上越市の人口及び世帯数

（令和8年10月末日現在）

地域	世帯数		人口															
									日本人						外国人			
	合計	前月比（世帯）	合計	前月比（人）	男	前月比（人）	女	前月比（人）	小計	前月比（人）	男	前月比（人）	女	前月比（人）	小計	前月比（人）	男	前月比（人）	女	前月比（人）
上越市全体	**78,193**	**78**	**176,033**	**−63**	**86,917**	**−15**	**89,116**	**−48**	**173,081**	**−166**	**85,530**	**−78**	**87,551**	**−88**	**2,952**	**103**	**1,387**	**63**	**1,565**	**40**
合併前上越市	55,970	42	123,113	−26	60,865	−16	62,248	−10	121,424	−73	60,023	−42	61,401	−31	1,689	47	842	26	847	21
13区合計	22,223	36	52,920	−37	26,052	1	26,868	−38	51,657	−93	25,507	−36	26,150	−57	1,263	56	545	37	718	19
安塚区	839	−1	1,669	−4	794	−2	875	−2	1,652	−4	791	−2	861	−2	17	0	3	0	14	0
浦川原区	1,064	−1	2,650	−6	1,326	−6	1,324	0	2,625	−6	1,317	−6	1,308	0	25	0	9	0	16	0
大島区	565	−4	1,100	−7	522	0	578	−7	1,092	−7	520	0	572	−7	8	0	2	0	6	0
牧区	671	−2	1,344	−5	641	0	703	−5	1,334	−5	638	0	696	−5	10	0	3	0	7	0
柿崎区	3,315	−2	8,001	−9	3,932	−3	4,069	−6	7,928	−8	3,889	−5	4,039	−3	73	−1	43	2	30	−3
大潟区	3,687	38	8,709	43	4,277	39	4,432	4	8,440	9	4,134	7	4,306	2	269	34	143	32	126	2
頸城区	3,723	17	8,883	6	4,392	−6	4,491	12	8,177	−15	4,105	−7	4,072	−8	706	21	287	1	419	20
吉川区	1,337	−3	3,197	−12	1,563	−5	1,634	−7	3,166	−11	1,552	−5	1,614	−6	31	−1	11	0	20	−1
中郷区	1,268	−4	2,908	−15	1,429	−7	1,479	−8	2,886	−16	1,421	−7	1,465	−9	22	1	8	0	14	1
板倉区	2,099	0	5,538	−9	2,717	−2	2,821	−7	5,507	−10	2,707	−3	2,800	−7	31	1	10	1	21	0
清里区	872	4	2,205	−4	1,140	−1	1,065	−3	2,195	−4	1,140	−1	1,055	−3	10	0		0	10	0
三和区	1,859	−2	4,686	−10	2,331	−4	2,355	−6	4,647	−11	2,311	−5	2,336	−6	39	1	20	1	19	0
名立区	924	−4	2,030	−5	988	−2	1,042	−3	2,008	−5	982	−2	1,026	−3	22	0	6	0	16	0