

広報



10²⁰²⁶月号

No. 1177

上越市
公式SNSは
こちらから



めぐる恵み、育つ実り



特集 | 10月は食品ロス削減月間

食品ロスを減らそう

「もったいない」を、地域の「ありがとう」へ

■問合せ…生活環境課 (☎025-526-5111)
農政課 (☎025-520-5747)

詳しくは



写真：寄付された食品の提供に向けて、仕分け作業をするフードバンクじょうえつのボランティアの皆さん

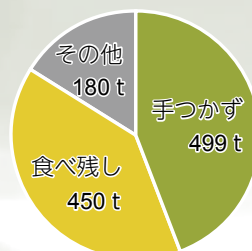
まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を減らす取り組みは、ごみの減量や家計の節約だけでなく、地域の支え合いにもつながります。買いすぎない、作りすぎない、食べきる。そして、余った食品は必要とする人へ。今号では、家庭で実践できる食品ロス削減のコツや、フードバンクへの寄付について紹介します。今日からできる工夫で、「もったいない」を地域の「ありがとう」へ変えてみませんか。

食品ロスの現状

日本では、令和6年度の1年間で約461万tの食品ロスが発生したと推計されています。これは、一人当たり一日におにぎり約1個分(約102g)を捨てている計算になります。

また、市内の家庭では、令和6年の1年間に1,129tの食品ロスが発生したと推計されます。このうち、賞味期限切れなどにより、そのまま捨てられた「手つかず」が499tと最も多く、次いで「食べ残し」が450tと、買い物・調理・保存・消費などの場面で多くの食品ロスが発生していることがわかります。

市内の食品ロス(1,129t)の内訳



※環境省「令和7年度食品廃棄物等の発生抑制及び再生利用の促進の取組に係る実態調査」の推計方法を基に作成

食べ物を大切にすることは、資源を大切にすること

食べ物が食卓に届くまでには、生産者の手間や、水・電気・燃料など、たくさんの資源が使われています。まだ食べられる食品を捨てることは、こうした資源を無駄にになってしまうことにもなります。さらに、ごみの収集や処分には多大な費用がかかり、環境への負担にもつながります。

「もったいない」を意識した日々の工夫で、資源を大切にし、家計や地域の未来をみんなで守っていきませんか。



生活環境課 山崎主任

家庭の食品ロスチェック ☒

- | | |
|--|--|
| ☐ 冷蔵庫の奥に期限切れ食品がある | ☐ 特売品を買いすぎることがある |
| ☐ 料理を作りすぎて余らせることがある | ☐ 野菜や果物を使いきれずに傷ませることがある |
| ☐ 外食で食べ残すことがある | ☐ 賞味期限と消費期限の違いがよくわからない |

複数当てはまったら、買い物前の確認や保存方法を見直してみましょう。



今日からできる！

食品ロスを減らす4つのコツ

できることから
始めてみましょう

農政課 中村主任

買い物編

買う前に確認、必要な分だけ

- ・ 買い物前に冷蔵庫を確認
- ・ 必要な分だけ買う
- ・ てまえどりを意識する
- ・ 期限表示を知って賢く買う



保存編

見える・分かる・忘れない

- ・ 期限が近い食品を見える位置へ
- ・ 早く食べるものはまとめて見える化
- ・ 冷凍保存を活用
- ・ ローリングストック※の実践
※保存→消費→補充の繰り返し



調理編

作りすぎず、上手に使いきる

- ・ 野菜の皮や葉も無駄なく活用
- ・ 予定や体調にも配慮し、作りすぎない
- ・ 期限の近い食材から使う
- ・ 残った料理をリメイク



外食編

食べきれる量を、おいしく

- ・ 食べきれる量の注文
- ・ 小盛りメニューの活用
- ・ 持ち帰り可否の確認
- ・ 宴会時の食べ残しを減らす「20・10運動」



20・10運動とは



食べきれない食品をフードバンクへ

贈答品や買い置きなど、家庭に食べきれない食品はありませんか。未開封で常温保存ができ、賞味期限に余裕がある食品などは、寄付できる場合があります。

フードバンクじょうえつでは、寄付された食品を、支援・相談機関やこども食堂、ひとり親世帯向けに食品を配布する「フードパントリー」などを通じて、食品を必要とする皆さんへ提供しています。

寄付の方法

■ 個人の場合

① フードバンクじょうえつへの持ち込み

保管場所や受け入れ量に限りがあるため、事前に連絡してください。

② コンビニエンスストアの回収ボックスの利用

市内のファミリーマート3店舗に設置された「ファミマフードドライブ」回収ボックスへ食品を入れると、フードバンクじょうえつへ届けられます。

■ 企業・団体の場合

規格外、包装の不具合、在庫過多などの食品の寄付を受け付けています。市内では活用しきれない量でも、県内のネットワークを通じて活用できる場合があります。

寄付できる食品

- 未開封のもの
- 常温保存可能なもの
- 成分表示や賞味期限など、食品表示がされているもの
- 賞味期限に1カ月以上余裕があるもの



▶ 問合せ…フードバンクじょうえつ(認定NPO法人くびき野NPOサポートセンター内、☎025-522-6639)

フードバンク じょうえつ
FOODBANK JOETSU

詳しくは



未来につなぐ 平和への思い

■問合せ…学校教育課(☎025-545-9244)



【後列】 (左から)	<u>澤宇人さん</u> 直江津中等教育学校	<u>二宮伶美さん</u> 上教大附属中学校	<u>小林寧子さん</u> 名立中学校	<u>柏川歩穂さん</u> 三和中学校	<u>長谷部知世さん</u> 清里中学校	<u>島田母香さん</u> 板倉中学校	<u>深川柳葵さん</u> 中郷中学校	
【中列】	<u>中村陽菜さん</u> 吉川中学校	<u>久保敷杏奈さん</u> 頸城中学校	<u>草間天翔さん</u> 大湯町中学校	<u>石田彩斗さん</u> 柿崎中学校	<u>小崎菜緒さん</u> 牧中学校	<u>笠原虎之介さん</u> 東頸中学校	<u>佐藤旺良さん</u> 潮陵中学校	<u>小菅蒼乃さん</u> 春日中学校
【前列】	<u>和久井海颯さん</u> 直江津東中学校	<u>杉田風沙さん</u> 直江津中学校	<u>渡邊佑果さん</u> 八千浦中学校	<u>杉浦照芳さん</u> 雄志中学校	<u>丸山瑚人子さん</u> 城西中学校	<u>川上運己さん</u> 城東中学校	<u>丸山樹生さん</u> 城北中学校	

主なスケジュール



1日目

○袋町小学校平和資料館・平和記念資料館・平和記念公園見学

2日目

○平和記念式典、献花・献水慰霊式参列
○全国平和学習の集いに参加 ○灯ろう流し

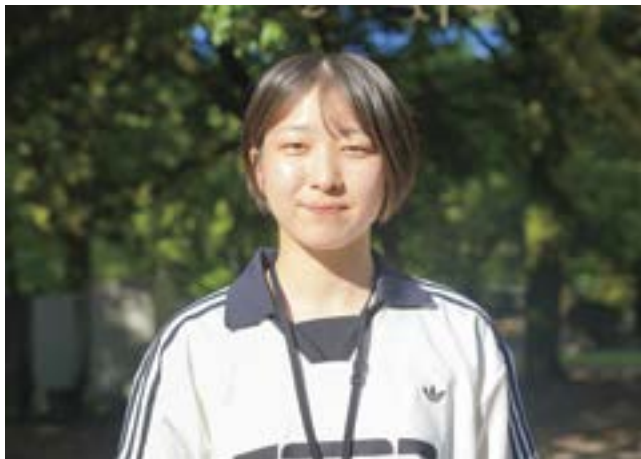
3日目

○折り鶴の献納
○被爆遺構展示館・レストハウス見学

「平和」の大切さを次の世代に
現代の日本に生きる私たちにとって、戦争は自分には関係ないことのように感じられますが、第二次世界大戦では、広島と長崎に原子爆弾が投下され、多くの尊い命が失われました。戦後81年が経過した今、戦争を知る人々の高齢化に伴い、恐ろしい戦争の記憶は薄れつつあります。市では、戦争の悲惨さや平和の尊さを学び、後世に伝えることを目的に、8月5日から7日までの3日間にわたり、次代を担う中学生の代表22人を広島へ派遣しました。今号では、戦争について学んだ生徒の皆さんの平和への思いを紹介いたします。



令和8年度
広島平和記念式典
中学生派遣事業



被爆者の言葉を心に刻んで

城西中学校

丸山 瑚人^{ことこ}

私が特に心に残ったのは、「全国平和学習の集い」です。4歳の頃に被爆した人から直接お話を聞き、平和についてグループで話し合いました。当時の様子を鮮明にお話しされ、悲惨な状況が幼い心に深く刻まれたのだと感じました。

その被爆者が語った「怒りや悲しみはもちろんあるけれど、時代をさかのぼってみれば日本もたくさんの命を奪っ



学んだことを、次の世代へ

城東中学校

川上 遥己^{はるき}

派遣事業に参加し、戦争の悲惨さを目の当たりにしました。資料館などで見た、原爆によって黒く焦げた三輪車や、ぼろぼろに破れた衣服、被爆した方々の写真。原爆が投下されたことで起きた出来事を自分の目で確かめ、胸が締め付けられるような思いがしました。また、広島に贈られたたくさんの千羽鶴を見て、多くの人が平和を願っていることを実

感じ、同じような悲劇は二度と繰り返してはならないと強く心に刻みました。

私たちの世代にできること

原爆は、一瞬で多くの命を奪い、人々の心と体に消えることのない傷を残しました。一命を取り留めた人の中には、今も後遺症により苦しんでいる人がいます。こうした被爆の苦しさや体験を語り続けてきた人たちも、今では高齢化が進んでいて、話を聞くことができる機会はますます少なくなっています。原爆によっ

て起きた出来事を風化させず、平和の大切さを伝え続けるためには、私たちの世代が行動しなければならぬと思います。

派遣事業に参加した一人として、まず私にできることは、広島で学んだ原爆の恐ろしさを学校の人々に伝えることです。そして、みんなに平和について改めて考えてもらいたいのです。



平和記念公園見学で、熱心にメモをとる川上さん

自分の言葉で平和を伝える

てきたからね」という言葉が、今も私の心に引っかかっています。被爆者の苦しみだけでなく、戦争をさまたげない視点から考えるきっかけになったからです。何が本当に悪いのか、戦争とは何なのかを今も考え続けています。

参加する前は、広島派遣事業は原爆の残酷さを目の当たりにし、怖い思いをするのではないかと不安で、正直なところ前向きな気持ちになれずにいました。しかし、日本の歴史から目を背けてはいけな思考え、参加を決めました。実際に広島を訪れ、被爆者から

話を聞く中で、私たちはその体験を直接聞くことができる最後の世代になるかもしれないと感じました。だからこそ、その思いや体験を受け継ぎ、次の世代に伝えていくことが私たちの責任だと思っています。

これからは、報告会などを通して、一人でも多くの方が核兵器の問題を自分のこととして考えられるよう、学んだことや感じたことを自分の言葉で伝えていきます。



全国平和学習の集いで、グループワークを行う丸山さん



クマの出没に注意してください

☎ 環境政策課 (☎025-526-5111)

秋は、クマが冬眠に備えて餌を探し回る季節です。本来、クマは臆病な生き物のため人目を避けて行動しますが、人と遭遇した際は驚いて襲ってることがあります。

今回は、クマの被害から私たちの生命や暮らしを守るための対策をお伝えします。被害を未然に防ぐため、一人一人ができるクマ対策を確認しましょう。



詳しくは

徹底した出没防止対策

●人家近くにクマを引き寄せないために

クマを引き寄せる原因となる未収穫のカキやクリなど、餌となるものは放置せず、早めに収穫・処分しましょう。

また、クマの木登りを防ぐために木の幹にトタンを巻く対策も効果的です。



※トタンの高さは180cm以上

●クマが隠れて移動できる場所をなくすために

クマの移動経路となるやぶを刈ることで出没抑制につながります。自宅周辺の草刈りなどを行い、クマが近寄れない環境を作りましょう。



河川敷を草刈りする様子

身を守るための安全対策

●クマに出会わないために

山林や河川敷はクマが出没する可能性が高いため、特にクマが活発に行動する早朝や夕暮れ時は立ち入らないようにしましょう。

クマ鈴やラジオなど音が鳴るものを利用し、人がいることをクマに知らせるようにしましょう。



●クマに出会ったら

慌てずに後ずさりし、目を離さずゆっくり距離をとりましょう。万が一襲われそうになった場合は、両手を首の後ろに回しうつ伏せになり、頭、首、顔面、腹をガードし、致命傷を防ぎましょう。

また、遭遇に備えてクマ撃退スプレーを持参しましょう。



情報をいち早く知るために

安全メール、市公式LINEの登録を

市では、クマの目撃情報などを安全メール、市公式LINEで周知しています。クマの居場所をいち早く知り、遭遇しないようにしましょう。

クマを見かけた際は、近寄らず市役所 (☎025-526-5111)、各総合事務所、最寄りの警察署へ連絡してください。



登録方法



お出かけの際に

出没マップの確認を

県では、「にいがたクマ出没マップ」でクマの目撃情報を発信しています。クマに遭遇しないためにも、出かける前に確認しましょう。



詳しくは



原子力災害に備えて

☎ 市民安全課 原子力防災対策室 (☎025-520-5663)



10月24日(土)に新潟県原子力防災訓練が行われます

市内のUPZ（柏崎刈羽原子力発電所からおおむね5～30km圏内）にお住まいの皆さんを対象に次のとおり訓練を行います。

とき（予定）	対象地域	訓練内容
午前8時30分～ 9時30分	柿崎区・吉川区の全町内会、大潟区雁子浜・ 内雁子町内会、大島区板山・田麦・竹平・ 藤尾町内会、浦川原区小麦平	・屋内避難訓練 ・広報活動訓練
午前9時30分～ 午後1時頃	吉川区竹直地区	・安定ヨウ素剤緊急配布訓練 ・バスによる避難経由所、避難所までの一 時移転訓練 ・避難退域時検査および簡易除染訓練など

