

朝、起き上がれないのは
意志の弱さだろうか。



DATE _____

2026.8.23

SUN / 日曜日

TIME

14:00–16:00

開場 13:45

FEE

入場無料

定員 70名 / 要申込

直江津学びの交流館 イベントホール

主催：起立性調節障害 上越親の会

上映+制作ドキュメンタリー

一 起立性調節障害は、 「怠け」ではなく、病気です。

起立性調節障害（OD）とは

自律神経の働きの乱れによって、朝起き上がれない・立ちくらみ・強い倦怠感などが起こる病気です。本人の意思ではコントロールできず、午後になると回復することが多いため、周囲から「サボり」「仮病」と誤解されがちです。ODは原因不明で、直す方法も解明されていません。

約10% 中学生のうち、この病気の可能性がある子どもの割合と言われています。

この映画について

原作・監督を務めたのは、当時高校生で起立性調節障害の当事者だった西山夏実さん。「見えにくい苦しみ」を抱えながら今日を生きようとした一人の少女の物語を、当事者自身の視点で描いた60分の実話に基づく物語。そして制作ドキュメンタリー40分の2本立てです。

「頑張れないのにも理由がある子もいるんだよ、ということを知ってほしい」
——監督より

eiga world cup 2021 最優秀作品賞 受賞作

Message — 代表より

「朝起きられない」「学校に行けない」——
そんな我が子を見るつらさ、周囲に理解されない孤独。
この映画は、その痛みを、そっと言葉にしてくれます。
まず、知ることから。この場所が、あなたにとっても、温かな出会いになりますように。

起立性調節障害 上越親の会 代表 ヒカリ

上映会情報

Event Information

2026 . 08

23

14:00–16:00

開場 13:45

SUN / 日曜日

入場無料

定員 70名 / 要申込

会 場 直江津学びの交流館 イベントホール（新潟県上越市）

駐 車 場 直江津駅南口駐車場をご利用ください

お 申 込 公式サイトのお申込フォームより（下記QR）

対 象 どなたでも（教育関係者・保護者・地域の方 歓迎）

当日のプログラム

14:00–14:05 開会のご挨拶

14:05–15:05 本編上映『今日も明日も負け犬。』（60分）

15:05–15:45 制作ドキュメンタリー（40分）

15:45–16:00 閉会のご挨拶・親の会のご案内

こんな方に見てほしい For Those Who Need This Film

- 一 朝、起きられない子どもに悩んでいる方
- 一 「怠け」「サボり」と誤解されて苦しんだ経験のある方
- 一 学校・教育・医療の現場で子どもと関わる方
- 一 同じ悩みを持つ仲間と、そっとつながりたい方

主 催 起立性調節障害 上越親の会

後 援 上越市教育委員会

お 問 合 せ 公式サイト内お問い合わせフォーム / Instagram @joetsu.od / X @joetsuod / TEL 080-5747-8427

途中参加・途中退出もお気軽にどうぞ。



申込・詳細
joetsu-od.pages.dev