



アンコンシャス・ バイアスを知ろう！

それって
思い込みかも？

パネル展 in 浦川原区総合事務所

どなたでも自由に
ご覧いただけます

期間

10月27日(火)～11月8日(日)

会場

浦川原区総合事務所（浦川原区釜淵5）



詳細はこちら

アンコンシャス・バイアスとは？ （無意識の思い込みや偏見）

自分では気づかないうちにもっている、
「ものの見方やとらえ方の偏り」のことです。

このパネル展では、性別にまつわる
アンコンシャス・バイアスを取り上げます。

日常の中にある思い込みに気づき、
一人ひとりが自分らしく暮らせる社会について
一緒に考えてみませんか？



令和7年度の
様子

01 パネルで知る

男女共同参画サポーターの
皆様のご意見を生かした
身近にある性別による
アンコンシャス・バイアス
の例やメッセージを紹介

02 チェックしてみる

内閣府作成の
チェックシートを使って
自分自身の思い込みが
どれくらいか
確認してみませんか？

03 みんなで考える

あなたの経験や感想を
お聞かせください。
一人ひとりの気づきが、
家庭・職場・地域を
もっと暮らしやすくする
一歩につながります。

パネルを見たあと
気軽にお話しませんか？



ミニミニ座談会
10/28(水)15時～16時半



パネル展の感想や、日頃思うことを
男女共同参画サポーターや、その場
にいる人とお話しするイベントです。
出入り自由。
お茶を用意してお待ちしています。

男女共同参画サポーターとは？

男女共同参画について学びながら
身近なところから、その輪を広げる
活動をしている市民の皆さんです。



サポーターからのひと言

いろいろな人と話すことで、
自分の思い込みに気づき、
見方が広がると思います。

アンコンシャス・バイアスは
誰もが持っているもの。
気づき、意識することで、
物事の見方や考え方が
少し変わるかもしれません。

お問合せ

ウィズじょうえつ（上越市男女共同参画推進センター）

☎025-527-3624 ✉d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

上越市市民プラザ2階（上越市土橋2554）

◆男女共同参画サポーターは
随時、募集しています。

