
おでかけ SPOT

子育てバリアフリー施設



授乳室



オムツ替えスペース
オムツ替え付きトイレ



トイレの



ミルク用
給湯設備・ポット

開設日・時間等が変更になっている場合があります。
お出かけの前にご確認ください。

こどもセンター
子育てひろば

サークル・集まり

おでかけ
SPOT

こどもセンター&子育てひろば

こどもセンター（地域子育て相談機関）

こどもセンターは子どもと保護者が自由に遊べる施設です。オーレンプラザと市民プラザの2か所に開設されています。親子で一緒に遊びながら、楽しく子育てができるようスタッフが応援します。また、子育て相談や様々な子育てセミナー、子育て情報の提供などを行います。

オーレンプラザこどもセンター

小学3年生までの子どもと保護者が対象です。年齢に応じてゾーン分けされており、ねんねの赤ちゃんも安心して過ごせます。4歳以上の子には大型遊具やクライミングウォール等もあるので、身体を使った遊びも存分にできます。子育て支援の拠点となっていて、ここに来ればいろいろな情報が得られます。



【注】本城町 8-1（オーレンプラザ内）

【Tel】025-525-0355

【時】8:30～17:00

【休】第2・4火曜日（祝日の場合は開設・その翌日が休み）、年末年始

【対象】小学3年生までの子どもとその保護者

【¥】無料



★パパやおじいちゃん、おばあちゃんもたくさん来ているので、誰でも行きやすい雰囲気です。（1歳パパ）

★子育ての情報がたくさんあって助かります！気軽に相談もできるのでよく利用しています。（3歳ママ）

map 75-A2

- ・上越大通り「大手町十字路」を高田城址公園方面へ最初の信号を右折。陸上競技場となり
- ・バス：直江津方面から「大手町十字路」中央病院行き「高田城址公園」

オーレンプラザこどもセンターにいます・あります

じょうえつ子育て info

P4 参照

オーレンプラザこどもセンター
一時預かり室

P14 参照

ファミリーサポートセンター

P17 参照

市民プラザこどもセンター

就学前の子どもと保護者が遊べる施設です。広いスペースはハイハイやよちよち歩きの時期のお子さんには最適。また、絵本コーナーやじっくり遊べるおままごと・おもちゃコーナーなどもあります。飲食コーナーや和室のお昼寝スペースなどもあるので、一日過ごすこともできます。



【住】土橋 2554（上越市市民プラザ内）

【TEL】025-527-3617 【時】8:30～17:00

【休】第3水曜日、年末年始 ※毎月第3火曜日の15:00まではベビー健康プラザ・ぶちベビー健康プラザのため、対象の方以外は利用できません。

【対象】就学前の子どもとその保護者

【¥】無料



★生後2か月ぐらいから利用しています。
他の親子とお話したり、遊んだり。「赤ちゃんよーいどん」の日や「ハーフバースディ」のお祝いがあるのも良いですね。（0歳ママ）

map 75-A1

・上越大通り沿い
・バス：市民プラザ前

マタニティから
参加できる

こどもセンターの定期的な催しなど（申込み不要）

ベビー健康プラザ ぶちベビー健康プラザ

体重計測のほか、赤ちゃんの健康・栄養、妊娠中の心配ごとなど、子育てに関する個別相談も受け付けています。おしゃべり情報交換の時間もあり。母子健康手帳・バスタオルを持参ください。

●ベビー健康プラザ

【対象】妊婦さん、6か月以上1歳未満の赤ちゃんと保護者

【開】第3火曜日

受付 9:30～10:00（終了 11:30）

【場】市民プラザこどもセンター

●ぶちベビー健康プラザ

【対象】妊婦さん、2か月～5か月の赤ちゃんと保護者

【開】第3火曜日

受付 13:15～13:45（終了 15:00）

【場】市民プラザこどもセンター

※大湯、板倉の各保健センター、くびき希望館では隔月1回10:30～12:00に開催されます。日程は案内チラシや子育て応援ステーション、右の2次元コードからご確認ください。