原子力災害から身を守る4つの行動

原子力災害から身を守るポイントは次の4つです。訓練対象地域の皆さんは、訓練に参加し、万が一の際に取るべき行動を確認しましょう。

①正確な情報の入手

テレビ、ラジオ、防災行政無線などで市（国・県含む）が発信する正確な情報を入手します。



②まずは屋内退避

市から「屋内退避指示」が出たら、建物内に避難します。屋内退避によって、放射性物質の付着や吸入を防ぐことができます。



③屋内退避の継続

「屋内退避指示」の解除や「避難指示」が出るまでは屋内退避を継続します。「屋内退避指示」が出ている間は、むやみに外出しないようにします。



④状況によって特定の区域は避難

空間放射線量の測定結果などを踏まえて、避難が必要な区域を特定し、市から「避難指示」が出ます。対象区域にお住まいの皆さんは指示に従い避難します。



原子力防災に関する 出前講座を 行っています

詳しくは



柏崎刈羽原子力発電所で原子力災害が起きてしまったら、自分がどのように行動すればよいか知っていますか。いざという時に落ち着いて行動できるよう、市民の皆さん一人一人が普段から災害に備えておくことが大切です。

市では、原子力に関する基礎知識や原子力災害時の防護措置の内容などを市民の皆さんに知っていただくため、出前講座を行っていますので、ぜひご活用ください。

防災QA 屋内退避中は外出してはいけないの？

屋内退避中は屋内に留まることが原則ですが、物資の調達、家屋の維持、緊急の医療を受ける、動物の世話などの生活の維持に最低限必要な一時的な外出が可能です。

また、外出時に防護装備などの特別な対策はありません。国や自治体から外出を控える旨の注意喚起があった場合に、速やかに屋内退避を行えるようにすることが重要です。

詳しくは、原子力防災ガイドブックや市ホームページに掲載の原子力災害への備えについてまとめた動画をご覧ください。



原子力防災
ガイドブック



普及啓発動画



防災基礎知識—台風への備え—

図 市民安全課(☎025-520-5660)

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。いざという時に備えて防災に関する知識を再確認しましょう。

気象情報を確認しよう

災害時に住民が自らの判断で避難行動をとることができるよう、市や気象庁からの情報を注視し、すぐに避難できるよう心構えをしておきましょう。

気象情報	避難情報など	避難行動など
レベル5 特別警報	緊急安全確保	命を守るために 最善の行動をとる
〈警戒レベル4までに必ず避難！〉		
レベル4 危険警報	避難指示 ※	危険な場所から 全員避難
レベル3 警 報	高齢者等避難 ※	危険な場所から 高齢者などは避難
レベル2 注 意 報	大雨・洪水注意報等	自らの避難行動を 確認
レベル1	早期注意情報等	災害への心構えを 高める

※市が発令する避難情報をこまめに確認し避難行動をとってください。

マイ・タイムラインを作ろう

マイ・タイムラインは、台風や大雨、土砂災害などの災害から自分や家族を守るためにどのタイミングでどのような行動をとるべきかを事前に決めておく行動計画のことです。



マイタイムライン
の作り方はこちら



歴史博物館
特別展

ちかのぶ 「楊洲周延—サムライ、浮世絵を描く—」作品解説③

図 歴史博物館(☎025-524-3120)

歴史博物館では、今年度寄贈を受けた高田藩士の浮世絵師・楊洲周延作品を紹介する特別展を10月12日(月)・(祝)まで開催中です。

ここでは、後期展の展示作品の中から学芸員イチオシの作品を紹介します。



楊洲周延作「小学唱歌之略図」明治20（1887）年【後期展示】

洋装姿の男女が手に持った譜面を前傾姿勢でじっと見つめています。描かれているのは、オルガンの伴奏に合わせて男女が唱歌をする場面です。「唱歌」は明治5（1872）年の学制の公布に伴い、小学校の教科に定められました。描かれた女性たちのドレスの華やかさや建物の外に広がる風景などにも注目の作品です。

前期展から作品の総入れ替えを行いましたので、ぜひこの機会に後期展もご覧ください。

市政トピックス



「地域にぎわい事業補助金」制度を新設しました

持続可能な地域づくりを推進するため、各地域自治区におけるまちづくりを地域住民が主体的に考え、地域のさまざまな主体が連携・協働して行う活動を、「地域にぎわい事業補助金」により支援します。(補助金額の正式決定は、令和9年度予算が成立した後となります。)

詳しくは、活動を行いたい地域自治区の総合事務所またはまちづくりセンターへ事前に相談し、提案書を**12月28日(月)までに**提出してください。

詳しくは



▶対象とする活動(下記のいずれにも該当する活動)

- ・地域の生活支援や魅力向上を目的とし、にぎわいのある持続可能な地域づくりに貢献するもので、各区の地域協議会が定める地域づくりの基本方針に沿った活動
- ・各区の地域資源や地域ならではの強みを最大限に活用し、地域内外の多様な主体による連携・協働により実施され、未来に向けた地域への投資効果が期待できる活動

▶対象となる団体

5人以上の構成員で、市の区域内で活動する法人および団体
(※政治活動、宗教活動及び営利活動を目的とする法人または団体を除く)

▶補助内容…対象経費や上限額などは相談時に確認してください



「メイド・イン上越」に新たに5品を認証 8/3

令和8年度に、厳しい審査を経て5品(5事業者)が認証されました。認証品を贈り物やご自宅用などに、ぜひご利用ください。

▶問合せ…上越ものづくり振興センター(☎025-522-2666)

詳しくは



メイド・イン上越

特産品

上越の風土が織りなす
風味豊かな伝統みそ漬

越後高田 甘口みそ漬 金糸うり



(株)杉田味噌醸造場

上越の四季を表現した4つの味わい

はすみ えちご
ショコラ・蓮実・越五・あわゆき
シュトレン



(株)ソフィー

米粉フレープがザクザク食感のクッキーに

Hello MAIDO
クリスピーシュガーバターフレープクッキー



Hello MAIDO

工業製品

地域の資源を活用した
新しい埋め戻し材(流動化処理土)

キヨサトソイルフロー



(株)三原田組

水底の視認性を高め
安心安全なプール監視を実現

ポラリスト ヴェジラント
POLARIST VIGILANT



日本化薬(株) 上越工場



商品のお求めについて

商品・製品の価格や販売場所、販売時期などはメイド・イン上越ホームページをご確認ください。一部商品はインターネットでのご注文も可能です。



SNSで最新情報を配信中



Instagram



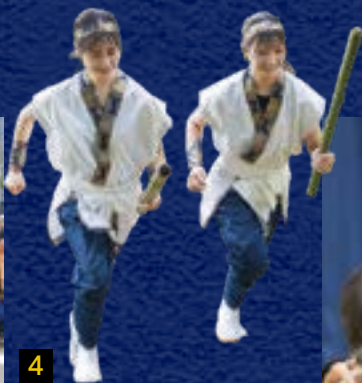
X (旧 Twitter)



Facebook



3



4



5



6

第101回

謙信公祭

8月21日から23日の3日間にわたり、謙信公祭が行われました。謙信公の武勇を讃え、遺徳を偲び、大正15年（1926）に地元青年団が中心となって第1回目が開催されて以来、一度も途絶えることなく続いてきたこの祭り。

今年は、15年にわたり観光PRや演武などを通じて謙信公の思いを市内外に届けてきた「越後上越上杉おもてなし武将隊」の謙信公が「謙信公役」を務めました。堂々とした所作と、聞き慣れた声で響かせる力強い口上。その姿からは、この祭りと「義の心」を次の時代へつないでいこうとする強い決意が伝わり、その思いに共鳴するよううに、各会場は大いに沸きました。



13



14



15



16



1



2



7

次の百年を見つめて

多くの人の思いを受け継ぎ、第101回を迎えた謙信公祭。
参加者それぞれのまなざしを追いました。

1・2・3 出陣行列 4 狼煙上げに向けてたいまつを春日山
山頂へ 5・6 甲冑の着付け 7 出陣行列安全祈願祭 8
謙信公みこし渡御 9・10 献納米合戦のスタートと優勝チ
ームのゴール 11・12 戦国あそび広場のアトラクション体
験 13・14・15・16 川中島合戦の再現とちびっこ謙信



8



9



10



11



12



いいね！が集まる名立の魅力発信術



8月22日㊥ 名立地区公民館（名立区名立大町）

名 立魅力発信会議の発会を記念し、区の魅力
をSNSで発信するコツを学ぶ講演会を開催
しました。見慣れた景色の新たな魅力や注目を集
めそうな場所について意見を交わしました。

なおえつ うみまちアート2026



8月22日㊥～9月6日㊥ 直江津屋台会館など

6 年目となる今回は「かぜめぐる、うみまち」
をキャッチフレーズに、直江津のまちに作品
を展示しました。作品を観たり、作ったり、子ど
もも大人もアートを身近に感じる機会になりました。

第3回おはなしジャンボリ”オーレ”



8月30日㊥ オーレンプラザ

主 に市内で「おはなし会」の活動をしている
10団体が大集合。館内全体を会場に、楽
器とのコラボなどさまざまなスタイルの「おはな
し」で、来場者の笑顔が絶えない一日となりました。

さとまるスポーツクラブ体験会



8月30日㊥ 中郷総合体育館（中郷区藤沢）

全 11種目の多彩なスポーツ体験に、幅広い世
代の参加者が集まりました。スラックライ
ンに果敢に挑戦した子どもたちには、周囲から応
援や励ましの声が飛び交う場面もありました。

第17回八千浦地区海まつり



9月5日㊥ 旧日本海水化工(株)跡地（下荒浜）

さ わやかな海風が吹き抜ける会場で、夷浜米大
舟やフラダンスなどが披露されたほか、中学
生運営の射的や輪投げなどを楽しみ、来場者は久し
ぶりに会う人や友人などとにぎやかに過ごしました。

薬師山道ブナの森美術館



9月6日㊥～10月3日㊥ 薬師山道（大島区大平）

地 域の里山にある「薬師山道」の再生活動と
して、細越平生会が毎年秋に開催している
自然の中の美術館。訪れた人は、山頂付近にある
ブナの原生林で森林浴や絵画を楽しみました。

くらしの**情報**

「防災ラジオ」の試験放送



FM76.1MHz

1日：午後 7 時頃
毎月 15日：午前 11 時頃

※定期的な電池の交換と受信状況の確認を！

問 危機管理課 (☎025-520-5665)

電子申請システム

パソコンやスマートフォンから市への申請、
届け出などができます。

■上越市役所 〒943-8601 上越市木田 1-1-3 ☎025-526-5111 (代表)

安塚区	☎ 025-592-2003	柿崎区	☎ 025-536-2211
浦川原区	☎ 025-599-2301	大潟区	☎ 025-534-2111
大島区	☎ 025-594-3101	頸城区	☎ 025-530-2311
牧 区	☎ 025-533-5141	吉川区	☎ 025-548-2311
中郷区	☎ 0255-74-2411	名立区	☎ 025-537-2121
板倉区	☎ 0255-78-2141	南出張所	☎ 025-525-4151
清里区	☎ 025-528-3111	北出張所	☎ 025-544-2111
三和区	☎ 025-532-2323		

「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください

問 広報対話課 ☎ 025-520-5614

FAX. 025-526-6112

✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

アンケート
フォーム

記号の見方

時 日時、期間

対 対象(表記無し:どなたでも)

費 費用(表記無し:無料)

申 申し込み(表記無し:不要)

予 予約

所 場所

定 定員

講 講師

問 問合せ

他 その他

お知らせ

乗ってトクする！「特急しらゆき」
プレゼントキャンペーン

キャンペーン期間中に「しらゆき」の特急券を購入し、応募した人の中から抽選で60人に、沿線地域の名産品または、JRグッズをプレゼントします。

時 10月19日⑤〜令和9年2月10日⑩ 対 キャンペーン期間中に特急「しらゆき」を利用した人、大人の休日倶楽部パスで指定券を購入した人(自由席は対象外) 申 ①WEB申し込み②チラシの二次元コードから、②応募ハガキ③チラシの応募ハガキに記入し、ポストへ投函 ※①②とも、購入または利用済みの特急券(大人の休日倶楽部パスは指定券)の写真の添付が必要。※チラシは上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会のホームページからダウンロード可 他 応募は特急券1枚につき1回のみ。1枚で複数の応募をした場合は無効 問 交

通政策課 (☎ 025・520・5632)



上越市総合防災訓練を実施します

高田平野東部を震源とする地震の発生を想定した上越市総合防災訓練を三郷区で実施します。

訓練では、地域住民による避難訓練をはじめ、自衛隊、警察、消防および関係団体による実動訓練(情報収集・消火・救助・炊き出し・給水支援など)を実施するほか、災害時に活躍する車両や防災用品の展示を行います。一部の展示では、体験もできます。

なお、当日は防災行政無線や安全メールから災害発生や避難の呼びかけがありますが、訓練ですので、実際の災害と間違えないようご注意ください。

時 10月3日④午前9時〜11時30分 所 長者町(主会場)旧三郷小学校駐車場・グラウンドほか 他 駐車場 旧JAえちご上越訪問介護事業所、明善寺、久保田建設(株) 問 危機管理課 (☎025・520・5665)



税・保険料の納期限

納期限 11月2日⑤

- 市民税・県民税・森林環境税 … (第3期)
- 国民健康保険税 …… (第4期)
- 後期高齢者医療保険料 …… (第4期)
- 介護保険料 …… (第7期)
- 国民年金保険料 … (9月分、下期前納)



