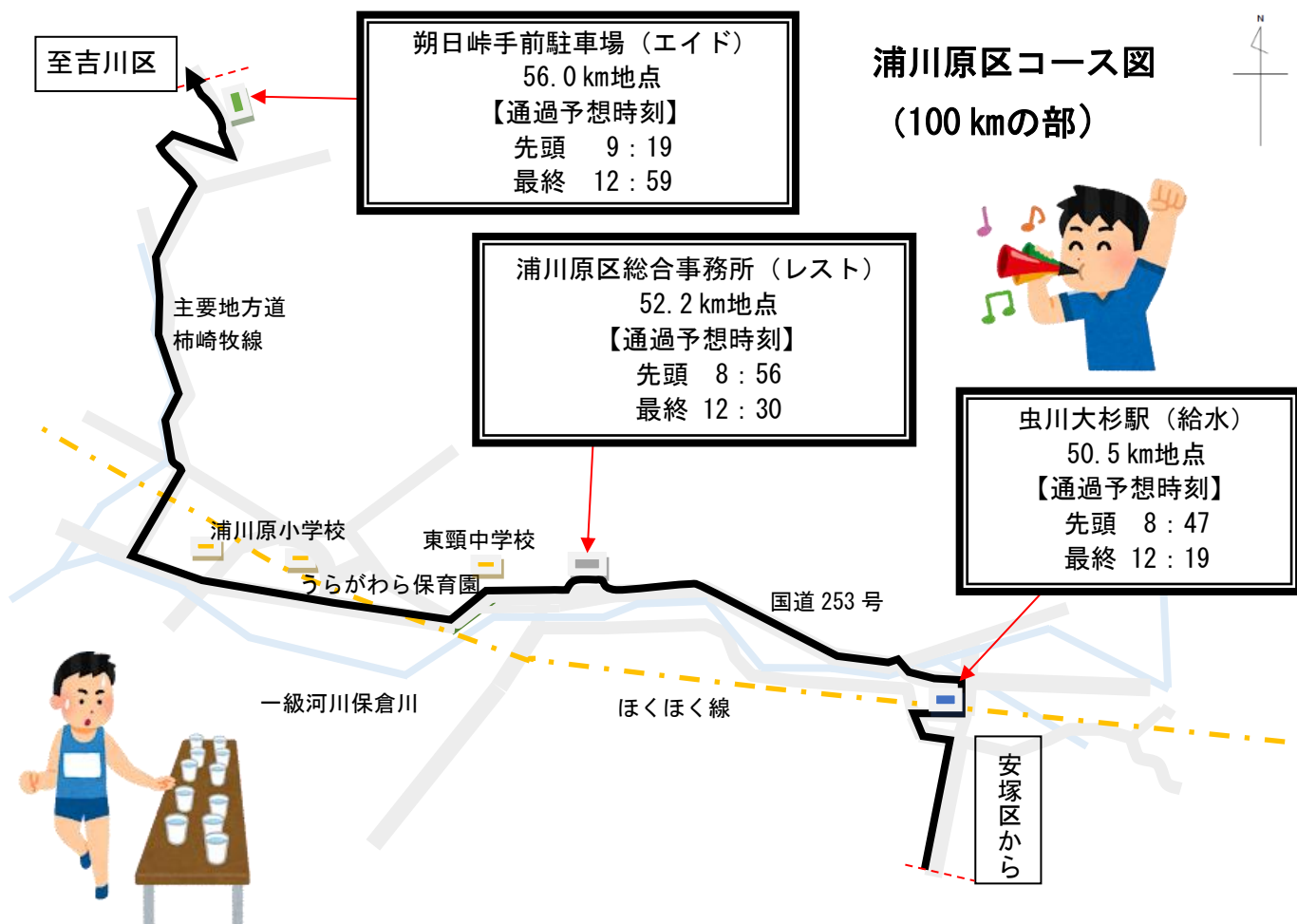


だんらん

～第16回えちご・くびき野100kmマラソン開催～

10月11日（日）にえちご・くびき野100kmマラソンを開催します。
 今回が最後の大会となります。浦川原区を100kmの部のランナーが通過しますので、沿道から温かい声援をお願いします。



◆問合せ先…教育・文化グループ ☎ 599-2104

汚泥肥料エコプンの販売

汚泥リサイクルパークで、し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料「エコプン」（15キログラム入り）を1袋150円で販売しています。花や畑の肥料にご利用ください。（町内会、老人会、小・中学校等は無料です。）

◆問合せ先…汚泥リサイクルパーク ☎ 025-520-2088
 （上越市大字小泉947）



中学生が「広島平和記念式典」に参加しました

8月6日に行われた広島平和記念式典への参加のため、5日から7日の日程で市内中学校の代表22人が参加しました。東頸中学校からは、3年生の笠原虎之介さんが参加し、平和記念資料館や記念式典に参列して平和について学んできました。

「広島と平和について」

上越市立東頸中学校 笠原 虎之介

広島平和記念式典に参加して、平和はただ願っているだけでは実現しないのだと強く感じました。式典で黙とうをしたり、平和への誓いを聞いたりする中で、原爆によって多くの人の命が奪われ、家族や友人との大切な時間、当たり前だった日常までも失われたことを改めて考えました。また、被爆者の方々の話を聞き、戦争がどれほど恐ろしいものなのかを実感しました。

