

親子のサークル・集まり

入園前のお子さんと一緒に親子で楽しめる育児サークルや、子どもと一緒に参加できる子育て中の人を対象としたサークル・集まり・おしゃべり会などを紹介します。



※会場が変更になる場合があります。はじめての参加・見学等の際は事前にご連絡ください。

※問合せ先の記載がないサークルの連絡先は代表の方の電話番号になります。連絡をとりたい時は、子育てinfo(025-526-1214)に番号をお問合せください。

子どもと一緒に楽しもう♡

★よちよちの会

【場】上越市カルチャーセンター 2階和室
【時】月1回 主に木曜日 10:00-13:30
【¥】参加費 600円＋別途ランチ代他
(内容による)

ねんねの赤ちゃんから未就園児までのお子さんを持つママが対象です。上越に来たばかりで知り合いがいない方、初めてお子さんを持った方が多く参加しています。子どもとの時間を楽しく過ごしています。

★いち・に・さんぽ会（上越おやこ劇場）

【場】上越市内の公園
【時】土日の不定期開催
【¥】参加費 500円・会員は無料
【問】080-5185-6033（久保田）



Instagram

さあ、みんなでお散歩に出かけよう！
合言葉は「だいぼうけん」！のんびり散歩したり、遊んだりしながら楽しい時間を過ごして、ママと一緒にリフレッシュしましょう

★ベビーお茶会（上越おやこ劇場）

【場】高田小町 2階和室
【時】月1回 平日
10:00-12:00
【¥】おやこ劇場会員 100円、会員外 500円
【問】080-5185-6033（久保田）

ゆっくりお茶を飲みながらホッと一息ついて、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう

★たつみクラブ

- 【場】市民プラザ・オーレンプラザ
【時】主に平日（不定期）
10:00-14:00
【¥】なし

辰年・巳年のお子さんをもつママたちの集まりです。お子さんを遊ばせながら、大人もおしゃべりして楽しく過ごしています。今後いろいろな計画しながら活動していきます♪

★いちごひろば

- 【場】Instagram で確認
【時】月 1 回 10:00-14:00
【¥】500 円 別途ベビーマッサージ 500 円
（上越市・上越市に里帰り中などの方は初回無料）
【問】NPO 法人ふぁみりり
famireli.joetsu@gmail.com

お茶とお菓子を食べながら気軽におしゃべりタイム。お子さんが遊べるおもちゃもあります。妊娠中～子育て中の皆さん、お母さんだけでも参加大歓迎。同時開催でオンライン＆リアルでのベビーマッサージも行なっています。

★森の子育て広場「てくてくおさんぽ組」

- 【場】五智公園、金谷山他
【時】水曜日（月 1 回）9:45-13:30
【¥】500 円／回
【問】NPO 法人緑とくらしの学校
025-523-5166
tekuteku.jimukyoku@gmail.com



LINE

おさんぽ組は、幼児期のお子さんと親御さんが自然とふれあう場です。0～3歳児の親子が集い、森や里山のお散歩、季節の手仕事を楽しまします。

★有田福祉の会・子育てサロン tete

- 【場】上越市カルチャーセンター
（有田地区公民館）
【時】月 1 回程度 10:00-11:30
【¥】500 円
【問】公式 LINE @387rfgvv



LINE

わらべうたベビーマッサージが楽しめます。泣いても OK、途中授乳 OK、はじめて大歓迎。少人数でゆったり過ごせる親子のサロンです。赤ちゃんとのふれあいと、ママがほっとできる居場所づくりをしています。

親のつながりや情報交換♡

★ぽぽ広場

【場】ぽぽの家（大貫 1-15-14）

【時】第 1, 3 水曜 10:00-12:00

（1 月は第 2, 4 水曜 / 8 月は休み）

【¥】なし

【問】NPO 法人ささえ愛みんなの家

025-523-2033

就園前の児童とその家族の皆さんが、自由遊びや集団遊び、親子ふれあい遊び、絵本読みかせ、歌や楽器でのリズム遊びなどを楽しんだり、高齢者・障害者の人など多くの人たちとふれあう広場です。みんな一緒に遊ぼうよ！

★すくすくたんぽぽ広場

【時】第 2 火曜 10:00-12:00

（1 月は第 3 火曜 / 8 月は休み）

【場】【¥】【問】上記ぽぽ広場と共通

①低体重で生まれた就園前児童とその家族
②障害など発育・発達に不安のある就園前児童とその家族の皆さんが、歌や手遊び、親子遊びなどをしたり、親同士の情報交換や同じ悩みを克服した「先輩」や専門家の話を聞いて、みんなで明るく過ごす広場です。

★さくらんぼくらぶ

【場】市民プラザ・オーレンプラザ

【時】2026 年 6・10 月、2027 年 1 月

の第 3 土曜日または日曜日

10:00-12:00

【¥】なし

（もしくは 200 円程度の実費あり）

【問】Instagram



Instagram

上越市近郊の多胎児家族サークルです。妊婦さんパパさんも多数参加中。こんな時どうしてる？どう乗りこえた？おしゃべりしましょう。お譲りなどもサポートします。多胎児家族の笑顔が増えますように。

★上越友の会

【場】市民プラザ、直江津学びの交流館

【時】第 1 木曜日

【¥】500 円 / 月

「婦人の友」愛読者の集まりです。30 代～80 代の子育て中の母親と身近な生活の中から衣・食・住・家計・子どものことについて学び合っています。

★With Kids News

【場】子育て応援ひろばふう

【時】主に平日（不定期）

【¥】なし

【問】NPO 法人マミーズ・ネット

025-526-1099



LINE

子どもと一緒に楽しめるおでかけスポットや飲食店の情報をみんなでシェアしたり、上越の美味しいものを持ち寄って交流したりしています。そこで出た話題をもとに、Web サイト「子育て応援メディア」内の「With kids NEWS」を発信しています。

★Smile Link

【場】上越地域

【時】不定期【¥】なし

【問】Instagram

@smile_link21

info@smile-link21.com



Instagram

ダウン症や様々な障がいのあるお子さんと家族のためのサークルです。療育、制度、就園、就学等、色々な情報交換をしたり共有をして笑顔の増える育児を一緒にしましょう。

おしゃべり会

お子さんと一緒に参加できる、おしゃべり会です。参加費は無料です。

★ベビママバスケット（ゆめきゃんぱす）

【場】妙高市いきいきプラザ

【時】第4木曜 13:30-14:30

【¥】無料・絵本のプレゼントあり

【問】NPO 法人ゆめきゃんぱす

0255-70-6513

生後1か月～3か月の赤ちゃんを初めて育てているママのおしゃべりの場です。育児相談もできます。参加申し込みが必要。運転が心配な方は無料送迎も相談可（妙高市在住の方）

★おしゃべりん場（ゆめきゃんぱす）

【場】妙高市いきいきプラザ

【時】第1・3月曜 13:30-15:00

（祝日の場合は変更）

【問】NPO 法人ゆめきゃんぱす

0255-70-6513

yumecan.jimukyoku@wonder.ocn.ne.jp

0歳のママとマタニティママのおしゃべり広場です。保健師さんや助産師さんを交えて楽しくおしゃべりしましょうね。

★こどもセンターおしゃべり会

※P51をご参照ください