市内の交通事故・犯罪発生件数

問 市民安全課(☎025-520-5661)

■ R8年の交通事故件数

1月1日〜7月末日の状況

発生件数	109件(+1)
死者数	4人(+1)
負傷者数	119人(-3)

■ R8年の市内の犯罪発生件数

1月1日〜7月末日の状況

刑法犯罪認知件数	407件(-64)
うち窃盗犯	262件(-63)
盗難防止の合言葉「みんなで鍵かけ」	

※いずれも暫定値で、()内は前年比

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なる時期は交通事故が多発します。早めのライトとやさしい運転を心がけましょう。

お知らせ

市内の空間緑量率観測結果
8月も通常の範囲内でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016〜0・16マイクログラムメートルの範囲内でした。

●環境政策課（☎025・520・5690）

資源物常時回収ステーションの
適正利用にご協力ください

●生活環境課（☎025・526・5111）

資源物常時回収ステーションは、仕事などの都合で町内の集積所に出せない市民のための施設です。

回収の対象は、資源物の6品目（缶、びん、ペットボトル、新聞紙、雑誌類、段ボール）です。

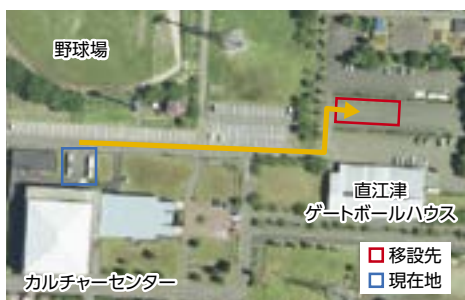
・「段ボールはひもで縛る」
「ペットボトルのキャップやラベルをはがす」「缶やびんは中身を出してすすぐ」などの排出ルールを守る。
・回収対象品目以外のごみ（電化製品、生ごみなど）、事

もよおし・講座

業所のごみは出さない（不法投棄になります）。
・屋外に資源物を放置しない。
・施設の容量を超えている場合は、排出しない。

●カルチャーセンター資源物常時回収ステーションを同敷地内へ移設します

時移設先利用開始日＝11月7日（土）



令和8年版
「上越市の環境」の公表

環境基本計画で定める「生活環境・自然環境・地球環境・環境学習」の4つの分野ごとに、市の環境保全の施策と環境の現況をまとめ、報告・公表しています。

本誌は環境政策課、各総合事務所、高田図書館、直江津

募集

図書館、市ホームページで閲覧できます。

●環境政策課（☎025・520・5689）

上越都市計画地区計画の
変更案を縦覧します

時9月29日（土）～10月13日（土）午前8時30分～午後5時15分
所都市整備課（平日以外は時間外受け付け） 申住民および利害関係人で都市計画の変更案について意見がある場合は、10月13日（土）までに意見書を縦覧場所 間都市整備課（☎025・520・5763）



上越都市計画道路の変更に関する
素案説明会と公聴会を開催します

間都市整備課（☎025・520・5763）

●縦覧

時10月9日（金）～21日（土） 所都市整備課（平日以外は時間外受け付け） および上越地域振興局地域整備部計画調整課（平日のみ）

●説明会

時10月14日（土）午後7時～ 所

無料相談

市役所木田第一庁舎4階

●公聴会

時11月10日（土）午後7時～ 所市役所木田第一庁舎4階 対上越市の住民および利害関係人 申意見を述べたい人は10月21日（土）までに公述申出書を縦覧場所 他意見が無い場合は公聴会を中止し、市および県ホームページでお知らせします



上越市農業振興地域整備計画
縦覧および農用地利用計画の
変更申出書の受け付け

所農政課または各総合事務所 間農政課（☎025・520・5606）

●上越市農業振興地域整備計画の変更案の縦覧

縦覧の内容について意見書（任意様式）を提出することができます。

時10月上旬～11月上旬を予定 申意見書を提出する場合 は、縦覧場所



●上越市農業振興地域整備計画に定める農用地利用計画
の変更申出書の受け付け

時10月1日（土）～30日（金） 対令和9年6月頃を目途に計画変

要援護世帯の除雪費を助成

屋根、玄関前、下ろした屋根雪、車庫、納屋などを自力で除雪することが難しい世帯で、一定の要件を満たす場合は、業者などに除雪を依頼する費用の一部を助成します。

お住まいの地域の民生委員・児童委員に相談してください。

間生活援護課（☎025・520・5779）または各総合事務所



要援護世帯
除雪協力事業所の募集

市では、除雪作業にご協力いただける事業所の名簿を、毎年、該当世帯に周知しています。現在、新たに協力いただける事業所を募集しています。

申間生活援護課（☎025・520・5779）または各総合事務所



副業分の所得に係る 住民税の納付方法

令和10年度から、給与所得

に係る住民税は主たる給与の
事業所ですべて「給与天引(特
別徴収)」となり、副業分のみを
「自分で納付(普通徴収)」に選
択できなくなります。これは、

国が行う税システムの標準化
にあわせて、地方税法に則っ
た取り扱いとするためです。

なお、営業所得、農業所得、
不動産所得などに係る住民税
は、これまでどおり「自分で
納付(普通徴収)」が可能です。

確定申告もしくは市民税・県
民税申告で「自分で納付」を
選択してください。

詳しくは市ホームページを
ご覧ください。

税務課(☎
025・52
0・5650)

詳しくは


高齢者交通事故防止運動

高齢化社会の進行に伴い、
高齢者が被害者となる交通事
故が多発するとともに、高齢
運転者による事故の割合が増
加する傾向にあります。運動
の重点に特に注意し、高齢者
の交通事故を防止しましょう。

また、高齢者のいる家庭で
は、交通事故の防止と併せて、
免許の自主返納の時期につい
ても話し合いましょう。

時10月1日(☎)〜31日(☎)

●スローガン

『ひろげよう 長寿社会へ
無事故の輪』

●運動の重点

- ① 高齢運転者の交通事故防止
- ② 道路横断時の安全確認と夜
光反射材の積極的な活用
〜渡るよサインの活用〜
- ③ 早めのライト点灯とこまめ
な切替え

問 市民安全課(☎025・5
20・5661)

保育士の就職活動や現場 復帰を支援します

求人情報検索や就職に向け
た相談、施設見学の橋渡しな
どを行います。

時 月〜金曜日の午前9時〜午
後4時(年末年始、祝日を除
く)

所 新潟ユニゾンプラザ
3階(新潟市中央区上所)

対 保育士資格を持つ人(取得
見込み含む)で就職活動中の
人 問 新潟県保育サポートセ
ンター(☎0
25・281・
5572)

詳しくは


不妊不育治療費を 助成します

不妊治療または不育治療に
係る治療費の経済的負担を軽
減するため、助成を行ってい
ます。助成内容など詳しくは
市ホームページをご覧ください。

問 市内に住民登録があった期
間に、不妊治療または不育治
療を行っていた人(年齢制限
なし) 時 申請期限 交付の
対象となる治療に要した期間
の末日から1年以内 申 問 こ
ども家庭センター(☎025・
520・5843)



詳しくは


国民年金保険料の 育児免除制度

10月から、国民年金第1号
被保険者を対象に、その子が
1歳になるまでの期間に係る
国民年金保険料の納付を免除
する制度が始まります。

子を養育する実父母・養父
母が申請すると、所得に関係
なく国民年金保険料の納付が
免除されます。また、免除さ
れた期間は、保険料を納付し

たものとして扱われ、老齢基
礎年金の受給額に反映されま
す。

対 10月1日(☎)以降、1歳にな
るまでの子(※)を養育する国
民年金第1号被保険者の実父
母・養父母 ※対象となる子
は、実子・養子のほか、特別
養子縁組の監護期間にある子
および養子縁組里親に委託し
ている要保護児童も該当 申 問
10月1日(☎)以降に、上越年
金事務所国民年金課(☎02
5・524・4112) また
は国保年金課(☎025・5
20・5716)、各総合事
務所、南北出張所

最低賃金が引き上げられ
ます

詳しくは


最低賃金が引き上げられ ます

新潟県の最低賃金が10月1
日から1108円に引き上げ
られ、県内の事業所で働く全
ての労働者に適用されます。

国では、最低賃金引き上げに
向けた生産性向上などへの支
援に関わる業務改善助成金や
キャリアアップ助成金、無料
相談を行っています。

問 最低賃金 新潟労働局労働

私立高等学校学費助成金

全日制・定時制・通信制を
問わず、私立高等学校在学中
の生徒の保護者に対し、学費
の一部を助成します(所得制
限あり)。
時 支給時期 令和9年2月末
申 申請書に記入の上、12月1
日(☎)までに①上越高校または
関根学園高校に在学中の場合
は学校に、②その他の学校に
在学中の場合は在学している
ことを証明する書類を添えて
教育総務課に提出。申請書は
市ホームページに掲載 問 教
育総務課(☎025・545・
9261)



詳しくは


▶ “食べる”が支える！上越市地産地消推進キャンペーン

☎ 農業振興課 (☎025-520-5751)

対象店舗で上越産食材を使用した対象商品を購入または注文し、スタンプを集めて応募すると、抽選で参加店舗共通商品券（3千円分）などが当たります。さらに、Wチャンス賞やInstagramの投稿による景品も用意しています。

時11月3日④・⑤まで 申参加店舗と農業振興課窓口に設置してある応募箱への投函のほか、郵送または電子申請システムから



お知らせ

▶ 10月は土地月間です 土地に関する手続きをお忘れなく

詳しい条件などは、市ホームページをご覧ください。

●一定条件を満たす土地取引には届け出が必要です

区 分		国土利用計画法に基づく届け出※1	公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届け出
取引面積	市街化区域内	2,000㎡以上	5,000㎡以上
	市街化調整区域内	5,000㎡以上	-
	非線引き都市計画区域	5,000㎡以上	10,000㎡以上
	都市計画区域外	10,000㎡以上	-
取引形態		売買、交換、営業譲渡、譲渡担保など	有償譲渡
届け出義務者		権利取得者（買主）	権利譲渡者（売主）
届け出期限		契約締結日から2週間以内	契約締結日の3週間前まで
提出・問合せ先		総合政策課 (☎025-520-5626)	都市整備課 (☎025-520-5763)

※1 届け出期限内に届け出を行わなかった場合や虚偽の届け出をした場合は、罰せられることがあります。

※2 道路法、都市公園法などで決められた道路、公園などの施設等



●一定規模以上の開発行為には許可または事前協議が必要です

○許可が必要な開発行為（都市計画法）

申問都市整備課 (☎025-520-5763)

区 域	開発許可が必要となる面積	都市計画区域
市街化区域	1,000㎡以上	上越都市計画区域
非線引き都市計画区域	3,000㎡以上	柿崎都市計画区域、妙高都市計画区域
都市計画区域外	10,000㎡以上	



※市街化調整区域は、面積の大小に関わらず、開発許可が必要な場合があるため、事前に相談してください。

○事前協議が必要な開発行為（上越市大規模開発行為の適正化に関する条例）

申問総合政策課 (☎025-520-5626)

事業の区分	面積の区分		
	都市計画区域		都市計画区域外
	用途地域	用途地域以外の地域	
1 宅地の造成（2～4の事業を目的とするものを除く）	対象外	対象外	3,000㎡以上
2 ごみ処理施設または産業廃棄物の処理施設の設置	1,000㎡以上	1,000㎡以上	1,000㎡以上
3 一般廃棄物の最終処分場または産業廃棄物の最終処分場の設置	全て対象	全て対象	全て対象
4 スポーツ施設またはレクリエーション施設の設置	対象外	1,000㎡以上	1,000㎡以上
5 砂利、岩石、土などの採取	対象外	1,000㎡以上	1,000㎡以上

※上記の表に該当する開発行為であっても、都市計画法に基づく開発許可申請や新潟県大規模開発行為の適正化対策要綱に基づく協議が必要となる開発行為などは、条例に基づく市との協議が不要となる場合があります。



もよおし・講座

募集

無料相談

▶ 10月の献血バス運行日程

☎ 健康づくり推進課 (☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力ををお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズに受け付けできます。また、会員登録すると血液検査の結果がWebで閲覧できるほか、予約や献血などで貯まるポイントで、記念品がもらえます。

献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクター けんけつちゃん

詳しくは



会 場	実施日	受付時間
直江津ショッピングセンター・エルマール ※同時実施: 骨髄バンク登録会	3日Ⓐ	10:00~12:00 13:30~16:00
イオン上越店 ※毎月第1・3火曜日 第3・4日曜日	6日Ⓐ 18日Ⓐ 20日Ⓐ 25日Ⓐ	10:00~12:00 13:30~16:00* ※火曜日は 15:30まで
浦川原コミュニティプラザ	8日Ⓐ	10:00~11:30
株式会社丸互	13日Ⓐ	10:00~11:30
上越市教育プラザ	27日Ⓐ	10:00~11:45
名立区総合事務所	27日Ⓐ	14:00~15:30

▶ 「障害者週間」 障害のある皆さんに施設を無料開放

☎ 福祉課 (☎025-520-5695)

入浴料、施設使用料、入館料などが無料になります。ただし、温泉施設は入湯税が別途必要です。利用時間、バリアフリーへの対応など詳しくは各施設に問い合わせてください。

時10月31日Ⓐ、11月1日Ⓐ 対身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている市民とその介助者1人。当日、受付で手帳を提示してください

