

▶ 10月の献血バス運行日程

☎ 健康づくり推進課 (☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力ををお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズに受け付けできます。また、会員登録すると血液検査の結果がWebで閲覧できるほか、予約や献血などで貯まるポイントで、記念品がもらえます。

献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクター けんけつちゃん

詳しくは



会 場	実施日	受付時間
直江津ショッピングセンター・エルマール ※同時実施: 骨髓バンク登録会	3日⊕	10:00~12:00 13:30~16:00
イオン上越店 ※毎月第1・3火曜日 第3・4日曜日	6日⊗ 18日⊗ 20日⊗ 25日⊗	10:00~12:00 13:30~16:00* ※火曜日は 15:30まで
浦川原コミュニティプラザ	8日⊕	10:00~11:30
株式会社丸互	13日⊗	10:00~11:30
上越市教育プラザ	27日⊗	10:00~11:45
名立区総合事務所	27日⊗	14:00~15:30

▶ 「障害者週間」 障害のある皆さんに施設を無料開放

☎ 福祉課 (☎025-520-5695)

入浴料、施設使用料、入館料などが無料になります。ただし、温泉施設は入湯税が別途必要です。利用時間、バリアフリーへの対応など詳しくは各施設に問い合わせてください。

時 10月31日⊕、11月1日⊗ 対 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている市民とその介助者1人。当日、受付で手帳を提示してください

詳しくは



施設名	電話番号
上越リポートセンター くるみ家族園	025-544-7440
歴史博物館	025-524-3120
高田城三重櫓	025-524-3120
日本スキー発祥記念館	025-524-3120
小林古径記念美術館	025-523-8680
上越科学館	025-544-3939
総合体育館卓球場	025-525-4144
上越勤労身体障害者体育館	025-525-4144
合併前 上越市 高田城址公園 第1庭球場	025-524-6119
高田城址公園 第3庭球場	025-524-6119
スポーツ公園 庭球場	025-544-7759
上越総合運動公園 テニスコート	025-526-7833
オールシーズンプール	025-524-3130
くわどり湯ったり村	025-541-2611
五智交通公園 ゴーカート	025-543-5948
八千浦交流館 はまぐみ	025-543-3191
水族博物館 うみがたり	025-543-2449
安塚B & G海洋センター	025-592-2003
安塚区 安塚和田スポーツ公園グラウンド	025-592-2003
ゆきだるま温泉 久比岐野	025-593-2041

施設名	電話番号
牧 区 牧湯の里深山荘	025-533-6785
柿崎区 柿崎マリンホテルハマナス	025-536-6565
柿崎総合体育館(かきざきドーム)	025-536-6636
大潟区 大潟健康スポーツプラザ 鶴の浜人魚館	025-534-6211
頸城区 坂口記念館	025-530-2311
吉川区 吉川ゆったりの郷	025-548-3911
吉川スカイトピア遊ランド	025-547-2221
吉川体育館	025-548-2177
中郷区 中郷総合体育館	0255-74-3233
板倉区 板倉保養センター やすらぎ荘	0255-78-4833
上越清里星のふるさと館	025-528-7227
清里区 清里スポーツセンター	025-528-7300
清里スポーツ公園 グラウンド	025-528-7300
三和区 三和体育館	025-532-4030
三和スポーツセンター	025-532-4030
三和スポーツ公園 グラウンド	025-532-4030
名立区 うみてらす名立 名立の湯 ゆらら	025-531-6300