<R8年度の日程>

おしゃべり会

同じ年頃のお子さんをもつ保護者同士での楽しいおしゃべり情報交換の場です。

【時】10:15～11:15（受付 10:00～）（各回共通）

●ほやほや

【対象】妊婦さん、主に6か月未満の子と保護者

【開】第1火曜日

【場】オーレンプラザこどもセンター

●よちとこ

【対象】主に6か月以上の子と保護者

【開】第3木曜日

【場】オーレンプラザこどもセンター

●ほやほや&よちとこ

【対象】どなたでも

【開】偶数月の第2月曜日

【場】市民プラザこどもセンター

パパの情報交換会

パパ同士でちょっと話してみませんか。

【対象】プレパパ、赤ちゃん～3歳くらいの子のパパ

【開】2026年度は7/27、9/28、11/30、1/25、3/29

いずれも月曜日

【時】10:15～11:15（受付 10:00～）

【場】オーレンプラザこどもセンター

こどもセンター相談日

お子さんを遊ばせながら、気軽に相談できます。

電話でもOKです。（詳細はP45）

上越市 子育てひろば(地域子育て相談機関)

保護者同士で交流したり、親子で遊んだりできる場です。ちょっと心配なことなどの子育ての相談もできます。月曜から金曜まで開設していて申込みの必要はありません。上越市内には24か所の常設のひろばがあります。妊婦さんも利用できます。

【TEL】各ひろば

上越市こども家庭センター 025-520-5725

【開】以下からの各ひろばの案内をご覧ください

【休】土日祝、年末年始等(ひろばによって異なります)

【¥】無料

【対象】妊婦さん、保育園や認定こども園等に入る前のお子さんと保護者

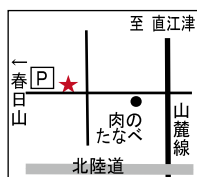
★ほぼ毎日のように、ひろばに行っています。子どもも習慣になって、お友だちに会えるのを楽しみに通っています。(2歳ママ)

★子どもを遊ばせるだけでなく、スタッフとの何気ない会話が楽しいです。育児の相談もできるので助かります。(1歳ママ)

各子育てひろばより

かすが(かすが保育園内)

窓からは春日山がよく見え、明るく開放感があり、畳スペースもフローリングもとても広いひろばです。駐車場も広く、0～3歳までのお子さんがたくさん遊びにきています。



【住】春日山町 1-3-23

【TEL】025-524-1404

【時】9:30～15:30(月・火・木・金)
9:30～14:30(水)

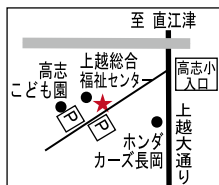
map 74-A3

山麓線 春日山入口交差点入る

P: 保育園駐車場

高志(高志こども園隣接)

ゆったり過ごせる畳のスペースとのびのび遊べるフローリングがあります。0～3歳まで幅広い年齢のお子さんに楽しんでもらえるひろばです。



【住】木田 3-4-8

【TEL】025-525-7141

【時】9:00～12:00
13:00～15:00

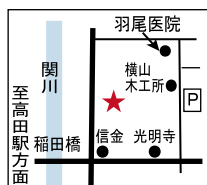
map 74-A3

上越大通り高志小学校入口交差点入る

P: 園送迎駐車場および職員駐車場を利用

なかよし(認定こども園 なかよし内)

月曜～金曜の毎日、体操やリズム遊びを取り入れ楽しんでいます。また、ひろば室内の遊具や園舎の遊戯室、未満児遊戯室で存分に遊べます。



【住】稲田 3-6-6

【TEL】025-523-2338

【時】9:00～12:30
13:30～15:00

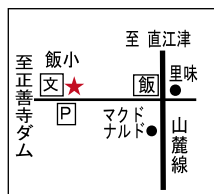
map 75-B1

バス: 稲田2丁目

P: 稲田橋方面から上越信金十字路を直進し、次の十字路を左折、進行方向右手の駐車場

ほたる(ほたる保育園内)

園内に併設されているため、普段の保育・教育活動の様子を見て、認定こども園の雰囲気を知ることができます。フローリングの広いスペースで、遊び道具もたくさんあります。



【住】飯 1955

【TEL】025-523-3451

【時】8:30～13:30

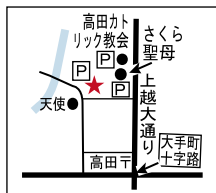
map 75-A1

山麓線・飯交差点を正善寺方面へ。飯小学校となり

P: 道路をはさんで正面の舗装スペース

バンビーノ（マリア愛児園隣接）

幅広い年齢に対応した玩具、トランポリンがあります。テラスでは車、砂場で遊べます。お子さんの状況に合わせておやつや昼食も利用できます。毎日、園庭開放もしています。



【住】 西城町 2-3-12
【TEL】 025-523-6006
【時】 9:00 ~ 14:00

map 75-A2

バス：西城病院前から徒歩 1 分。大手町十字路から徒歩 3 分
本町 4 丁目から徒歩 5 分
P：天使幼稚園向かい。高田カトリック教会の横
上越大通り沿い「さくら聖母の園」入口