詳しくは



施設名	電話番号
上越リポートセンター くるみ家族園	025-544-7440
歴史博物館	025-524-3120
高田城三重櫓	025-524-3120
日本スキー発祥記念館	025-524-3120
小林古径記念美術館	025-523-8680
上越科学館	025-544-3939
総合体育館卓球場	025-525-4144
上越勤労身体障害者体育館	025-525-4144
高田城址公園 第1庭球場	025-524-6119
高田城址公園 第3庭球場	025-524-6119
スポーツ公園 庭球場	025-544-7759
上越総合運動公園 テニスコート	025-526-7833
オールシーズンプール	025-524-3130
くわどり湯ったり村	025-541-2611
五智交通公園 ゴーカート	025-543-5948
八千浦交流館 はまぐみ	025-543-3191
水族博物館 うみがたり	025-543-2449
安塚B & G海洋センター	025-592-2003
安塚和田スポーツ公園グラウンド	025-592-2003
ゆきだるま温泉 久比岐野	025-593-2041

施設名	電話番号
牧 区 牧湯の里深山荘	025-533-6785
柿崎区 柿崎マリンホテルハマナス	025-536-6565
柿崎区 柿崎総合体育館(かきざきドーム)	025-536-6636
大潟区 大潟健康スポーツプラザ 鶴の浜人魚館	025-534-6211
頸城区 坂口記念館	025-530-2311
吉川区 吉川ゆったりの郷	025-548-3911
吉川区 吉川スカイトピア遊ランド	025-547-2221
吉川区 吉川体育館	025-548-2177
中郷区 中郷総合体育館	0255-74-3233
板倉区 板倉保養センター やすらぎ荘	0255-78-4833
清里区 上越清里星のふるさと館	025-528-7227
清里区 清里スポーツセンター	025-528-7300
清里区 清里スポーツ公園 グラウンド	025-528-7300
三和区 三和体育館	025-532-4030
三和区 三和スポーツセンター	025-532-4030
三和区 三和スポーツ公園 グラウンド	025-532-4030
名立区 うみてらす名立 名立の湯 ゆらら	025-531-6300



▶ 骨髄移植ドナー支援事業

申 固 健康づくり推進課(☎025-520-5712)

白血病などの血液難病に苦しむ人のために骨髄などを提供した人（ドナー）およびドナーが勤務する事業所などに、助成を行います。



詳しくは



区分	助成対象	助成額
ドナー本人	市内在住で、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供が完了し、証明書類の交付を受けた人	ドナー特別休暇制度がない事業所などに勤務する場合 骨髄などの提供に必要な通院または入院の日数×2万円(上限14万円)
		ドナー特別休暇制度がある事業所などに勤務する場合 骨髄などの提供に必要な通院または入院の日数×1万円(上限7万円)
ドナーが勤務する事業所など	ドナー特別休暇制度を設けており、骨髄などを提供したドナーの雇用を証明する書類を提出できる市内の事業所など ※ただし国・地方公共団体および独立行政法人を除く	骨髄などの提供に必要な通院または入院の日数×1万円(上限7万円)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

▶ 市内で特殊詐欺被害が多発しています

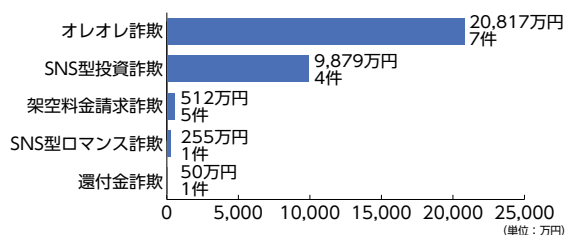
固 市民安全課(☎025-520-5661)

電話やメール、SNSなどにより対面することなく言葉巧みに被害者を信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みなどの方法により、不特定多数の人から現金やキャッシュカード等をだまし取る「特殊詐欺」の被害が市内で多発しています。

● 昨年は3億円超えの甚大な被害

昨年はオレオレ詐欺（ニセ警察詐欺）、SNS型投資詐欺などの手口により、20代から高齢者まで、幅広い年齢層で被害が発生しています。市内における被害額は過去最高の3億円を超えており、今年も6月末現在で15件、1億9,009万円（暫定値）の被害が出ています。

○ 市内の特殊詐欺の被害額（令和7年）



● 特殊詐欺の始まりは電話から

県内では、特殊詐欺被害のうち、約7割が詐欺電話から始まっています。警察官など他人になりすまして電話をかける手口が多く、詐欺を見抜くことが非常に困難であるため、まずは犯人からの電話を受けない対策が重要です。犯人が使うことが多い国際電話などを、スマートフォンアプリでブロックすることも有効な対策です。詳しくは、警察庁特殊詐欺対策ページをご覧ください。



警察庁 特殊詐欺対策ページ



市ホームページ

市内では次の手口が多くなっています

● ニセ警察詐欺

警察を名乗って電話をかけ、警察手帳や逮捕状を見せたり、LINEなどのSNSに誘導したりすることによって、捜査などを名目にお金をだまし取る詐欺です。

- ・警察が、電話で捜査対象となっていることを伝えることはありません。
- ・SNS等で、警察手帳や逮捕状の画像を送ったり、ビデオ通話をしたりすることはありません。

● SNS型投資詐欺

SNSなどで偽の投資に誘い、スマートフォンなどの画面に利益が上がったかのような偽の情報を表示させるなどして安心させ、投資金などの金銭をだまし取る詐欺です。

- ・面識のない相手からの投資話は詐欺を疑いましょう。
- ・SNSで投資に勧誘されアプリのインストールを促されたら、詐欺を疑いましょう。



● あやしいと思ったら、すぐに相談・通報を

電話で「お金」の話が出たら、一人で判断せず家族や友人、警察署に相談しましょう。
上越警察署 (☎025-521-0110)、妙高警察署 (☎0255-72-0110)



▶ 高齢者の定期予防接種

☎ 健康づくり推進課(025-520-5711)

10月1日☎から新型コロナワクチン、季節性インフルエンザの定期予防接種を開始します。接種を希望する人は、かかりつけ医やお近くの医療機関へ問い合わせてください。なお、各医療機関によって接種開始時期が異なる場合があります。接種する時期などについて、かかりつけ医やお近くの医療機関と相談の上、計画的な接種をお願いします。

また、带状疱疹ワクチン、肺炎球菌ワクチンの定期接種も実施しています。対象となる人でまだ接種を受けていない場合は、接種を検討してください。



●新型コロナワクチン、季節性インフルエンザワクチン ※掲載情報は、9月8日☎時点の情報

種 類	新型コロナワクチン	季節性インフルエンザワクチン
対 象	・65歳以上の人 ・60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級に相当する人	
実 施 期 間	10月1日☎～令和9年3月31日☎	
使用するワクチン	各医療機関が入手可能なワクチン	インフルエンザHAワクチン
接 種 回 数	1回	
自 己 負 担 額	6,000円 1,650円 (生活保護世帯に属する人は無料。医療機関の窓口で証明書を提示)	
接 種 場 所	上越市または妙高市の委託医療機関 (上越市、妙高市以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に問い合わせてください。)	
予 約 方 法	かかりつけ医やお近くの医療機関へ直接予約してください。	
二 次 元 コー ド		

●带状疱疹ワクチン、肺炎球菌ワクチン

種 類	带状疱疹ワクチン	肺炎球菌ワクチン
対 象	・令和8年度末時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 ・60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級に相当する人	①65歳の人 ②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級に相当する人
実 施 期 間	令和9年3月31日☎まで	①66歳の誕生日の前日まで ②60歳の誕生日～65歳の誕生日の前日
使用するワクチン	生ワクチンまたは組換えワクチン	沈降20価肺炎球菌ワクチン
接 種 回 数	・生ワクチンを選択した場合 1回 ・組換えワクチンを選択した場合 2回 (いずれも過去に接種歴がない人)	①、②ともに1回 (ただし、過去に接種歴がない人)
自 己 負 担 額	・生ワクチン 4,950円 ・組換えワクチン1回につき18,150円 7,920円 (令和8年度内に接種した場合) (生活保護世帯に属する人は無料。医療機関の窓口で証明書を提示)	
接 種 場 所	上越市または妙高市の委託医療機関 (上越市、妙高市以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に問い合わせてください。)	
予 約 方 法	かかりつけ医やお近くの医療機関へ直接予約してください。	
そ の 他	組換えワクチンを接種する場合は、2回目の接種についても令和9年3月末までに完了するようにしてください。	令和9年度の使用ワクチンおよび自己負担額については、未定です。
二 次 元 コー ド		

▶パブリックコメント(市民意見公募手続き)

所公表場所＝各問い合わせ先、市政情報コーナー（市役所木田第一庁舎1階）、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、オーレンプラザ、教育プラザ、直江津学びの交流館、ユートピアくびき希望館、市ホームページ

詳しくは



意見募集

●上越市第7次総合計画後期基本計画（案）

時意見公募期間＝9月28日⑩～10月27日⑩ **問**総合政策課（☎025-520-5626、✉sou-seisaku@city.joetsu.lg.jp）

●上越地域医療センター病院基本計画改定版（案）

時意見公募期間＝10月1日⑩～30日⑩ **問**地域医療推進課（☎025-520-5700、✉byouin-seibi@city.joetsu.lg.jp）

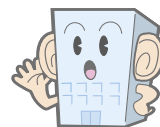
実施しない理由の公表

●上越市農業振興地域整備計画の変更（案）

時理由公表期間＝10月1日⑩～30日⑩ **問**農政課（☎025-520-5606）

●上越都市計画道路の変更（案）

時理由公表期間＝10月9日⑩～11月9日⑩ **問**都市整備課（☎025-520-5763）



▶ガス水道局からのお知らせ

●10月分の都市ガス料金

原料費調整制度による10月分の都市ガス料金（一般契約料金）は、5月～7月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1㎡当たり14円を値引きします。
問ガス水道局総務課（☎025-522-5518）

詳しくは



使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	152.61円
26～150㎡	149.55円
151㎡以上	146.85円

前月検針分に比べ1㎡当たり9.93円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。

●都市ガスファンヒーターレンタルを行っています

設置する部屋にはガス栓と電気コンセントが必要です。またレンタル料金の徴収は、市指定ガス器具販売業者が行います。

時レンタル期間＝設置日～令和9年5月末まで **定**150台（申込順、上限に達するまで随時受け付け）
費6,600円（税込） **申**ガス水道局料金センター（☎025-522-7030） **問**ガス水道局経営企画課（☎025-522-5514）



もよおし・講座

第7次総合計画後期基本計画（案）に関する市民説明会

市では、市政運営の総合的な指針となる第7次総合計画後期基本計画の策定を進めています。さまざまな分野の委員による審議会での検討や市民意見交換会での意見などを踏まえた計画案について説明します。

時10月7日⑩午後6時30分～8時 **所**市民プラザおよびWEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで同時開催 **申**オンライン参加の場合は、10月5日⑩までにメール **問**総合政策課（☎025・520・5626、✉sou-seisaku@city.joetsu.lg.jp）

詳しくは



小・中学生異文化交流イベント 2時間で世界旅行

市内の留学生やALTなど、多くの国や地域の人と交流します。会場内にあるブースを回りながら、クイズやゲームで楽しく文化や習慣を学びま

せんか。2時間で世界を探検しましょう。

時11月3日⑩・⑪午前10時～正午 **所**市民プラザ **定**80人程度（申込順） **問**市内の小・中学生 **申**10月5日⑩～30日⑩の間に申し込みフォームから **問**（公社）上越国際交流協会（☎025・527・3615）



詳しくは



三和まるごと味覚祭

三和産の新米や新鮮な野菜、地元農産物を加工したスイーツなどの販売のほか、キッチンカーの出店もあります。また郷土民俗芸能などの披露もあり、家族や友人などで楽しめるイベントです。

時10月25日⑩午前9時～午後3時 **所**三和ふれあいホール（ゲートボール場） **問**三和まるごと味覚の会（☎025・532・2323）



詳しくは



第17回浦川原和太鼓祭

保倉川太鼓、特別ゲストの東京おとめ太鼓（東京都新宿区）が演奏します。

時 10月10日④午後2時～4時
所 浦川原体育館 閤 保倉川太鼓事務局（☎090・1509・2578）



男女共同参画サポーター企画「アンコンシヤス・バイアスを知ろう！パネル展」

誰もが持っているアンコンシヤス・バイアス（無意識の思い込みや偏見）についてのパネル展です。身近な事例から、人との関わりや選択に与える影響について考えてみましょう。

時 ①10月15日④～25日④、②10月27日④～11月8日④ 所 ①大潟コミュニティプラザ、②浦川原区総合事務所 閤 男女共同参画推進センター（☎025・527・3624）



第41回雪シンポジウム in 上越

「雪が降る。知恵が積もる。」をテーマに魅力のある雪国の姿を考えます。

時 10月22日④午後2時～5時
所 オーレンプラザ 講 三遊亭白鳥さん（落語家）、上石勲さん（日本雪工学会上信越支部長） 定 500人（申込順）
申 10月13日④までに二次元コード 閤 第41回雪シンポジウム in 上越実行委員会事務局（道路課雪対策室内、☎025・520・5778）



環境バスツアー

環境対策や脱炭素化に取り組む市内の事業所を見学します。

時 11月18日④午後1時～5時30分 所 ㈱INPEX JAPAN 直江津 LNG 基地、㈱有沢製作所イノベーションセンター（集合解散は上越市役所） 定 20人（抽選） 費 50円（保険料） 申 11月3日④～⑥までに二次元コード 閤 環

境政策課（☎025・520・5689）



にいがた空き家セミナー！個別相談会

基調講演「住まいの終活～あなたの住まいが負の遺産になる前に～」やパネルディスカッションを開催します。また、セミナー終了後に専門家による空き家に関する個別相談会（秘密厳守）を行います。

時 11月7日④ 所 上越文化会館 申 閤 10月9日④～23日④の間に県都市政策課（☎025・280・5428、✉ngt160010@pref.niigata.jp）

●空き家セミナー

時 午前10時～午後0時30分（午前9時30分開場） 定 100人（申込順） 講 飯野由香利さん（新潟大学人文社会科学系フェロー）

●個別相談会

時 午後1時30分～4時30分（1組あたり30分） 定 18人（申込順）

くるみ家族園イベント湯

所 くるみ家族園（☎025・544・7440） 時 紅葉

の湯 10月18日④午前10時～午後9時 費 一般500円、小・中学生250円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり）

