

特集 | 10月は食品ロス削減月間

食品ロスを減らそう

「もったいない」を、地域の「ありがとう」へ

■問合せ…生活環境課 (☎025-526-5111)
農政課 (☎025-520-5747)

詳しくは



写真：寄付された食品の提供に向けて、仕分け作業をするフードバンクじょうえつのボランティアの皆さん

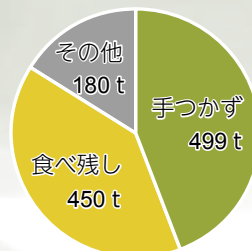
まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を減らす取り組みは、ごみの減量や家計の節約だけでなく、地域の支え合いにもつながります。買いすぎない、作りすぎない、食べきる。そして、余った食品は必要とする人へ。今号では、家庭で実践できる食品ロス削減のコツや、フードバンクへの寄付について紹介します。今日からできる工夫で、「もったいない」を地域の「ありがとう」へ変えてみませんか。

食品ロスの現状

日本では、令和6年度の1年間で約461万tの食品ロスが発生したと推計されています。これは、一人当たり一日におにぎり約1個分(約102g)を捨てている計算になります。

また、市内の家庭では、令和6年の1年間に1,129tの食品ロスが発生したと推計されます。このうち、賞味期限切れなどにより、そのまま捨てられた「手つかず」が499tと最も多く、次いで「食べ残し」が450tと、買い物・調理・保存・消費などの場面で多くの食品ロスが発生していることがわかります。

市内の食品ロス(1,129t)の内訳



※環境省「令和7年度食品廃棄物等の発生抑制及び再生利用の促進の取組に係る実態調査」の推計方法を基に作成

食べ物を大切にすることは、資源を大切にすること

食べ物が食卓に届くまでには、生産者の手間や、水・電気・燃料など、たくさんの資源が使われています。まだ食べられる食品を捨てることは、こうした資源を無駄にになってしまうことにもなります。さらに、ごみの収集や処分には多大な費用がかかり、環境への負担にもつながります。

「もったいない」を意識した日々の工夫で、資源を大切にし、家計や地域の未来をみんなで守っていきませんか。



生活環境課 山崎主任

家庭の食品ロスチェック ☒

- | | |
|--|--|
| ☐ 冷蔵庫の奥に期限切れ食品がある | ☐ 特売品を買いすぎることがある |
| ☐ 料理を作りすぎて余らせることがある | ☐ 野菜や果物を使いきれずに傷ませることがある |
| ☐ 外食で食べ残すことがある | ☐ 賞味期限と消費期限の違いがよくわからない |

複数当てはまったら、買い物前の確認や保存方法を見直してみましょう。



今日からできる！

食品ロスを減らす4つのコツ

できることから
始めてみましょう

農政課 中村主任

買い物編

買う前に確認、必要な分だけ

- ・ 買い物前に冷蔵庫を確認
- ・ 必要な分だけ買う
- ・ てまえどりを意識する
- ・ 期限表示を知って賢く買う



保存編

見える・分かる・忘れない

- ・ 期限が近い食品を見える位置へ
- ・ 早く食べるものはまとめて見える化
- ・ 冷凍保存を活用
- ・ ローリングストック※の実践
※保存→消費→補充の繰り返し



調理編

作りすぎず、上手に使いきる

- ・ 野菜の皮や葉も無駄なく活用
- ・ 予定や体調にも配慮し、作りすぎない
- ・ 期限の近い食材から使う
- ・ 残った料理をリメイク



外食編

食べきれる量を、おいしく

- ・ 食べきれる量の注文
- ・ 小盛りメニューの活用
- ・ 持ち帰り可否の確認
- ・ 宴会時の食べ残しを減らす「20・10運動」



20・10運動とは



食べきれない食品をフードバンクへ

贈答品や買い置きなど、家庭に食べきれない食品はありませんか。未開封で常温保存ができ、賞味期限に余裕がある食品などは、寄付できる場合があります。

フードバンクじょうえつでは、寄付された食品を、支援・相談機関やこども食堂、ひとり親世帯向けに食品を配布する「フードパントリー」などを通じて、食品を必要とする皆さんへ提供しています。

寄付の方法

■ 個人の場合

① フードバンクじょうえつへの持ち込み

保管場所や受け入れ量に限りがあるため、事前に連絡してください。

② コンビニエンスストアの回収ボックスの利用

市内のファミリーマート3店舗に設置された「ファミマフードドライブ」回収ボックスへ食品を入れると、フードバンクじょうえつへ届けられます。

■ 企業・団体の場合

規格外、包装の不具合、在庫過多などの食品の寄付を受け付けています。市内では活用しきれない量でも、県内のネットワークを通じて活用できる場合があります。

寄付できる食品

- 未開封のもの
- 常温保存可能なもの
- 成分表示や賞味期限など、食品表示がされているもの
- 賞味期限に1カ月以上余裕があるもの



▶ 問合せ…フードバンクじょうえつ(認定NPO法人くびき野NPOサポートセンター内、☎025-522-6639)

フードバンク じょうえつ
FOODBANK JOETSU

詳しくは

