

県立中央病院 病院祭

県立中央病院の活動や取り組みの紹介を通じ、地域住民の皆さんと交流を深めるほか、医療の仕事に身近に感じていただけるイベントです。また、写真家のハービー・山口さんによる講演や医療者体験、お仕事紹介など、さまざまな企画を用意しています。

時 10月31日④ 正午～午後4時
所 県立中央病院 閩 県立中央病院庶務課 (☎025・522・7711)



詳しくは



上越健康フォーラム 2026

「5名の専門医による健康へのメッセージ」をテーマに、内科や眼科などの専門医による講演やパネルディスカッションを行います。元気で長生きするために今からできることを考えてみませんか。
時 11月15日④ 午後1時30分～3時15分 所 教育プラザ 定 80人 (申込順) 閩 10月5

日④以降に中外製薬㈱の吉岡さん (☎090・1600・0189)



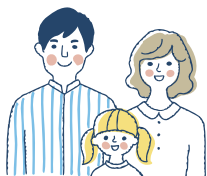
ファミリーサポートセンター 公開講座「整理収納講座」

家事時間短縮のアイデアや収納術を学びます。

時 11月14日④ 午前10時～正午
所 市民プラザ 定 30人 (抽選)
閩 11月4日④ までに上越市ファミリーサポートセンター (☎025・521・4010)

保育ルームあり

対 6カ月～就学前 定 8人 (抽選)



詳しくは



お仕事興味・自己分析 ワークショップ

仕事探しのポイントや、自分のできる仕事・やりたい仕事を見つけるための講座です。
時 11月17日④ 午後2時～4時
所 ハローワーク上越 対 15人
49歳の就労に悩みを抱えている人 定 10人 (申込順) 閩

閩 10月5日④～11月16日④の間に上越地域若者サポートステーション (☎025・524・3185、info@j-sapost.jp)

初めて企業説明会に参加する人や、仕事探しに不安を感じている人でも気軽に参加できる「やさしい」説明会です。

やさしいお仕事説明会



時 10月15日④ 午後1時30分～4時 所 上越勤労身体障害者体育館 対 15～49歳の無業の人や就職・転職活動中の人 閩 上越地域若者サポートステーション (☎025・524・3185)

1日自動車整備体験 自動車の整備や車の仕組みに興味がある中学生を対象にした、実際に自動車を分解・整備する体験会です。



詳しくは



「介護就職デー」 福祉就職説明会

時 11月1日④ 午前10時～午後4時 所 直江津港ターミナル駐車場 定 10人 (抽選) 閩 10月16日④ までに県自動車整備上越地域協議会青年部 (☎025・512・9614) またはホームページから



詳しくは



福祉分野 (介護・看護など) の事業所による個別説明会です。

時 ① 11月4日④ 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分、② 11月5日④ 午後2時～3時30分 所 市民プラザ 閩 福祉関係職種に興味・関心のある人 (令和9年3月高等学校・大学等卒業予定者を除く) 閩 ハローワーク上越 (☎025・523・6121、音声ガイダンスの後に41#)

高田本町商店街 上越オーブンガーデン愛好会 秋の作品展

会員が丹精込めて育てた秋の草花や、美しい寄せ植えなど

どの作品を展示します。個性あふれる花々の魅力をお楽しみください。

時 10月3日④～12日④・所 イレブンプラザ広場 (本町4) ほか※「のぼり旗」のある一部会員宅も見学できます 閩 本町四丁目商店街振興組合 (☎025・523・2517)



詳しくは



高田まちかどフェスティバル 2026秋

昭和初期に建てられた市指定文化財の洋風建築を舞台に、音楽やダンスなどの活動に取り組む個人・団体の発表会です。
時 10月11日④ 午前10時～午後4時30分 所 高田まちかど交流館 (旧第四銀行高田支店) 他 えちご・くびき野100kmマラソンによる交通規制あり (午前10時20分～午後2時5分) 閩 文化振興課 (☎025・520・5629)

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談