じょうせい（城西保育園隣接）

広い畳のお部屋で赤ちゃんも安心して遊べるひろばです。晴れている日は園庭でブランコやすべり台で遊ぶこともできます。12~1時はお弁当を持参してランチ利用できます。



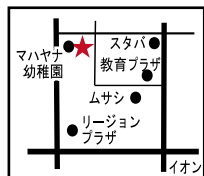
【住】 上中田 1134-7
【TEL】 025-524-7332
【時】 9:00 ~ 14:00

map 75-A3

南高田駅から徒歩 20 分。上越高田 IC から車で 3 分
P：城西子育てひろば前・城西保育園隣接

クロワッサン（ミルフィュー保育園内）

季節のイベントを開催しているほか、広大な園庭や吹き抜けの遊戲室で遊べます。また、歌や手遊び、絵本の読み聞かせなども行っています。床暖房完備で寒い季節も快適です。



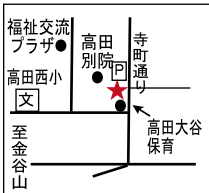
【住】 下門前 1817
【TEL】 025-543-3636
【時】 9:00 ~ 12:00
13:00 ~ 15:00

map 74-B2

リージョンプラザ上越前を直江津方面へ・マハヤナ幼稚園裏側
P：保育園園舎内に 25 台

高田大谷（高田大谷保育園隣接）

大きな窓から明るい日差しが入り、開放感があります。にぎやかエリアと静かエリアでそれぞれ遊べます。親子で安心して授乳できるスペースがあります。



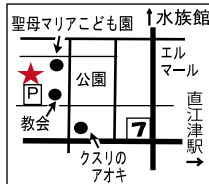
【住】 寺町 2-24-8
【TEL】 025-523-5578
【時】 9:00 ~ 12:00
13:00 ~ 15:00

map 75-A2

寺町通り沿い。認定こども園 高田大谷保育園となり
(ピンク色の建物) P：高田別院駐車場を利用

聖母（聖母マリアこども園近く）

ベビーマッサージや親子体操・親子ヨガのイベントを定期開催しているほか、季節の制作やお楽しみ会をお子さんと一緒に楽しめます。こども園の園庭やホールでも遊べます。



【住】 五智 1-5-10
【TEL】 025-543-4363
【時】 9:00 ~ 12:00
13:00 ~ 15:00

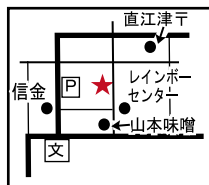
map 74-A1

エルマールから西へ 200m。水族館より南へ 200m
カトリック直江津教会（赤い屋根が目印）の一軒先西隣
P：ひろばすぐ前。その他に 3 か所あり

カンガルーポケットクラブ

（たちばな認定こども園内）

ボールプールやキッチンコーナー、アンパンマンのおもちゃが人気です。ママさん同士やスタッフと会話が弾む楽しいひろばです。



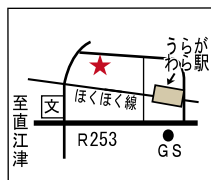
【住】 中央 1-14-31
【TEL】 025-520-9125
【時】 9:00 ~ 12:00
13:00 ~ 15:00

map 74-B1

レインボーセンター、直江津小学校近く
P：園舎裏

うらがわら（うらがわら保育園内）

開放感のある広いひろばです。冬は床暖房が入ります。畳では赤ちゃんがゆったり遊べます。海賊船のすべり台もあるので体を動かして遊べます。ぜひ来てくださいね。



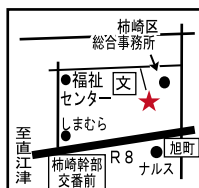
【住】浦川原区顕聖寺 767
【TEL】025-595-3301
【時】9:30 ~ 15:30