赤十字健康生活支援員養成講習会

いつまでも元気で自立した生活が続けられるように健康管理（セルフケア）や健康寿命を延ばし、自分らしく暮らす工夫などを学びます。全日程を受講し、検定に合格した人には認定証を交付します。

時 11月14日④、15日④午前9時30分～午後5時 所 市民プラザ 費 900円 定 20人（申込順） 申 10月15日④～30日④の間に福祉課（☎025・520・5693）または赤十字新潟県支部ホームページから



心身障害者福祉団体連合会活動発表会「きいて！知って！わたしたちのこと」

身体障害、視覚障害、聴覚障害、知的・発達障害、精神障害の当事者や家族で構成す

上越地域医療センター病院の改築に関する市民説明会

市では、上越地域医療センター病院の改築に向けた検討を進めています。令和2年度に策定した基本計画について、社会情勢や医療環境の変化などを踏まえ取りまとめた改定案について説明します。

時 10月15日④午後6時30分～8時、17日④午前10時30分～正午※いずれも同じ内容 所 市民プラザ 定 各日80人（当日先着順） 閤 地域医療推進課（☎025・520・5700）



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

福祉交流プラザ

ふれあいフェスタ2026

福祉交流プラザ内の事業所の活動内容紹介や利用者の作品展示、市内福祉事業所による物品販売を行うほか、音楽演奏やダンスパフォーマンスなどの催しを行います。

時 10月24日(土)午前10時～午後1時 所 福祉交流プラザ(☎025・527・2525)



認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 10月17日(土)午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)



認知症をしよう

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。

時 所 ①11月6日(金)・吉川地区公民館、②11月17日(火)・スターバックスコヒー上越店(下門前) いずれも午後2時～3時30分 定 各日20人(申込順) ① 11月23日(金)～11月5日(土)、② 11月2日(月)～16日(月)の間に(福)上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515)

詳しくは



訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。

時 10月23日(金)午前9時30分～正午 所 大潟コミュニティプラザ 申 開催日の前日まで(福)上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515)



上越市シニア作品展

60歳以上の市民の皆さんの作品(書道、水彩画、陶芸、パッチワーク、編み物、水墨画、盆栽など)を一堂に集めて展示します。日々の趣味活動の成果を、ぜひご覧ください。

時 10月15日(土)～18日(日)午前9時～午後5時 所 オーレンプラザ 問 高齢者支援課(☎025・520・5708)



私は私らしく歩いて行こう!「いつでもカフェ」

暮らしのこと、からだや心のことなど、一緒にお話をしませんか。

時 11月11日(水)、26日(火)いずれも午前10時～正午 所 スターバックスコヒー上越店(下門前) 定 各日15人(申込順) 費 無料(飲み物は各自店内で購入) 申 10月5日(月)～開催日前日 問 リボン地域包括支援センター(☎025・530・7802)



地域の居場所「ふらっとカフェ」

「ちよつと誰かとおしゃべりしたいな」そんな時にふらっと立ち寄れる地域の居場所です。暮らしのこと、これからすること、最近あったうれしかったことなど、一緒にお話をしませんか。

時 10月22日(水)午前10時30分～正午 所 スターバックスコヒー高田城址公園店 費 無料(飲み物は各自店内で購入) 問 地域包括支援センターたかだ(☎025・526・1155)、高田の地域包括支援センター(☎025・521・5133)、センター病院地域包括支援センター(☎025・527・3880)



「高血圧予防」市民公開講座

「なめたらいかん高血圧!今すぐ治そう高血圧!」と題し、県立中央病院の小川理医師による講演を行います。そ

のほか、血圧や血管年齢などの測定体験コーナー、薬の飲み方や減塩を学べるブースがあります。

時 11月21日(土)講演 午後1時30分～3時、体験・展示ブース 午後1時～1時30分、午後3時～4時 所 市民プラザ 定 100人(申込順) ※講演のみ 申 10月5日(月)以降に健康づくり推進課(☎025・520・5840)



さいがた健康まつり

からだの健康チェックや栄養相談などに応じます。

時 10月31日(土)午前10時～午後3時 所 市民プラザ 問 さいがた医療センター(☎025・534・3131)

市民公開講座

「こころ・気持ちに使う薬って、奥が深いんです!」

睡眠薬や気分を安定させる薬のことについて薬剤師・看護師がお話をします。

時 午後1時～2時



県立中央病院 病院祭

県立中央病院の活動や取り組みの紹介を通じ、地域住民の皆さんと交流を深めるほか、医療の仕事に身近に感じていただけるイベントです。また、写真家のハービー・山口さんによる講演や医療者体験、お仕事紹介など、さまざまな企画を用意しています。

時 10月31日④ 正午～午後4時
所 県立中央病院 閩 県立中央病院庶務課 (☎025・522・7711)



詳しくは



上越健康フォーラム 2026

「5名の専門医による健康へのメッセージ」をテーマに、内科や眼科などの専門医による講演やパネルディスカッションを行います。元気で長生きするために今からできることを考えてみませんか。

時 11月15日④ 午後1時30分～3時15分
所 教育プラザ 定 80人 (申込順) 閩 10月5

日④以降に中外製薬㈱の吉岡さん (☎090・1600・0189)



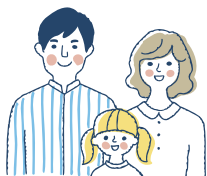
ファミリーサポートセンター 公開講座「整理収納講座」

家事時間短縮のアイデアや収納術を学びます。

時 11月14日④ 午前10時～正午
所 市民プラザ 定 30人 (抽選)
閩 11月4日④ までに上越市ファミリーサポートセンター (☎025・521・4010)

保育ルームあり

対 6カ月～就学前 定 8人 (抽選)



詳しくは



お仕事興味・自己分析 ワークショップ

仕事探しのポイントや、自分のできる仕事・やりたい仕事を見つけるための講座です。

時 11月17日④ 午後2時～4時
所 ハローワーク上越 対 15人
49歳の就労に悩みを抱えている人 定 10人 (申込順) 閩

閩 10月5日④～11月16日④の間に上越地域若者サポートステーション (☎025・524・3185、info@j-sapost.jp)

j-sapost.jp)



やさしいお仕事説明会

初めて企業説明会に参加する人や、仕事探しに不安を感じている人でも気軽に参加できる「やさしい」説明会です。

時 10月15日④ 午後1時30分～4時
所 上越勤労身体障害者体育館 対 15～49歳の無業の人や就職・転職活動中の人
閩 上越地域若者サポートステーション (☎025・524・3185)



詳しくは



1日自動車整備体験

自動車の整備や車の仕組みに興味がある中学生を対象にした、実際に自動車を分解・整備する体験会です。

時 11月1日④ 午前10時～午後4時
所 直江津港ターミナル駐車場 定 10人 (抽選) 閩

閩 10月16日④ までに県自動車整備上越地域協議会青年部 (☎025・512・9614) またはホームページから



詳しくは



「介護就職デー」福祉就職説明会

福祉分野 (介護・看護など) の事業所による個別説明会です。

時 ① 11月4日④ 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分、
② 11月5日④ 午後2時～3時30分
所 市民プラザ 閩 福祉関係職種に興味・関心のある人 (令和9年3月高等学校・大学等卒業予定者を除く)
閩 ハローワーク上越 (☎025・523・6121、音声ガイダンスの後に41#)

高田本町商店街 上越オーブンガーデン愛好会 秋の作品展

会員が丹精込めて育てた秋の草花や、美しい寄せ植えなど

どの作品を展示します。個性あふれる花々の魅力をお楽しみください。

時 10月3日④～12日④・所 イレブンプラザ広場 (本町4) ほか※「のぼり旗」のある一部会員宅も見学できます
閩 本町四丁目商店街振興組合 (☎025・523・2517)



詳しくは



高田まちかどフェスティバル 2026秋

昭和初期に建てられた市指定文化財の洋風建築を舞台に、音楽やダンスなどの活動に取り組む個人・団体の発表会です。

時 10月11日④ 午前10時～午後4時30分
所 高田まちかど交流館 (旧第四銀行高田支店)
他 えちご・くびき野100kmマラソンによる交通規制あり (午前10時20分～午後2時5分)
閩 文化振興課 (☎025・520・5629)

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

浄興寺大門通り 「大根焚き」

無病息災を願う伝統行事です。大根の煮物のほか、おにぎりや厚揚げも振る舞います。
時11月3日④・㊦午前11時〜午後1時 所 浄興寺(寺町2) 費600円 申10月19日④までに寺町2丁目町内会館または浄興寺志納所で予約券を購入 問 寺町2丁目町内会事務所(☎025・524・8977)



寺町寺院巡り (天崇寺拝観とお宝拝見)

寺院見学と講話を通じて、寺町の歴史や文化財について学びます。
時10月22日④午後1時30分〜3時30分 所 天崇寺(寺町2) 講 長谷川三靖さん(住職) 他 駐車場 天崇寺駐車場、久昌寺駐車場 問 寺町まちづくり協議会の斎藤さん(☎090・1693・5175)

旧今井染物屋 ハロウィンワークショップ

手仕事作家による、ハロウィンをテーマとしたワークショップです。
時10月17日④午前10時〜午後4時 費 入館無料(体験料が別途必要) 他 旧今井染物屋裏の駐車場をご利用ください 所 旧今井染物屋(☎025・520・9788)



ガス水道フェア2026

水道事業100周年を記念し、KIDSおしごと体験を行います。ガス水道機器の展示・特価販売、大型ふわふわ遊具、はたらく車大集合、火おこし体験、けんけんずじやんけん大会、キッチンカーなど、大人も子どもも楽しめます。
時10月24日④、25日④午前10時〜午後4時 所 ガス水道局庁舎および春日謙信交流館 問 ガス水道局経営企画課(☎025・522・5514)



正善寺工房「体験教室」

申 問 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房(☎025・523・0621)

● 笹団子作り教室

時10月13日④午前10時〜 費2000円

● 寄せ植え教室

時10月14日④午後1時30分〜 費3500円

● りんごの簡単なパン作り教室

時10月20日④午前10時〜 費1800円



● 地場野菜料理教室

時10月27日④午前10時〜 費1800円

● 本格洋菓子作り教室

時11月9日④午前9時30分〜 費3500円



正善寺古道散策会2

「里山の秋とトヤ峰砦と宇津尾砦と」

正善寺地区周辺の古道を歩き、トヤ峰砦や宇津尾砦などを巡ります。
時10月17日④午前8時30分〜

午後3時30分 所 集合場所

正善寺工房駐車場 定40人

(申込順) 費 大人2500円、高校生以下500円 他

高校生以下は保護者が同伴、

服装 山歩きができ、天候に

対応できるもの 申 問 10月5

日④〜13日④の間に、住所、

氏名、年齢、連絡先を正善寺

地区振興協議会の内田さん

へ電話またはメール(☎025・525・8398、✉

nchi3301357@yahoo.co.jp)



ママのための子育てを 楽しくする個性心理学& ライフプランセミナー

子どもの個性を知ること、接し方や声掛けのコツが分かります。教育資金や将来のお金についても学びます。

時10月14日④、27日④午前10

時〜11時30分、午後1時〜2

時30分(各回同内容) 所 市

民プラザ 対小学生の保護者

定 各回20人(申込順) 講 申

問 10月5日④午前9時以降に

救命講習

所 上越地域消防局 申 問 上越消防署(☎025・544・0119)

● 普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。

時11月15日④午前9時〜正午

定20人(申込順) 申 10月26

日④〜11月1日④

● 上級救命講習

乳児、小児を含む心肺蘇生法、異物除去、止血法および搬送法などを学びます。

時11月7日④午前9時〜午後

5時30分 定30人(申込順)

申 10月19日④〜25日④



上越・健康運動プログラム (J・WELLNESS)教室

ノルディックウォーキングや体幹トレーニングを行うほか、自身の体組成と運動機能を測定します。生活習慣病や肥満の予防にお役立てください。

時11月4日～12月23日の間の毎週水曜日(全8回)午前9時30分～11時30分(初回のみ正午まで) 所高田スポーツセンター(初回のみ総合体育館) 対20歳以上 定35人(抽選) 費2千円 申問10月14日⑩までに市ホームページの申し込みフォームまたはスポーツ推進課(☎025・545・9246、sports-k@cityjoetsu.lg.jp)



親子運動あそび教室

親子で一緒に、組み運動やタオルを使った運動あそびを楽しむ教室です。

時11月8日⑩午前10時～11時 所高田スポーツセンター 対3～5歳児とその保護者 定15組(抽選) 費1組200

円 申問10月19日⑩までに、

市ホームページの申し込みフォームまたはスポーツ推進課(☎025・545・9246、sports-k@cityjoetsu.lg.jp)

「転倒予防セルフケア」講座

理学療法士の講師とともに転倒リスクを確認し、予防運動を学びます。

時11月8日⑩午前10時～11時 費千円 定40人(申込順) 講金子高澄さん(Health Co-Creation) 所申問10月5日⑩以降に謙信公武道館(☎025・520・8897)



上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など、詳しくはホームページをご覧ください。

●10月申し込みの公開講座

「木彫を楽しむ」

対高校生、一般 費高校生3600円、一般7200円 申問メール、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課(☎0

25・521・3665、FAX025・521・3621、chiki@uen.ac.jp)



上越教育大学大学院

音楽分野学生による秋の演奏会「アウトウンナー」

上越教育大学音楽分野の大学院生が日ごろの成果を発表します。声楽、チューバ、ファゴット、サクソフォン、トロンボーンの演奏をお楽しみください。

時10月31日④午後2時～4時(予定)(開場④午後1時30分) 所上越教育大学講堂 間長谷川研究室(☎025・521・3519)または上越教育大学大学院音楽分野公式インスタグラム



