2026年度 会員交流会　活動報告

年に1回全会員対象の会員交流会を開催しています。
世代を超えて、種別を超えて、会員同士で交流をしました！



講師は、**無印良品直江津より鈴木啓介さん**をお招きし、「和漢茶づくり」を楽しみました。
最初に体質チェックを行ない、自身の体質に合った和漢茶をブレンドしました。

また作成中は、子ども達を保護者以外の会員があやすなど、ほほえましい場面も見られました。



その後の情報交換タイムでは、具体的な活動の様子やどんなサポートが受けられるのかなど、聞きたいことを聞き合える和やかな時間となりました。

今後の講座予定

■R8年度公開講座　※どなたでもご参加いただけます

「今から輝く ずっと輝く あなたのための整理収納講座」

家事時間短縮になるアイデアや収納術が学べる講座です。
家庭・社会で輝くために、日々の暮らしを見つめてみませんか。

【日時】11月14日(土)　10時～正午　　【会場】上越市市民プラザ　第1会議室
【講師】YourStyle　せいののりこさん

■情報交換会　※会員向け

ファミサポについて気になることなど、なんでもおしゃべりして情報交換しましょう。

【日時】２月６日(土)　10時～11時半　　【会場】オーレンプラザ 研修室・会議室
※会員のみなさまには、後日郵送にてお知らせいたします。

＼　地域のみんなで子育てを！　／

上越市ファミリーサポートセンター
〒 943-0835 新潟県上越市本城町8番1号　オーレンプラザこどもセンター内
☎ 025-521-4010　　✉ j-famisapo@za.wakwak.com
開設時間 9時～17時 ※第２・４火曜日（祝祭日にあたるときはその翌日）　12/29～1/3は休館
上越市こども家庭センター　〒943-8601　上越市木田１丁目1番3号 ☎025-520-5725