map 78-A3

ほくほく線うらがわら駅近く
P: 園舎前

柿崎（柿崎第一保育園内）

室内はとても明るく、小さなお子さんもゆったり遊べます。赤ちゃんの好きなおもちゃがたくさんあります。おままごとのキッチンやお家も人気で楽しいと好評です。



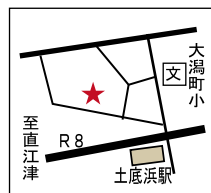
【住】柿崎区柿崎 5866-1
【TEL】025-536-2563
【時】9:30 ~ 15:30

map 78-A1

柿崎幹部交番前左に入り、福祉センターを右。柿崎小学校となり
P: 園隣接の駐車場または小学校の駐車場

はまっこ（はまっこ保育園内）

明るく開放的なフローリングスペースに、すべり台や車があり身体を動かして遊ぶことができます。ベビーラックもありますので、0歳のお子さんでも大歓迎です。



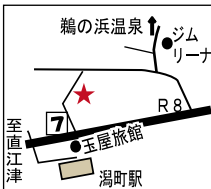
【住】大潟区土底浜 1889-1
【TEL】025-534-2413
【時】9:30 ~ 15:30

map 77-B1

土底浜駅から徒歩5分。大潟町小学校近く
P: 園舎正面

まつかぜ（まつかぜ保育園内）

畳では赤ちゃんがハイハイ。床では元気にコンピカーやボールプール。冬は全面床暖房が入ります。おもちゃの種類も豊富で、室内ブランコやすべり台が人気です。



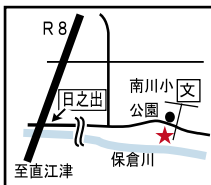
【住】大潟区九戸浜 374 甲
【TEL】025-534-2871
【時】9:30 ~ 15:30

map 77-B1

国道8号・玉屋旅館の前をセブンイレブン側へ曲がる
P: 園舎前

くびき（南川保育園内）

南川保育園2階の、窓からの日差しが明るいお部屋です。すべり台やおもちゃがたくさんある楽しいひろばです。ぜひ遊びに来てくださいね。



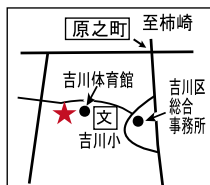
【住】頸城区上古 1787-1
【TEL】025-530-3778
【時】9:30 ~ 15:30

map 76 頸城

国道8号「日之出」から車で3分
P: 保育園駐車場

よしかわ（よしかわ保育園内）

広々とした室内で、楽しくゆったり遊べます。授乳・おむつ交換もでき、冬は床暖房なので小さなお子さんでも安心して過ごせます。アットホームなひろばです。



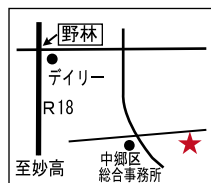
【住】吉川区原之町 1819-1
【TEL】025-548-2133
【時】9:00 ~ 11:30
13:00 ~ 15:30

map 78-A2

吉川小学校近く・吉川体育館ならび
P: 保育園駐車場

中郷（中郷保育園内）

妙高山をバックに景色がよく明るく開放的なひろばです。晴れた日は広い園庭に出てリフレッシュ！快適な室内で小さなお子さんも安心して遊べます。



【住】中郷区八斗蒔 178-2
【Tel】0255-74-2029
【時】9:30 ~ 15:30

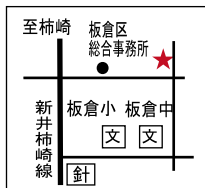
map 80-A2

国道 18 号・野林交差点から 700m

P: 園専用駐車場

いたくら（いたくら保育園内）

四季折々の景色が楽しめる大きな窓と広々としたお部屋、床暖房なので冬は靴下を脱いでもポカポカ気持ちよく安心して遊べます。



【住】板倉区針 668-3
【Tel】0255-78-2190
【時】9:30 ~ 15:30

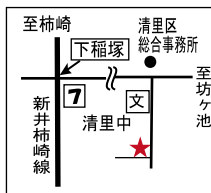
map 80-B1

新井柿崎線・総合事務所交差点に入る

P: 園舎北側 南側

きよさと（きよさと保育園内）

自然環境がよく、広い園庭で外遊びを楽しむことができます。室内は畳スペースもあるので、小さいお子さんも安心して遊ぶことができます。



【住】清里区岡嶺新田 57
【Tel】025-528-3205
【時】9:30 ~ 15:30

map 77-B3

新井柿崎線・下稲塚交差点を清里方面に

総合事務所前に入る P: 保育園前

さんわ（さんわこども園内）

木のぬくもりを感じる広い園舎の中にあります。毎月替わるフォトスペースや季節の行事が人気です。赤ちゃんがゆったりと過ごせる量の場所もあります。ぜひ遊びに来てください。



