

お知らせ

認知症をしよう
認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

時所①8月29日④・スーパーイチコ高田南店、②9月4日④・金谷地区公民館、③9月16日④・上越信用金庫はれまち支店 ①午前10時～11時30分 ②③午後2時～3時30分
定各20人（申込順） **申**間①②8月14日④～28日④、②③8月21日④～9月3日④、③④9月2日④～15日④の間に（福上越市社会福祉協議会）（☎025・526・1515）



地域の居場所
「ふらっとカフェ」

「ちよつと誰かとおしゃべりしたいな」そんな時にふらっと立ち寄れる地域の居場所です。暮らしのこと、これからのこと、最近あったうれしかったことなど、一緒にお話をしませんか。

もよおし・講座

時8月27日④午前10時30分～正午 **所**スターバックスコヒー高田城址公園店 **費**無料（飲み物は各自店内で購入）**間**地域包括支援センターたかだ（☎025・526・1155）、高田の地域包括支援センター（☎025・521・5133）、センター病院地域包括支援センター（☎025・527・3880）

私は私らしく歩いて行こう！
「いつでもカフェ」

暮らしのこと、からだや心のことなど、一緒にお話をしませんか。

時9月9日④、24日④ いずれも午前10時～正午 **所**スターバックスコヒー上越店（下門前） **定**各日15人（申込順） **費**無料（飲み物は各自店内で購入） **申**8月4日④～開催日前日 **間**リボン地域包括支援センター（☎025・530・7802）



募集

マザーズ再就職支援
セミナー

子育てをしながら働きたい人を対象に、保育園制度や子育て支援制度、求職活動のポイントをお話しするほか、座談会を行います。

時10月8日④午前9時30分～11時30分 **所**市民プラザ **定**12人（申込順） **申**間9月1日④～10月2日④の間にハローワーク上越 マザーズコーナー（☎025・523・6121・411）

保育ルームあり **対**6カ月以上～就学前 **定**12人（申込順） **申**9月28日④まで



シニアのための
就職面接会

16事業所の採用担当者と直接面接ができます。「まずは仕事内容などの説明を聞きたい」という人でも参加できます。
時9月7日④午後1時30分～4時（受付④午後1時） **所**市民プラザ **対**求職中のおお

無料相談

むね60歳以上の人（ハローワークへの求職者登録が必要）
申間8月4日④～9月1日④の間にハローワーク上越専門援助部門（☎025・523・6121、音声ガイダンスの後に42#）

お仕事興味・自己分析
ワークショップ

仕事探しのポイントや、自分のできる仕事・やりたい仕事を見つけるための講座です。
時9月14日④午後2時～4時 **所**ハローワーク上越 **対**15～49歳の就労に悩みを抱えている人 **定**10人（申込順） **申**間8月4日④～9月11日④の間に上越地域若者サポートステーション（☎025・524・3185、info@j-sapote.jp）



ファミリーサポートセンター
「第2回提供会員養成講座」

子育てを応援する会員として必要な知識を学ぶ全4日間の講座です。講座終了後、子どもの預かりや送迎などを行う有償ボランティアとして活動できます。

時9月3日④、4日④、7日④、10日④午後1時～4時（3日④のみ午後1時30分） **所**オーレンプラザ **定**30人（抽選） **申**間8月26日④までにファミリーサポートセンター（☎025・521・4010）

保育ルームあり **対**6カ月～就園前 **定**5人（抽選）

普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。
時9月13日④午前9時～正午 **所**上越地域消防局 **定**20人（申込順） **申**間8月24日④～30日④の間に上越消防署（☎025・544・0119）

