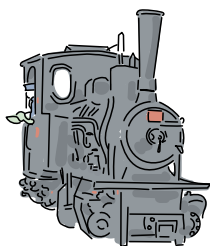


D51-75 ナメクジをみがこう 保存清掃活動参加者募集

新潟県鉄道発祥の地である直江津を知り、日本の近代化を支えたSL「陸の王者D51」(通称「ナメクジ」)に触れて親しみましょう。当日は清掃のほか、OB会員によるSLの説明を行います。

時 8月9日⑩午前10時～正午
所 五智交通公園 D51-75前
他 少雨決行。作業ができる服装およびマスクを着用 ⑩東
日本鉄道株式会社OB会直江
津支部の牛木さん(☎090・
2527・9786)



秋季 初中級テニス教室

時 8月28日～11月6日の金曜
日、午後7時～9時(10月23
日⑩を除く全10回) ⑩所 総合
体育館 対18歳以上 定20人
(抽選) 費1万円(保険料込
み) 他 ラケットを持ってい
ない人には貸し出し ⑩ 申 8
月17日⑩までに往復はがき、

フアクシミリまたはメールに
住所、氏名、年齢、生年月日、
電話番号を記入し、上越市テ
ニス協会の植木さん(〒943・
0834 西城町2・4・8、☎・
FAX 025・526・183
7、✉atsuchi@themis.ocn.
ne.jp)



第24回 上越市民親善ゴルフ大会

時 9月27日⑩ 所 赤倉ゴルフ
コース、アパリゾート上越妙
高の森ゴルフコース、松ヶ峯
カントリー倶楽部、妙高カン
トリークラブ、妙高高原ゴル
フ倶楽部、妙高サンシャイン
ゴルフ倶楽部、米山水源カン
トリークラブ 定1会場80人
(申込順) 費3千円(プレー
代別途) ⑩ 申 申込書に必要事
項を記入し、8月31日⑩ま
でに各ゴルフ場 ⑩ 上越市ス
ポーツ協会事務局(☎025・
525・4119)



第43回上越市ファミリー 綱引大会

町内会、小・中学校区、総
合型地域スポーツクラブなど
の単位で参加しませんか。
時 11月22日⑩午前8時30分～
午後0時50分 ⑩ 所 謙信公武道
館 定40チーム(先着) 費1
チーム2千円 ⑩ 申 8月5日
⑩～9月30日⑩の間に参加申
込書兼承諾書に必要事項を
記載の上、スポーツ推進課
(☎025・545・924
6、✉family-tsunahiki@city.
joetsu.lg.jp)



上越・健康運動プログラム (J-WELLNESS)教室

体組成と運動機能を測定し、
設定した目標値の達成に向け
てノルディックウォーキング
と体幹トレーニングを行いま
す。

時 9月2日～10月28日の間の
毎週水曜日(9月23日を除

夢に出てくる盆踊り

灯籠の幻想的な明かりの中、
音頭取りの唄声に合わせて踊
る、昔ながらの盆踊りです。
懐かしい夏の夜長を感じるひ
とときを一緒に楽しみません
か。

時 8月8日④午後6時～8時
30分 ④ 所 くわどり湯ったり村
④「夢に出てくる盆踊り」実
行委員会事務局(NPO法人
かみえちご山里ファン倶楽部
内、☎025・541・26
02)



上越人材ハイスクール 検定・講座

○給水装置工事主任技術者
○危険物(乙種第4類)
○ワード基礎
○エクセル基礎
○アクセス基礎
④ 申 上越人材ハイスクール(☎
025・523・2690)



オールシーズンプール 水泳教室

④ 問 オールシーズンプール(☎
025・524・3130)
● 第2期大人・子供水泳教室
時 9月3日④～12月22日④
申 7月30日④～8月11日④・
④

● 第2期大人都度払い型教室
時 9月4日～12月21日の間の
毎週月・金曜日(祝日を除く)、
午後1時～1時30分

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談