陸上自衛隊高田駐屯地 創設76周年記念行事

創設76周年を記念し、駐屯地を一般開放します。式典や訓練、装備品の展示や体験試乗、ステージイベントのほ

か、第12音楽隊が音楽演奏のために来隊します。また、恋人募集中の男性隊員を紹介するマッチングブースも開設します。

時10月18日⑩午前9時～午後3時 所高田駐屯地 他駐車場なし(公共交通機関を利用) 間駐屯地司令業務室・広報班(☎025・523・5117、内線206)



ワークパル上越の もよおし・講座

所問ワークパル上越(☎025・545・5111)

●マイチャレンジ講座

「栗のパウンドケーキ教室」

時10月19日⑩ ①午後1時30分～3時 ②午後7時～8時30分 費2500円 講梅田みどりさん 定各15人(申込順) 対上越地域在住の18歳以上の人 申10月5日⑩以降(午前9時～午後5時)に問

い合わせ先窓口または電話 ●マイチャレンジ講座受講生 作品展

水墨画、水彩画、編み物、生け花講座受講生の作品を展示します。

時10月24日④～11月6日⑤

●チャリティー

「ワークパル抹茶かふえ」

抹茶を一服いかがですか。初めての人もお気軽にご参加ください。

時10月25日⑩午前10時～午後3時 費500円(熊本地震災援金として寄付)



第52回 硯心書道展

学生会員(小・中・高校生)、一般会員、役員、支部長の書道作品を展示します。

時10月24日④、25日⑩午前9時～午後6時(25日⑩は午後4時まで) 所市民プラザ 間火・木・金曜日の午前10時～午後3時の間に久比岐野書道会事務局(☎025・526・2371)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

こどもセンター ハロウィン

0歳から楽しめます。

時 10月31日④午前10時～11時30分 **対** 主に乳幼児（保護者の同伴が必要） **所** 岡市民プラザこどもセンター（☎025・527・3617）



第6回コスモス朗読サロン発表会 コスモスの花たち

朗読サロン会員による朗読発表会です。会員各自が選んだ小説、随筆などを朗読します。
時 10月31日④午後2時～4時（開場②午後1時30分） **所** オーレンプラザ **他** 未就学児は入場不可 **問** コスモス朗読サロンの竹田さん（☎090・7236・8223）

池坊いけばな展 伝統文化いけばな こども教室作品展



日本の伝統文化であるいけ

ばな的心と技を現代に伝える花展と、伝統文化いけばなこども教室の子どもたちの作品展を開催します。

時 10月11日④午前10時～午後5時、12日⑤・⑥午前10時～午後4時 **所** 市民プラザ **問** 華道家元池坊新潟上越支部の池崎さん（☎090・4388・6458）



上越人材ハイスクール 検定・講座

- 製造業の新入社員フォロー研修
 - 日商簿記検定（初級）
 - 秘書検定（2級）
 - 機械要素
 - 第2種電気工事士（実技のみ）
 - JIS溶接（基本級・専門級）受験対策
 - シニアエクセル基礎
 - パワーポイントビジネス活用
- 申** 上越人材ハイスクール（☎025・523・2690）

詳しくは



▶ 直江津港見学会

問 産業立地課（☎025-520-5737、FAX025-520-5852、✉naoetsu-port@city.joetsu.lg.jp）

地域の産業やくらしを支える直江津港と海に関わる仕事を紹介します。

所 集合場所＝直江津港佐渡汽船ターミナル（港町1） **対** 小学4年生以上（小学生は保護者の同伴が必要）
※「火力発電所を知ろう」のみ小学4～6年生とその保護者 **費** 100円（保険料相当） **申** 希望する回・氏名（フリガナ）・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを明記の上、市ホームページの応募フォーム、メールまたはファクシミリで問い合わせ先
※天候などにより内容を変更または中止する場合があります。

詳しくは



●LNG基地・オイルターミナルを知ろう

㈱INPEX JAPANのLNG基地内の施設や体感型ミュージアム、㈱INPEXロジスティクスのオイルターミナル見学を通じて、ガスの受け入れ・供給拠点の役割について学びます。

時 10月29日⑥午後5時30分～8時5分 **定** 18人（抽選） **申** 10月8日⑥まで



●火力発電所を知ろう

LNGを燃料に発電した電力を供給する㈱JERA上越火力発電所の施設見学を通じて、エネルギー供給拠点である直江津港の役割を学びます。

時 11月7日④午前9時～11時45分 **定** 16人（抽選） **申** 10月19日⑥まで



●税関の仕事を知ろう

密輸などの不正がないよう、輸出入される貨物の検査や取り締まりをしている税関の役割などについて学びます。また、空港などで使用している金属探知機を用いた仕事体験もします。

時 11月14日④○午前の回＝午前9時～11時30分 ○午後の回＝午後1時～3時30分 **定** 各回20人（抽選） **申** 10月26日⑥まで



▶ 第21回越後・謙信SAKEまつり2026

越後・謙信SAKEまつりは今年で第21回を迎えます。

上越地域の日本酒をはじめさまざまなお酒を本町商店街に一堂に集めて試飲・販売します。地元グルメも多数出店しますので、お酒を飲む人も飲まない人も楽しめます。

時10月17日④午前11時～午後7時、18日④午前10時～午後4時
所本町商店街 **問**越後・謙信SAKEまつり実行委員会事務局（☎025-521-2627）



詳しくは



▶ 男女共同参画推進センター講座

申 問 10月5日⑤以降に男女共同参画推進センター（☎025-527-3624）

●ジェンダーギャップって何だろう？

一まちや企業が消えるかもしれない大問題ー

ジェンダーギャップをテーマにした講演会です。まちや企業の将来にも関わる課題を切り口に、誰もが動きやすく暮らしやすい地域社会と、これからの地域の在り方について考えます。

時10月30日④午後2時～4時 **所**上越教育大学
定50人（申込順） **講**中貝宗治さん（（一社）豊岡アートアクション理事長、元兵庫県豊岡市長） **他**後日、録画配信予定 **申**10月27日④まで

●住みやすさ住みにくさを語り合う

あなたが感じる「住みやすさ」「住みにくさ」をみんなで話してみませんか。身近な地域の課題やまちづくりについて語り合いながら、自分の意見を伝えることの大切さや、誰もが暮らしやすい社会について考えます。

時11月7日④午後2時～4時 **所**市民プラザ **定**30人（申込順） **講**高山ゆう子さん（市議会議員）、五十嵐郁代さん（終活カウンセラー）

保育ルームあり **対**6カ月以上～就学前 **定**3人（申込順） **申**10月27日④まで

●女性に対する暴力防止オンラインセミナー

11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間にあわせ、新潟ユニゾンプラザで開催されるセミナーを、市内のサテライト会場でオンライン視聴します。

時11月13日④午後2時～4時 **所**市民プラザ

定30人（申込順） **講**千谷直史さん（^{ちやなおふみ}特定非営利活動法人しあわせなみだ理事長） **他**演題＝「身近な人の性被害にどう向き合うか～パートナー・家族を二次被害から守り、支え合うために～」

●0歳からはじめる パパと赤ちゃんのペアレンティーズ講座

パパが乳児期の赤ちゃんに関わるための基本的な理解と実践方法を学びます。赤ちゃんへの話しかけ方や関わり方を体験しながら学び、親子のコミュニケーションを深めます。

時11月14日④午前10時～11時30分 **所**オーレンプラザ **定**10組20人（申込順） **講**金山英莉花さん（同志社大学リサーチイノベーション推進機構および心理学部特別任用助教）

保育ルームあり **対**6カ月以上～就学前 **定**7人程度（申込順） **申**11月4日④まで

●映画『バービー』上映会

～わたしの幸せは、どんなカタチ？～

「当たり前」を問い直し、多様性を尊重することや、一人一人異なる幸せのカタチについて、アカデミー賞ノミネート作品『バービー』と一緒に鑑賞して考えてみましょう。

時11月15日④午後2時～4時20分 **所**直江津学びの交流館 **定**80人（申込順）

保育ルームあり **対**6カ月以上～就学前 **定**3人（申込順）
申11月4日④まで



詳しくは



▶ 上越文化会館のもよおし

所 申 問 上越文化会館 (☎025-525-4103)

●→Pia-no-jaC← (ピアノジャック)

あの感動と興奮を再び。昨年大好評だった大ホール特設円形ステージ。HAYATOのピアノとHIROのカホンが織りなすパフォーマンスは、オーケストラ並みの迫力とコミカルな要素で、国内外から老若男女問わず、幅広い層に支持されています。今年も特別なステージで、熱い演奏を体感ください。

時 11月6日 金 午後7時開演 費 5,000円(全席自由、チケット発売中)



●小川未明フェスティバル2026「幸福のはさみ」

毎年恒例の小川未明フェスティバル。今年のテーマは「幸福のはさみ」。未明の世界を多彩なプログラムでお楽しみください。

時 11月21日 土 午後2時開演 費 一般1,000円、中学生以下500円(全席自由、チケット発売中) 他 プログラム = ①朗読 出演: 山田隆太さん(話し手)、岡田晴渡さん(話し手)、小林優子さん(ピアノ) ②読書感想文・童話絵画コンクール表彰と発表 ③講演 小笠裕二さん(上越教育大学教授・小川未明文学館専門指導員) ④合唱 ワークパルコーラスLe fate Sonora(作詞: ウチヤマコウタ 作曲: 後藤丹)



▶ くわどり市民の森のもよおし

申 問 くわどり市民の森管理棟 (☎090-5775-1208)

●きのこ観察会

市民の森に生育するきのこを観察します。

時 10月23日 金 午前9時30分～午後3時 所 くわどり

市民の森(くわどり湯ったり村駐車場集合) 対 一般(小学生以下保護者同伴) 定 20人(申込順) 費 500円(未就学児は無料) 講 滝沢博さん(魚沼きのこの会) 申 10月5日 土 ～20日 日



●秋の森散策ツアー

秋の美しい森と市民の森の眺望ポイントを巡りながら景色を楽しみます。

時 11月3日 日 ・ 金 午前9時30分～午後2時 所 く

わどり市民の森(くわどり湯ったり村駐車場集合)



対 一般(小学生以下保護者同伴) 定 20人(申込順) 費 500円(未就学児は無料) 申 10月6日 土 ～31日 土

●10月のクラフト「クリスマスオーナメント」

木の枝や木の実を使ってツリーや星などのオーナメントを作ります。

時 10月の土・日曜日、祝日の午前10時～午後3時30分 所 くわどり市民の森管理棟 対 一般(小学生以下保護者同伴)

費 500円(未就学児は無料) 他 くわどり湯ったり村から管理棟まで、午前10時～午後3時までの1時間ごとに、無料送迎バスあり(休日のみ)



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

▶ 令和9年度 上越市二十歳(はたち)を祝うつどい

☎ 社会教育課(☎025-545-9245、✉ joetsu-20@city.joetsu.lg.jp)

生まれ育った郷土への思いを深めるとともに、大人としての自覚と決意を新たにします。

時 令和9年4月3日④午後1時30分 **所** リージョンプラザ上越 **対** 平成18年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた人 **他** 対象者には令和9年2月下旬頃に案内状を送付予定。上越市に住民登録のある人は申し込み不要。市外に住所を移した人で参加を希望する場合は申し込みが必要 **申** 令和9年2月5日④までに市ホームページから氏名、生年月日、案内状送付先住所(実家などの場合は世帯主の氏名)を入力

● 実行委員会の委員、代表スピーチ者を募集

対 令和9年度の対象者で、会議と式典当日に参加できる人 **申** 10月14日④まで

○ 実行委員会の委員

「二十歳を祝うつどい」の式典の進行や、式典後のアトラクションを企画・運営します。

時 実行委員会＝月1回程度

○ 代表スピーチ

式典時に参加者を代表してスピーチします。



詳しくは



▶ 第16回 えちご・くびき野100km マラソン

☎ えちご・くびき野100km マラソン実行委員会事務局(スポーツ推進課内、☎025-520-9127)

えちご・くびき野100km マラソンは、平成8(1996)年から隔年で開催しており、今大会には、全国から2,679人がエントリーしています。

当日は、ランナーおよび車両の安全な走行のため、一部のコース周辺でランナーが通過する時間に合わせて交通規制を行います。コース図や交通規制の詳細については、大会ホームページをご覧ください。ご理解とご協力いただくとともに、ランナーに対しては温かいご声援をお願いします。

なお、本大会はボランティアの確保をはじめとする大会運営上の数々の課題に直面し、実行委員会において大会の継続に向けてさまざまな検討を重ねてきましたが、今回をもって30年の歴史に幕を下ろすこととなりました。

時 10月11日④

● 100kmの部 ランナー通過予想時間

場 所	通過予想時間
謙信公武道館(ウェーブスタート)	4:30、5:00、5:30、6:00
豊原小学校	5:15～7:06
清里中学校	5:41～7:42
牧区総合事務所	6:10～8:25
安塚B&G海洋センター(第1関門)	7:05～9:50
大島生活改善センター(第2関門)	7:43～10:45
浦川原区総合事務所(第3関門)	8:56～12:30
吉川区総合事務所	9:56～13:48
柿崎区総合事務所(第4関門)	10:35～14:40
大潟老人福祉センター	11:10～15:32
くびき球場	11:47～16:26
保倉小学校(第5関門)	12:03～16:50
上田田公民館	12:21～17:18
謙信公武道館(フィニッシュ)	13:07～18:30

● 50kmの部 ランナー通過予想時間

場 所	通過予想時間
うみてらす名立(一斉スタート)	8:30
長浜	9:11～10:01
船見公園(第1関門)	9:39～11:00
五智国分寺	9:52～11:32
埋蔵文化財センター	10:10～12:14
金谷山公園(第2関門)	10:34～13:10
イレブンプラザ	10:46～13:36
高田城址公園	10:54～13:54
前島記念館(第3関門)	11:15～14:40
諏訪保育園	11:27～15:04
謙信公武道館(フィニッシュ)	11:54～16:05