【住】三和区浮島 57
【Tel】025-532-2123
【時】9:15 ~ 12:00
13:00 ~ 15:15

map 77-B3

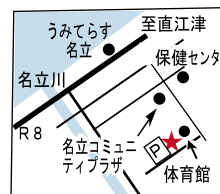
三和中学校から南 500m

老人ホーム「三和爱宕（あたご）の園」に隣接

P: 園舎正面右側の駐車スペース

たちばな（名立たちばな保育園内）

園舎内に設置されたひろばです。どうぞご利用ください。



【住】名立区名立大町 205
【Tel】025-530-7245
【時】9:00 ~ 12:00
13:00 ~ 15:00

map 76-A1

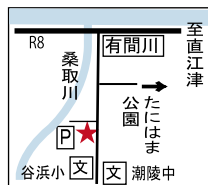
国道 8 号「名立大橋東詰」入り、信号を左折、名立

コミュニティプラザを右折。名立駅から徒歩 6 分

P: 保育園駐車場

たにはま（たにはま保育園内）

たにはま公園の近くです。室内は明るく窓からの景色は最高です。「床暖」が入っているので、子どもたちは冬でも裸足で遊ぶことができます。



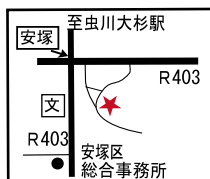
【住】有間川 424-1
【Tel】025-546-2277
【時】10:00 ~ 12:00

map76-B1

国道 8 号 有間川の信号から桑取方面へ約 600m
P: 園舎前に広い駐車場

安塚（安塚保育園内）

自然豊かな環境にある園舎内に設置されています。保育園の子どもたちとの交流を通して楽しい時間を過ごすことができます。



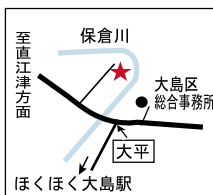
【住】安塚区安塚 1341-5
【Tel】025-592-2021
【時】10:00 ~ 12:00

map79-B1

ほくほく虫川大杉駅からキューピットバレイ方面へ
安塚交差点を左折してすぐを右折
P: 園舎前

大島（大島保育園内）

自然豊かな大島で、のびのび、ゆったり遊びましょう。保育園の子どもたちの様子を見たり交流したりしながら雰囲気を感じていただけます。



【住】大島区大平 5114-1
【Tel】025-594-3032
【時】10:00 ~ 12:00

map79-B1

ほくほく大島駅から徒歩 20 分、
特別養護老人ホームほくら園隣り
P: 園舎前



民間の子育てひろば

子育て応援ひろば ふっ (NPO 法人マミーズ・ネット運営)



【住】中田原 1 (イーグルゴルフセンター内)

【TEL】025-526-1099

【時】10:00 ~ 14:00 (イベントにより異なる場合があります)

【開】開設は主に木・金曜日【¥】500 円 ~ (初回お試し 200 円)

申込みが必要です



公式サイト



map 75-A3

・上越高田 IC から車で 5 分

・南高田駅から山麓線に向かう途中、

商業高校手前を右折。駅から徒歩 15 分

★初めて赤ちゃんとは 2 人でおでかけしました。同じくらいの月齢のママと知り合えました。(3 ヶ月ママ)

★お互いの子どもを見たりしながら、日々の何げないこと、自分のことや子どものことをおしゃべりできるのが嬉しいです。(1 歳ママ)

妙高市の子育てひろば

新井子育てひろば



【住】妙高市朝日町 1-8-11

(妙高市複合施設 まちなか+1 階)

【TEL】0255-70-6513 【¥】無料

【時】0 ~ 2 才の子どもと保護者

未就学の子どもと保護者

平日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00

平日 12:00 ~ 13:00、16:00 ~ 17:00

土日祝 9:00 ~ 17:00

★温かい雰囲気の中で親子で安心して過ごすことができます。(0 歳ママ)

★おもちゃが充実していて、成長にあった遊びができて嬉しいです。(1 歳パパ)



ポットは
スタッフに声かけ

map 80 駅周辺

・新井スマート IC から車で約 8 分

・新井駅から徒歩 7 分