～上越市ファミリーサポートセンターは上越市よりNPO法人マミーズ・ネットが受託しています～

上越市ファミリーサポートセンター会報誌

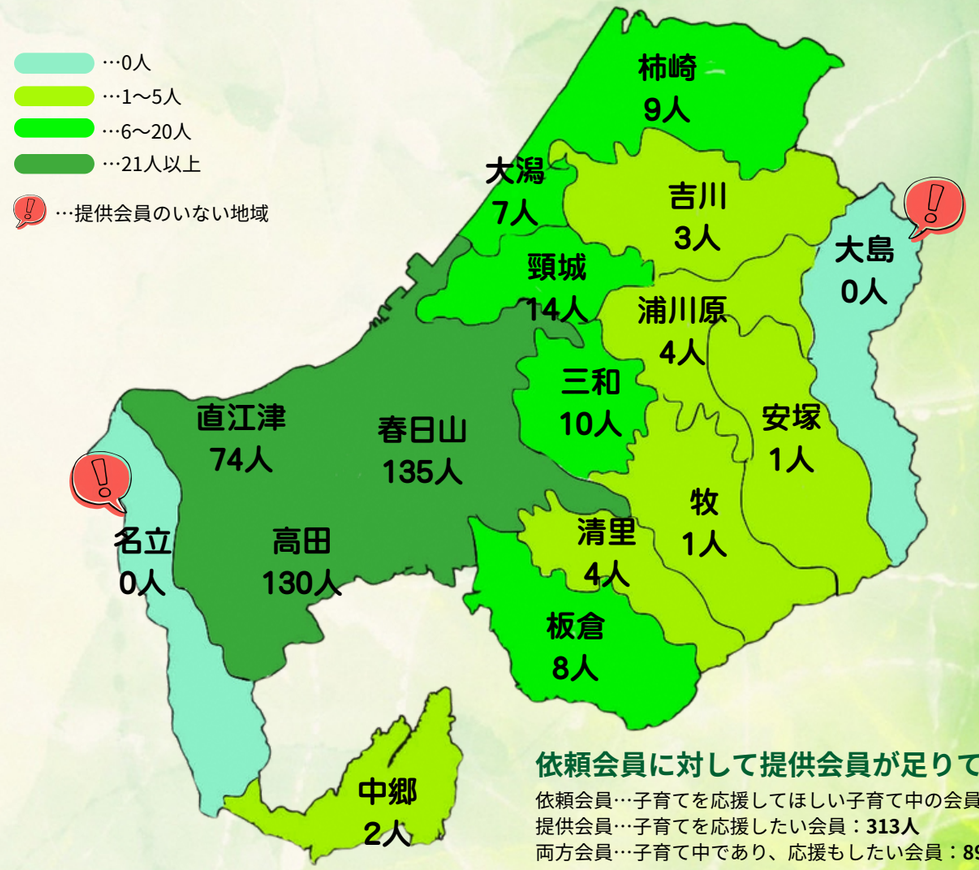
ファミサポだより

vol.56

地域の子育て応援力を見える化！

～地域のみんなで子育てを～

ファミリーサポートセンター（通称ファミサポ）の活動を通して
「子育ての手助けをする会員」さんが、上越市にはこれだけいます！



依頼会員に対して提供会員が足りていません！

依頼会員…子育てを応援してほしい子育て中の会員：**662人**
提供会員…子育てを応援したい会員：**313人**
両方会員…子育て中であり、応援もしたい会員：**89人**
（R8年6月末現在）

「できるときに、できることを」を大切に、それぞれのライフスタイルに合わせて活動しています。
子育て家庭のニーズが多様化する中、**地域で子育てを支えてくださる提供会員が、さらに必要**とされています。
あなたも、できることから**地域の子育てをお手伝い**してみませんか？

会員からの声を次ページに集めました。
きっとあたたかい気持ちに触れられるはず♪
ぜひご覧ください！

手助けしてもらった依頼会員の声

仕事の関係でどうしても自分たちでできない時、手助けしてもらえて本当に助かりました！

預かってもらった後、子どもが「楽しかった！」「また来てほしい！」と楽しそうに報告してくれました。

長くサポートしてもらっていると、第２の親みたいに頼ることができて良い関係が築けていると感じます。

活動している提供会員の声

保護者の方とも、なにかあれば気軽に相談できる関係が築けています！

養成講座を受けてから活動を開始するので、安心してスタートできた！フォローアップ講習会もあるので最新の情報を得られています。

保護者の方に感謝してもらったり、子どもからも「ありがとう」と言ってもらえることもあって、自分も頑張ろうと思えます。

1人の子を長く援助していくことで、その子の成長が感じられて嬉しいです。

活動を続けることで、社会的なつながりをもてている気がして、日々の生活が豊かになっています。

活動する提供会員仲間がもっと増えたら嬉しい！

活動には、提供会員養成講座9科目の受講が必要です

提供会員として活動したい方も、既に活動している方も、子育て中の方もどなたでもお申込みいただけます。
一度に９科目受講できなくても大丈夫！まずはご相談ください。　☎025-521-4010

提供会員養成講座　開催日程のご案内

	開催日時	講習科目
第3回 会場：市民プラザ	12/2(水)　9：00～11：30	①②④
	12/4(金)　9：00～12：00	③⑦
	12/7(月)　9：00～12：00	⑤⑥
	12/9(水)　9：00～12：00	⑧⑨
第4回 会場：オーレンプラザ	2/26(金)　9：00～16：30	③④⑥⑦⑧
	2/27(土)　9：00～15：00	①②⑤⑨

講習科目　①子ども・子育て家庭の現状 ②ファミリーサポートセンターについて　③保育のこころ・世話・遊び
④小児看護の基礎知識　⑤子どもの事故と応急手当　⑥子どもの栄養と食生活 ⑦身体の発育と病気
⑧心の発達とその問題　⑨講習をふりかえって

提供会員養成講座の他にも、学びを深める機会を設けています。

年に1回開催されるフォローアップ講習会。R8年度は、

安心して活動を続けるために
～児童虐待防止とこども理解の最新視点～

というテーマで学びを深めました。



社会の動きや変化に合わせ、児童虐待防止を含めた子どもとの関わりを学び直す機会を持ちました。
今回は**新潟県立大学人間生活学部子ども学科教授の小池由佳さん**をお招きしました。



「子どもの権利条約」や「こども基本法」など法律的なお話を分かりやすく解説していただいた後、子どもとの関わり方を具体的に教えていただきました。

不適切な関わりがすぐに「虐待」とはならなくても、子どもへのリスペクトに欠けた対応である、と説明していました。



子どもへのリスペクトが不足することが「虐待の種」
その「芽」が発芽することで虐待へと繋がる可能性がある。肝は､「発芽させない」こと。
身近な大人の肯定的な関わりが、子どもが安心して過ごすことにつながる。少しずつでも意識していくことが大切だと講師から話がありました。

※こども家庭庁より、手助けする会員（提供・両方会員）は「虐待防止講習」の受講を必須としています。
※「虐待防止講習」は提供会員養成講座内の④小児看護の基礎知識で受講が可能です。
詳しくはお問合せください。　☎025-521-4010