

0歳からはじめる

パパと赤ちゃんの ペアレンティーズ

講座

ペアレンティーズとは、
子どもへの優しいやわらかな語りかけです。
この講座では、赤ちゃんとのコミュニケーションを学びます。
親子の絆を深めるヒントが見つかる講座です。

赤ちゃんと一緒に参加！



どんなことをするの？

- ◆子どもから良い反応が得られる発声のコツを体験する
- ◆赤ちゃんをあやすときの語りかけ、ふれあい遊びをやってみる
- ◆絵本の読み聞かせを実践してみる

赤ちゃんにとって こんな効果があります

- ♥赤ちゃんの気持ちを落ち着かせ、安心感を与える
- ♥パパとのきずなが深まり、親子関係がよりよくなる
- ♥「人の声が楽しい！」という体験が増える

パパにとって こんないいことがあります

- ★赤ちゃんのかかわり方のコツがわかる
- ★どうやってあやせばいいかわかる
- ★赤ちゃんの反応を引きだす声かけが身につく

2026 **11.14** 土 10:00～11:30

参加費
無料

会場 オーレンプラザ 多目的室

定員 親子10組(申込順)

申込期間 10/5(月)～ 定員になり次第締め切り

対象 0歳代の子どもを育てるパパ
とその赤ちゃん

保育
ルーム 参加する赤ちゃんのきょうだい(6か月～就学前)
をお預かりします
希望者は11/4(水)までに要申込み
●定員7人程度 ●無料 ●申込順

講師

金山英莉花さん

同志社大学 リサーチイノベーション推進機構
及び心理学部 特別任用助教

【講師プロフィール】

上越市出身。専門は発達心理学。2025年3月同志社大学大学院博士課程（後期課程）修了。博士（心理学）。日本学術振興会特別研究員（PD）を経て現職。乳幼児の心の発達や、ペアレンティーズを用いた親子のコミュニケーションについて研究している。

<企画・運営団体>

認定NPO法人マミーズ・ネット

子どもの幸せを願うすべての人々が、地域で支えあって
子育てしていける社会、子どもも大人も性別にとらわれずに
生きやすい社会を目指して活動をしています

【主な活動内容】

- ・子育て応援ひろば「ふう」の運営・ベビーシッター派遣
- ・上越市こどもセンター（オーレンプラザ/市民プラザ）、利用者支援事業「じょうえつ子育てinfo」、一時預かり室、上越市ファミリーサポートセンターの運営受託

<お申込み・お問い合わせ>

ウィズじょうえつ（上越市男女共同参画推進センター）

〒943-0821 上越市土橋2554 上越市市民プラザ2階

TEL 025-527-3624 FAX 025-522-8240

E-mail/d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

受付時間：平日8：30～17：15

※土・日・祝・市民プラザ休館日（第3水曜日）
を除く）

ホームページからの申し込みはこちら！→

主催：上越市 この事業は上越市の委託を受けて実施しています



FAX:025-522-8240

受付は
10/5(月)から

期日前の申込は
ご遠慮ください

令和8年度 上越市男女共同参画推進センター講座

11月14日(土)

0歳からはじめる パパと赤ちゃんのペアレンティーズ講座

参加申込書

- ◆ 参加ご希望の方は、必要事項を市ホームページ、電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。申込受付は10月5日(月)からです。電話やメール等の場合は、下記の表の必要事項をお伝えください。
- ◆ 定員については申込順となります。定員を超えた場合は、お断りの連絡をさせていただきます。

市ホームページ
からの申込は
こちら



ふりがな 保護者氏名		電話番号(日中連絡が取れる番号)	
講座に参加する お子さんの月齢		か月 ※講座開催日時点の月齢をご記入ください。複数のお子さんが参加する場合は、全員分の月齢をご記入ください。	
住 所 〒			
メールアドレス		@	
※メールアドレスがない場合は記載不要			
保育を 希望する場合	お子さんの お 名 前	ふりがな 年齢(歳 カ月) 性別()	<保育に関する備考>
	お子さんの お 名 前	ふりがな 年齢(歳 カ月) 性別()	

※個人情報の利用目的…申込書に記入いただく個人情報は、受講者名簿の作成、必要な場合の連絡以外には使用しません。

保育ルームについて(無料)

- ・対 象 : 6 か月～未就学児
- ・定 員 : 7人程度(申込順)
- ・申込締切 : 11月4日(水)

保育希望の方へは保育連絡票を送付しますので、「郵便番号」「住所」を必ずご記入ください。

欠席連絡について

都合が悪くなり欠席する場合、また保育が不要になった場合は、当センターまでご連絡ください。

電話:平日 8:30～17:15 土曜 9:00～17:00
※土曜は、男女共同参画推進センターはお休みです。
女性相談の相談員にお伝えください。