今、私たちが平和な生活を送ることができるのは、決して当たり前ではないと思います。世界では今も戦争や紛争が起こっているため、過去の出来事を自分には関係のないことだと思わず、平和について考え続けることが大切だと思います。

これからは、被爆者の方々の思いや原爆の悲惨さを忘れず、周りの人にも伝えていきたいです。そして、争いをなくすために、自分にできる小さなことから行動していきたいと思います。



◆問合せ先…教育・文化グループ ☎599-2104

拉致問題を考えるパネル写真展を開催しています

拉致被害者及び拉致の疑いがある特定失踪者の方々の写真やパネルを中心に展示しています。この機会に改めて北朝鮮当局による拉致問題について考えてみましょう。

○日時…9月18日（金）～10月4日（日）
8：30～22：00

○会場…浦川原コミュニティプラザ
2階 市民サロン

◆問合せ先…総務・地域振興グループ
☎599-2301



▲参考写真（直江津学びの交流館）

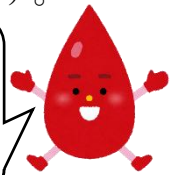
通院しているから「健診はいらない」と思っていませんか？

医療機関で行う検査は、治療中の病気に必要な項目が中心です。通院していても、健診と同じ検査をすべて受けているとは限りません。

■ 自分の血糖値、知っていますか？

- ・血糖値は食事後に上がり、時間とともに下がります。しかし血糖値を下げる働きが弱くなると、血糖値が高い状態が続くことがあります。
- ・血糖値やヘモグロビンA1c（過去1～2か月の血糖の状態を反映する値）などを測ることで、糖尿病のリスクや血管への影響を確認できます。

血糖値が高くても自覚症状はほとんどありません。血糖値やヘモグロビンA1cを測っていないという方は、ぜひ健診を受けて確認してみましょう！



■ 健診を受けるには

- ・インターネットまたは電話でお申し込みください。
- ・日程は、「令和8年度上越市健康診査カレンダー」（広報上越4月号と一緒に全戸配布）をご確認ください。



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎ 5 9 9 - 2 3 0 4

上越市健康診査
がん検診予約システム



大浦安 秋のイベントを合同開催！

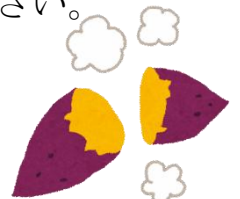
（大浦安げんき市・大浦安商工まつり・JAえちご上越わかば地域農業祭）

3つのイベントを合同で盛大に開催します。詳しくは、広報上越11月号（10月25日発行）と同時に配布する開催チラシをご覧ください。

○日時…11月3日（火・祝） 10：00～13：00

○会場…安塚区総合事務所周辺

◆問合せ先…産業グループ ☎ 5 9 9 - 2 3 0 2



9月号掲載記事の訂正について

9月号に掲載した「～浦川原方面隊が準優勝！～」の記事において、出場選手の氏名に誤りがありました。

関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、ここに訂正いたします。

（正）3番員：中保倉部 酒井 将矢さん

（誤）3番員：中保倉部 酒井 将也さん

◆問合せ先…総務・地域振興グループ

☎ 5 9 9 - 2 3 0 1

献血のお知らせ

献血は、みなさんの善意で支えられている心と命のボランティアです。

みなさんのご協力をお願いします。

○日時…10月8日（木）

○受付…10：00～11：30

○会場…浦川原コミュニティプラザ
2階 市民サロン

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ

☎ 5 9 9 - 2 3 0 4

高田図書館浦川原分館インフォメーション

～えちご・くびき野100kmマラソンに伴う臨時休館のお知らせ～

期日 10月11日(日)

えちご・くびき野100kmマラソン当日、浦川原分館前を多くのランナーが通過します。また、駐車場にマラソン関係車両が駐車し、混み合うことが予想されるため臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。



～おはなし会のお知らせ～

●おとぎのへや●

○日時…10月3日(土)
10:30～11:30

○対象…小学生以下のお子さん

○開催場所…高田図書館浦川原分館 おはなしスペース

◆おはなし会1・2・3◆

○日時…10月17日(土)
11:00～11:20

○対象…3歳以下のお子さんと
保護者



～新しい本が入りました～

一般書

- ・けんぐわい 朝倉 かすみ／著(小説)
- ・家電ビジネス 安蔵 靖志／著(家庭電器)
- ・専門店が教える川魚の飼い方 チャーム／監修(飼育)

児童書

- ・ちがいがしのへや Shimizu／作(パズル)
- ・うつくしい! 谷川 俊太郎／文(絵本)

「利用時間」

火～金曜日…10:00～19:00
土・日・祝日…10:00～18:00

「10月の休館日」

5日(月)、11日(日)、13日(火)、19日(月)
26日(月)

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館 ☎599-2830

し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

○収集日…10月23日(金)、11月2日(月)

◆申込み先…(株)環境サービス ☎599-2527

浦川原区の人口・世帯数

令和8年9月1日現在(前月比) ・人口:2,670人(-4) ・世帯数:1,071戸(+1)

<編集・発行>

浦川原区総合事務所

〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地

TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225

e-mail: uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp

ホームページ: <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています。右の二次元コードを読み取ってご覧ください。