大会ホームページ



▶ 小川未明文学館のもよおし

〒 小川未明文学館 (☎025-523-1083)

● 小川未明文学館特別展「高岡洋介が描く 未明童話『ものぐさじじいの来世』絵本原画展」

『ものぐさじじいの来世』は、何をするにも面倒なおじいさんを主人公にした、小川未明のユーモアあふ



れる童話です。おじいさんの意外な来世を通して、幸せや生き方について考えさせられます。本展では、画家・高岡洋介さんによる絵本『ものぐさじじいの来世』の原画と、それをもとに制作されたアニメーション作品の原画を紹介します。

時 10月3日㊥～12月6日㊤午前10時～午後6時(休館日＝月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、第3木曜日) 所 小川未明文学館

●アーティスト・トーク

展示作品の制作秘話などを聞きます。

時 10月24日㊥午後2時～3時 所 小川未明文学館
講 高岡洋介さん(画家) 申 10月21日㊤まで

●文学館講座「童話作家宣言前後の未明」

小川未明の童話作家宣言の意義や背景についてお話しします。

時 11月7日㊥午後2時～3時30分 所 高田図書館
定 30人(申込順) 講 小埜裕二さん(上越教育大学教授) 申 10月6日㊤午前10時以降

●特別展おはなし会

未明ボランティアネットワークの協力により、子どもから大人まで楽しめる未明童話の読み語りをを行います。

時 10月25日㊤午前10時30分～11時45分 所 小川未明文学館



●アニメーション「ものぐさじじいの来世」上映会

令和6年に制作されたアニメーション「ものぐさじじいの来世」を特別展会期中、毎日上映します。

時 午前11時～正午、午後3時～4時の1日2回 ※ 第2・4日曜日は午後のみ上映 所 小川未明文学館



▶ 上越科学館のもよおし

〒 上越科学館 (☎ & FAX 025-544-3939)

●「化学の日」スペシャルサイエンスショー

10月23日の「化学の日」にちなみ、いつものサイエンスショーを「化学」に特化した、スペシャルな内容で行います。



時 10月25日㊤ 1回目＝午前11時30分～、2回目＝午後1時30分～、3回目＝午後3時30分～ 費 入館料が必要

●科学工作教室「キラキラ万華鏡をつくろう」

キラキラ光るオリジナルの万華鏡をつくります。

時 10月31日㊥午後2時～3時30分 対 小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴) 定 20人(申込順)
費 500円(入館料別途必要) 申 10月7日㊤以降

●おとなのためのアブナイ実験教室

学校ではできない、ちょっとアブナイ実験を館長の指導で、安全に楽しめます。

時 11月15日㊤、22日㊤、12月13日㊤、令和9年1月24日㊤、2月14日㊤の午後1時30分～3時30分(全5回) 対 高校生以上 定 20人(抽選)
費 材料費実費(入館料別途必要) 申 10月12日㊤・㊤まで



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

▶ 読書週間のもよおし

☎ 高田図書館 (☎025-523-2603)、高田図書館浦川原分館 (☎025-599-2830)、
高田図書館頸城分館 (ユートピアくびき希望館内、☎025-530-2360)、直江津図書館 (☎025-545-3232)

詳しくは



	イベント名	内容	とき
4館共通	読書週間推薦こどもの本ブックリスト2026	読書週間に特にお薦めする子ども向けの本の一覧を配布するほか、一覧に掲載した本を展示します。	10月27日㊥～11月9日㊥ ※期間中休館日あり
	読書フェア「北陸」の本の展示	「北陸」に関する本を展示・貸し出しします。	
高田図書館	大学連携事業 講座 「精神疾患ここが知りたい!」	統合失調症やうつ病などの精神疾患について解説いただきます。 定 25人(申込順) 講 船山健二さん(県立看護大学精神看護学講師) 申 10月6日㊥以降、高田図書館窓口または電話(☎025-523-2603)、ホームページの申し込みフォーム	10月29日㊥ 午後2時～3時30分
	展示「校章 13区編」	当館所蔵の小山直嗣資料から、区の小学校・中学校7校(閉校した学校も含む)の校章を紹介します。	10月16日㊥～11月29日㊥ ※期間中休館日あり
	耳で聴く録音図書体験会	専用の再生機器やパソコンを使って、録音図書を実際に聴いてみます。	11月7日㊥ 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時30分
浦川原分館	折り紙で図書貸出カードケースを作ろう	自分だけの図書貸出カードケースを作ります。	11月7日㊥ 午前10時～午後4時
	リサイクルブック市(本・雑誌)	なくなり次第終了します。本を入れる袋は持参してください。	
頸城分館	リサイクルブック市(本・雑誌)	なくなり次第終了します。本を入れる袋は持参してください。	10月31日㊥、11月1日㊥ 午前10時～午後4時
直江津図書館	中高生向け司書体験	参加者同士で本の貸し出し業務を体験し、読み聞かせについて実践します。 対 中学生・高校生 定 5人(抽選) 申 10月16日㊥までに直江津図書館窓口または電話(☎025-545-3232)、市ホームページの申し込みフォーム	10月31日㊥ 午後1時30分～3時40分
	おはなしとことこのおはなしたいむ	絵本の読み聞かせや紙芝居を上演します。	11月3日㊥・㊦ 午前11時～11時30分

（ 集客プロモーション パートナー都市 | 静岡県静岡市 | からのお知らせ ）

第20回清水港マグロまつり2026

冷凍マグロの水揚げ量日本一を誇る清水港でマグロまつりを開催します。2日間にわたりマグロ関連の飲食店が並ぶほか、11月8日㊥には、数量限定でのマグロ無料ふるまいや裁断&即売会のほか体験イベントも楽しめます。この機会に、ぜひ静岡にお越しください。

時①11月7日㊥午前10時～午後4時、②8日㊥午前9時～午後4時 **所**①清水駅東口公園(静岡市清水区袖師町)
②清水駅東口公園、清水魚市場、冷蔵庫団地 **問**清水港マグロまつり実行委員会 (☎090-2444-4871)

詳しくは



2026・10 広報じょうえつ 32

▶ 令和9年度上越市奨学生(予約募集)

経済的な理由などにより修学が困難な学生などを対象に、奨学金を貸し付けます。

申 問 10月30日(金) (消印有効) までに学校教育課 (〒942-8563 下門前1770、
☎025-545-9244) または各総合事務所、南・北出張所



詳しくは



	高校生	大学生など
対 象	令和9年4月に高校や専修学校、大学など(短大、大学院を含む)に在学予定で、次のいずれにも該当する人 ・保護者などの住所が市内にある人 ・保護者などの所得が一定基準以下の人 ・成績評定が一定以上の人(大学などに進学する人に限る)	
定 員	20人程度	
貸 付 額	月額=1万5千円	月額=4万円 入学準備金=10万円
貸付期間	令和9年4月から最短修業年限の終期まで	
返 還	6カ月据え置き後、貸付期間の3倍以内の年数(無利子)	
提出書類	奨学生採用申込書、認定所得額計算書、奨学生推薦調書、保護者の令和8年度市民税所得・課税証明書、在学証明書(採用決定後に提出)	

▶ 令和8年度 自衛官

申 問 自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所(☎025-523-5519)

詳しくは



種 目	試験期日	試験会場	資 格	受付期間
防衛大学校学生 (一般)	1次	10月31日(金)	18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	10月15日(金)まで
	2次	11月27日(金)~12月2日(金)のいずれか1日		
陸上自衛隊 高等工科学校生徒(推薦)	令和9年1月9日(金)~11日(金)・(金)のいずれか1日	受付時にお知らせ	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	10月1日(金)~11月27日(金)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	1次	令和9年1月23日(金)・24日(土)のいずれか1日	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の人	10月1日(金)~令和9年1月14日(金)
	2次	令和9年2月11日(金)・(金)~14日(金)のいずれか1日		
一般曹候補生	1次 (Web)	11月28日(金)~12月1日(金)のいずれか1日	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	11月20日(金)まで
	2次	令和9年1月9日(金)~11日(金)・(金)のいずれか1日		
2等陸・海・空士	学科試験 (Web)	11月5日(金)~8日(金)のいずれか1日		10月22日(金)まで
	口述・ 身体検査	11月14日(金)・15日(土)のいずれか1日		

※ 受験人数次第で変更になる場合があります。

令和9年度採用 市職員

☎ 人事課 (025-520-5617)

●試験職種・受験資格（1つの職種に限り受験できます）

- ・4月試験・6月試験・9月試験を受験した人も受験できます。
- ・募集人数は年間を通じた人数です。11月試験の合格者数はこれまでに実施した試験の合格者数などによって決定します。これまでの職員採用試験の実施状況や合格者数は市ホームページをご覧ください。

詳しくは



試験職種		募集人数	受験資格（詳しくは試験案内書をご覧ください）
Ⅰ 種 (大学卒業程度)	一般行政	25人程度	次のいずれかに該当する人 ・平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ・平成17年4月2日以降に生まれた人で4年制大学を卒業した人または令和9年3月31日までに卒業する見込みの人
	土木	数人程度	
民間企業等 職務経験者	一般行政	9人程度*	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおける職務経験が通算で3年以上ある人
	土木	数人程度	
公務員経験者 (当市を含む)	一般行政	9人程度*	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、国や他の地方公共団体(当市を含む)における正規職員としての職務経験が通算で3年以上かつ退職後10年以内である人
	土木	数人程度	

※民間企業等職務経験者と公務員経験者（当市を含む）の合計の人数です。

○上記のほか、広報上越4月号でお知らせしたとおり、建築など一部の職種は、9月試験の結果によって11月試験を追加で実施する場合があります。試験職種については必ず試験案内書をご確認ください。

●申込期間・試験日

※試験会場は変更する場合があります。詳しくは試験案内書をご覧ください。

※試験職種「公務員経験者」は、12月中旬頃に実施予定の面接試験のみ。

内容		と き	と ころ
申込期間		10月13日㊤～ 11月2日㊤	原則、上越市職員採用サイトからの電子申請による申し込み
一次試験	SPI3	11月9日㊤～ 29日㊤の間	テストセンター（全国のリアル会場またはオンライン会場）
	グループ ディスカッション	11月29日㊤	上越市役所または上越文化会館

●試験案内書の配布

試験内容および受験手続きなどを記載した試験案内書は、10月5日㊤以降、市役所木田第一庁舎の総合案内（1階）と人事課（4階）、各総合事務所、南・北出張所およびハローワーク上越に設置するほか、市ホームページに掲載します。

■今後の予定

○職員採用試験の申し込み状況を、10月23日㊤から市ホームページでお知らせします。



各種 無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問い合わせ先に
問い合わせてください。



予約
不要

「法の日(10月1日)」にちなむ
司法書士無料相談週間

会社の登記および不動産の相続や
売買などの登記に関すること、借
金に関することなど

と き 10月1日㊤～7日㊤の各事務
ところ 所執務時間内・県内各司法書
士事務所

問合せ 新潟県司法書士会
(025-244-5121)

要
予約

弁護士による
法律相談

商工業者などを対象とする法律相
談(1件30分程度)

と き 10月8日㊤午前10時～正午・
ところ 大浦安商工会

予 約 大浦安商工会
問合せ (025-599-2206)

予約
不要

労務・年金 無料相談会

社会保険労務士による職場の悩み
や年金に関する相談

と き 10月9日(金)午前10時～午後
4時・市民プラザ

問合せ 新潟県社会保険労務士会上越
支部事務局
(☎0255-72-9898)

予約
不要

行政書士による 無料相談所

農地、土地利用、遺言・相続、外
国人、建設業者、産業廃棄物、自
動車、法人設立、営業許可、権利
義務、事実証明などに関する相談

と き 10月11日(土)午前10時～午後
4時・市民プラザ

問合せ 新潟県行政書士会上越支部
(☎080-1009-1648)

予約
不要

特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のもめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

と き 10月20日(土)午前9時30分～
午後0時30分(受け付けは
正午まで)・市民プラザ

問合せ 新潟県方法務局上越支局
(☎025-525-4163)

予約
不要

職業訓練相談

県立上越テクノスクール主催の職業訓練
①「事務応用科2」(11月25日(土)～令和
9年3月24日(土))
②「Webクリエイター科上越2」(12
月4日(金)～令和9年3月3日(土))

と き ①10月9日(金)、23日(土)午前10時～1時間
程度・上越人材ハイスクール(高土町3)
②10月14日(土)、28日(土)午後2時～1時間
程度・だいふくキャリアサポート(株)(藤巻)

問合せ ①上越人材ハイスクール
(☎025-523-2690)
②だいふくキャリアサポート(株)
(☎025-526-2257)

要
予約

障害のある人の 就労相談会

☑障害者手帳を持っているまたは
診断を受けている人で、就労を目
指している人

と き 10月15日(土)午前10時～正
午・福祉交流プラザ

予 約 障がい者就業・生活支援セン
ターさくら
問合せ (☎025-538-9087)
※上記日時以外の相談も可能

要
予約

上越地域若者サポート ステーション相談会

☑15歳から49歳までの就労に悩
む人やその家族

と き 【出張】10月22日(土)午後2
時～4時・ハローワーク上越
【夜間】10月20日(土)午後5
時～8時・市民プラザ

予 約 上越地域若者サポートステー
ション(☎025-524-3185)
問合せ ※出張相談のみ予約(前日午
後5時まで)が必要

要
予約

住宅相談会

耐震改修、新築・増改築、修繕工事、
克雪住宅など住まいに関する相談
(相談内容の事前連絡を推奨)

と き 10月10日(土)午前10時～午後
4時・市民プラザ

予 約 上越市地域住宅相談所事務局
問合せ (☎080-3363-7300)

要
予約

空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談
(予約時に「空き家登録シート」
の提出が必要)

と き ①10月13日(土)・市役所木田第一庁舎
②16日(金)、27日(土)・市民プラザ
いずれも午後1時～5時

予 約 建築住宅課
問合せ (☎025-520-5786)

要
予約

交通事故巡回相談

電話による相談も随時受付
時(月・火・水・金(祝日除く))午
前9時～正午、午後1時～4時

と き 10月20日(土)午後1時～3時・
上越地域振興局

予 約 新潟県交通事故相談所
問合せ (☎025-280-5750)

要
予約

事業承継・引継ぎに 関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関
の専門家による相談会
☑中小企業者

と き 10月20日(土)午後1時～5時・
市役所木田第二庁舎

予 約 産業政策課
問合せ (☎025-520-5729)

要
予約

経営に関する 個別相談会

創業や経営改善、販売促進など、
経営に関する個別の相談(1件
60分以内)
☑中小企業・小規模事業者

と き 10月21日(土)午後1時30分～
4時50分・市役所木田第二庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市街
問合せ 地活性化推進室
(☎025-520-5734)

要
予約

税務相談会

税に関する相談

と き 11月17日(土)午前10時～正
午・関東信越税理士会高田支
部(本町5)

予 約 関東信越税理士会高田支部事
問合せ 務局
(☎025-523-6557)

令和7年度 決算報告

図 財政課 (☎025-520-5637)

令和7年度に実施した主な事業

●「暮らしやすく、希望あふれるまち」の実現を目指し、5つのまちの基本目標の達成に向け、各種取り組みを推進

1. 支え合い、生き生きと暮らせるまち

- ・上越地域医療センター病院において、新潟労災病院の閉院に伴う歯科口腔外科および回復期リハビリテーション機能の一部の移行に向けた施設改修などを実施
- ・上越休日・夜間診療所において、年末年始の混雑緩和と患者の利便性を図るため、オンライン診療を導入
- ・血液透析療法を受ける人の経済的負担を軽減するため、通院に要する交通費の助成を拡充

2. 安心安全、快適で開かれたまち

- ・避難所における良好な生活環境を確保するため、トイレカーや簡易ベッドなどを整備
- ・特殊詐欺被害を未然に防止するため、通話録音装置の無償貸与の対象者を拡充
- ・板倉区に予約型コミュニティバスを導入するとともに、中郷区における互助による輸送を支援
- ・高校生などが利用する通学定期券の購入を支援
- ・持続可能な除雪体制を維持するため、除排雪に従事する事業者の基本待機料の見直しや除雪従事者の担い手確保への支援を実施
- ・緊急銃猟の実施マニュアルを策定するなど、クマなどによる人身被害の防止対策を推進

3. 誰もが活躍できるまち

- ・戦後80年、非核平和友好都市宣言30周年事業として、広島の被爆ピアノによる平和祈念コンサートなどを開催
- ・若者への奨学金返還支援について、対象年齢を一部引き上げ
- ・移住者の定住を支援するコーディネーターを大島区と牧区に配置

4. 魅力と活力があふれるまち

- ・若者や子育て世代などの多様な働き場の創出に向けて、IT企業や先進企業の誘致活動を実施
- ・市内事業者のDX推進や人材育成の取組を後押しするため、ワークショップの開催や企業独自の研修などへの支援を実施
- ・企業の事業拡大や新規立地ニーズに応えるた

め、大潟工業団地の整備に必要な用地取得などを推進

- ・訪日外国人観光客の誘客促進に向けた情報発信や市内の飲食店などへ送客する取り組みを実施
- ・地場産品の販路拡大に向け、ふるさと納税の返礼品の充実やPRを強化
- ・スマート農業の普及を促進するとともに、新規就農者など担い手を確保・育成
- ・えだまめ集出荷貯蔵施設の再編・集約や増設の取り組みを支援

5. 次代を担うひとを育むまち

- ・生後8週未満の乳児の一時預かりに係る費用の助成を開始
- ・柿崎区の新たな保育園の設計に着手するとともに、津有区、高土区、諏訪区の公立4保育園を統合する保育園の整備に向けた取り組みを実施
- ・学びの多様化学校である諏訪中学校の開校に向けた施設整備などを実施
- ・三郷小学校と南本町小学校の統合に向けた学習環境の整備などを実施
- ・地域クラブの整備方針に基づき、47団体を認定するとともに、体験イベントや指導者向けの研修会を開催

●物価高騰への対応

- ・物価高騰の影響が大きい市民税非課税世帯などへの給付金を支給
- ・子育て世代への給付金を加算するとともに、給食材料費の高騰分を軽減
- ・中小企業などによる省エネ設備導入や賃上げ環境の整備などに資する取り組みを支援
- ・生活応援クーポン券の発行に向けた準備を進めるとともに、市内商工団体などが行うプレミアム商品券の発行を支援

●上越アニバーサリーイヤーの取り組み

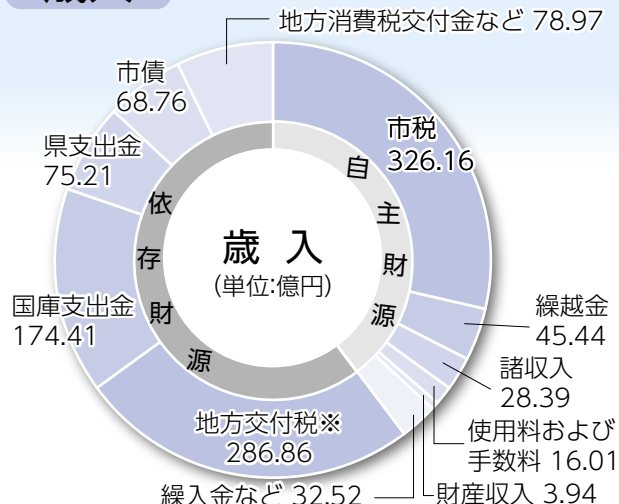
- ・市町村合併20周年記念式典を開催
- ・第100回高田城址公園観桜会では、記念植樹や次世代につなぐ事業などの各種記念事業を実施
- ・第100回謙信公祭では、ゲストを迎えた出陣行列や国宝「太刀無銘一文字（山鳥毛）」の特別展示などを実施

一般会計

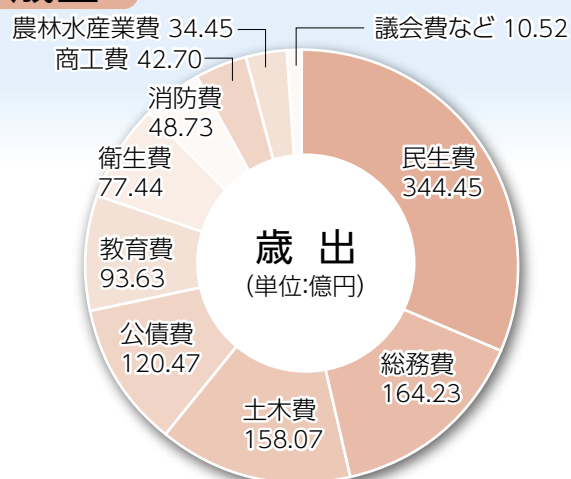
※令和7年度決算は、令和8年第5回上越市議会9月会議での認定をもって確定されます。
※表記単位未満を四捨五入しているため、総数と内訳が一致しない場合があります。

歳入 歳入総額 1,136億6,693万円

歳出 歳出総額 1,094億6,946万円



※地方交付税は依存財源に分類されますが、使途の特定されない一般財源としての側面を持っています。



歳入総額と歳出総額の差し引き41億9,747万円は、令和8年度に繰り越します。

特別会計

特別会計は、市が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するため、一般会計とは別に経理を行う会計です。

会計名	歳入総額	歳出総額	会計名	歳入総額	歳出総額
国民健康保険	156億8,887万円	155億1,543万円	介護保険	243億8,870万円	241億4,005万円
診療所	3億3,563万円	3億3,563万円	後期高齢者医療	29億6,580万円	29億6,538万円

企業会計

企業会計は、地方公営企業法の適用を受けて経営している会計です。資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、内部留保資金などで補填しました。

会計名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
病院事業	32億1,115万円	31億4,730万円	7億1,574万円	8億4,015万円
ガス事業	71億1,274万円	71億575万円	2億315万円	12億7,545万円
水道事業	67億1,466万円	62億1,104万円	7億8,996万円	66億9,665万円
下水道事業	91億5,212万円	88億5,058万円	102億1,447万円	123億3,043万円

基金残高・市債残高（一般会計）

財政調整基金残高	61億5,141万円	市債残高	970億5,452万円
その他の基金残高	93億3,508万円	うち実質負担額	243億1,913万円

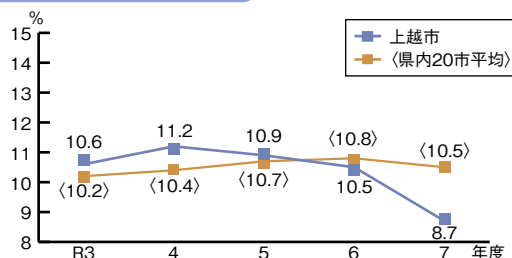
健全化判断比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率は、全て警戒ラインとなる早期健全化基準を下回り適正な状況となりました。

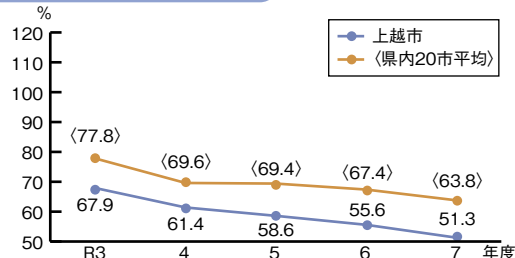
実質公債費比率	その年の収入※に占める借金返済の割合です。国が負担する額は除きます。 (早期健全化基準：25.0% 財政再生基準：35.0%)
将来負担比率	その年の収入※に対する、将来負担しなければならない負債の割合です。 国が負担する額や、保有する貯金分を除いた実質的な将来負担額で計算します。 (早期健全化基準：350.0% 財政再生基準はなし)

※その年の収入は、実際の収入ではなく、国が定める一般財源を中心とした収入です。

実質公債費比率



将来負担比率





ここに注目！

メイド・イン上越

市では、市内の中小企業などが開発・製造した優れた特産品・工業製品を「メイド・イン上越」として認証しています。認証事業者のこだわりや、認証品の活躍シーンなど「ここに注目」してほしいポイントを紹介します。



詳しくは

■問合せ…上越ものづくり振興センター(☎025-522-2666)



特産品

made in JOETSU 6種類のおいしさ詰合せ

『久比岐もち彩りギフト』
(株)農業法人久比岐の里

商品ストーリー

上越市で2番目に農業法人として設立し、今年で40周年を迎えました。自家産米のもち米を使い、地元で愛される商品を作りたいという思いから餅づくりを始めました。「餅は久比岐もち」と呼ばれるように、稲作から製造まで丹精を込めています。



こだわりポイント

もち米はこがねもちを使用し、きねつき製法で仕上げたお餅はコシと粘りが自慢です。4種類の餅にしゃぶしゃぶ餅、スティック餅を加えた6種類のお餅を楽しめるバラエティ豊かなセットです。



代表 柳澤 嘉孝さん

久比岐もち彩りギフト
4,400円(税込)
販売店…自社店舗、イチコ、ウオロク、お茶の小酒井園(イオン上越店)、杉田味噌醸造場 など



詳しくは

レンジで簡単 お店の味をご家庭で

『冷凍焼きおにぎり』
喜楽屋くまごろう

商品ストーリー

子どもから大人まで幅広い世代に大人気のモチモチ食感の焼きおにぎり。ご家庭でも電子レンジでお店の味を再現できるように工夫しました。米どころ上越のおいしいお米を全国に届けるため、冷凍販売しています。



こだわりポイント

清里区産コシヒカリともち米のこがねもちをブレンドし、町田醤油味噌醸造場の丸大豆醤油を使った当店秘伝のしょうゆタレで1つ1つ丁寧に焼き上げています。個包装しているので、食べたい時に手軽に味わえます。



店主 大瀧 聡史さん

冷凍焼きおにぎり
2個入り560円(税込)
販売店…自社店舗、さかなや魚勢、さくら百喜店(発酵プラス)



詳しくは



工業製品

made in JOETSU 高次元の^{かくはん}攪拌力と処理能力

真空攪拌脱泡ミキサー『ハイ・ローター』
三星工業(株)

自慢の技術

材料を均一に分散しながら気泡も除去するミキサーです。業界唯一の独自設計により短時間処理が可能となるほか、これまで培った加工技術により、特殊仕様などのカスタマイズにも柔軟に対応しています。



こんなところで活躍

電子機器から医療・化粧品まで幅広い分野で使用されています。研究や試験用の少量モデルから、最大80Lを処理できる大容量モデルまであり、樹脂成型の材料や接着剤などの量産品の製造にも使用されています。



20L容器を4個搭載する80Lモデル。材料の攪拌と脱泡を同時に行うことができる、世界最大の自転公転式真空ミキサーです。



詳しくは

広報対話課から

(☎025-526-5111)

「広報上越11月号」は、10月22日(木)・23日(金)に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和8.9.1現在。()は前月との比較



86,961人
(-71人)



89,208人
(-68人)



176,169人
(-139人)

<人口増減内訳>
出生 68 転入 281
死亡 204 転出 284



78,075世帯 (+41世帯)
数字は住民基本台帳に基づくもの

表紙のことは：めぐる恵み、育つ実り

極早生品種「なつひめ」の稲刈りを撮影させていただきました。このほ場では、生ごみを原料としたバイオマス肥料が使われています。身近なところで資源が循環し、新たな実りを育んでいることを実感しました。生産者の皆さんへの感謝を胸に、一粒一粒を無駄なく、おいしくいただきたいと思います。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

上越市ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/>